

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan kecemasan dengan mekanisme koping pada pasien pre endoskopi di Ruangan Instalasi Diagnostik Terpadu RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2020, maka dapat diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut :

1. Hampir setengah responden pre endoskopi di Ruangan Instalasi Diagnostik Terpadu RSUP Dr. M.Djamil Padang berada pada tingkat kecemasan sedang (48,8%).
2. Lebih dari setengah responden pre endoskopi di Ruangan Instalasi Diagnostik Terpadu RSUP Dr. M.Djamil Padang menggunakan mekanisme koping adaptif (56,1%).
3. Terdapat hubungan yang signifikan (p value = 0,001) antara kecemasan dengan mekanisme koping dan arah hubungan negatif serta kekuatan korelasi sedang ($r = -0,510$).

B. Saran

Ada beberapa hal yang dapat disarankan demi keperluan pengembangan hasil penelitian hubungan kecemasan dengan mekanisme koping pada pasien pre endoskopi di Ruangan Instalasi Diagnostik Terpadu RSUP Dr. M.Djamil Padang :

1. Bagi Rumah Sakit

Disarankan kepada perawat rumah sakit untuk tetap mempertahankan edukasi yang telah diberikan sebelum tindakan diruangan terhadap kecemasan pasien agar terbentuk mekanisme coping yang lebih baik lagi untuk menghadapi tindakan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan metode penelitian kualitatif bagaimana tentang edukasi yang diberikan apakah sudah sesuai prosedur, agar dapat menggali lebih dalam berkaitan dengan pengalaman kecemasan yang dirasakan oleh pasien pre endoskopi yang mempengaruhi mekanisme coping.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam penelitian mengenai kecemasan dan mekanisme coping khususnya pada responden pre endoskopi.

