

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan pengetahuan dan pengaruh teman sebaya dengan perilaku memilih makanan jajanan pada anak SDN 09 Surau Gadang Kota Padang, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Lebih dari sebagian responden (55,4%) memiliki pengetahuan yang cukup tentang makanan jajanan sehat.
2. Lebih dari sebagian responden (57,1%) memiliki pengaruh negatif dari pengaruh teman sebaya.
3. Lebih dari sebagian responden (52,4%) memiliki perilaku tidak sehat dalam memilih makanan jajanan.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan perilaku memilih makanan jajanan pada anak SDN 09 Surau Gadang Kota Padang dengan $p\ value = 0,005 (< 0,05)$.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara pengaruh teman sebaya dengan perilaku memilih makanan jajanan pada anak SDN 09 Surau Gadang Kota Padang dengan $p\ value = 0,004 (< 0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Siswa

Diharapkan kepada siswa dapat menambah pengetahuan tentang makanan jajanan agar dapat lebih mengenali jajanan yang sehat untuk dikonsumsi sehingga dapat meningkatkan perilaku sehat mereka dalam memilih makanan jajanan.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menyediakan fasilitas yang memadai seperti kantin sekolah serta sarana untuk mencuci tangan agar aktivitas mencuci tangan menjadi sebuah kebiasaan bagi warga sekolah dalam rangka menjaga kebersihan diri.

3. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan dapat bekerja sama dengan pihak sekolah sehingga lebih aktif memberikan edukasi melalui penyuluhan dan pendidikan kesehatan tentang kriteria makanan jajanan yang aman dan sehat untuk dikonsumsi pada anak.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih lanjut mengenai faktor-faktor lainnya yang mempengaruhi perilaku memilih makanan jajanan.

