

BAB 7 PENUTUP

7.1 Simpulan

1. Rerata kadar adiponektin pada penyandang obes adalah $3,10 \pm 1,18 \mu\text{g/mL}$.
2. Rerata kadar trigliserida pada penyandang obes adalah $126 \pm 52 \text{ mg/dL}$.
3. Terdapat korelasi negatif antara kadar adiponektin dengan trigliserida pada penyandang obes.

7.2 Saran

1. Perlu pengkajian terhadap faktor yang dapat memengaruhi kadar adiponektin dan trigliserida yang harus diantisipasi dan diminimalisir pada penelitian selanjutnya, agar korelasi kadar adiponektin dengan trigliserida pada penyandang obes lebih terlihat jelas.
2. Peneliti lain dapat melakukan penelitian dengan design *cohort* serta sampel homogen untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat.
3. Masyarakat diharapkan menjaga berat badannya agar berada dalam rentang normal sehingga terhindar dari obesitas dan bahaya komplikasinya.

