

**KORELASI KADAR TRIGLISERIDA DENGAN
ADVANCED GLYCATION END PRODUCTS
PADA DIABETES MELITUS TIPE 2**

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes melitus (DM) tipe 2 merupakan risiko terbesar untuk penyakit kardiovaskular dan menyebabkan kematian tertinggi pada populasi. Diabetes melitus tipe 2 dapat mempercepat terjadinya aterosklerosis dengan meningkatnya faktor risiko konvensional seperti dislipidemia atau faktor risiko spesifik diabetes, *Advanced Glycation End products (AGEs)*. Sekitar 35% pasien DM tipe 2 memiliki kadar trigliserida ≥ 200 mg/dL. *Advanced Glycation End products* merupakan produk glikasi non enzimatis asam amino bebas pada hiperglikemia kronis. Modifikasi langsung struktur protein ini menyebabkan perubahan fungsional dan kerusakan endotel. Tujuan penelitian ini untuk membuktikan korelasi antara trigliserida dan AGEs pada penderita DM tipe 2.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian analitik potong lintang terhadap 20 orang penderita DM tipe 2, yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi serta memeriksakan profil lipid di Instalasi Laboratorium Sentral RSUP Dr. M. Djamil Padang, mulai November 2015 sampai April 2016. Pemeriksaan kadar AGEs dilakukan dengan metode *sandwich Enzyme-Linked Immunosorbent Assay (ELISA)*. Pemeriksaan trigliserida dilakukan metode kolorimetrik enzimatis. Data dianalisis dengan uji korelasi Spearman. Nilai bermakna jika $p < 0,05$.

Hasil : Rerata kadar trigliserida pada DM tipe 2 adalah 142,0 (41,7) mg/dL. Rerata kadar AGEs sebesar 1149,0 (1026,8) ng/L. Uji korelasi Spearman menunjukkan korelasi positif sedang yang bermakna antara trigliserida dan AGEs dengan nilai $r = 0,506$ dan nilai $p < 0,001$.

Simpulan : Terdapat korelasi positif sedang antara kadar trigliserida dan AGEs pada pasien DM tipe 2

Kata Kunci : trigliserida, *advanced glycation end products* dan DM tipe 2