

**KORELASI KADAR ADIPONEKTIN DENGAN TRIGLISERIDA
PADA PENYANDANG OBES**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

RADHA KURNIA AMANDA
NIM: 1610311064

Pembimbing

- 1. Dr. dr. Efrida, M.kes, Sp.PK(K)**
- 2. dr. Dina Arfiani Rusjdi, Sp.Rad**

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2020

ABSTRACT

CORRELATION OF ADIPONECTIN LEVELS WITH TRIGLYCERIDES IN OBESE PEOPLE

By
Radha Kurnia Amanda

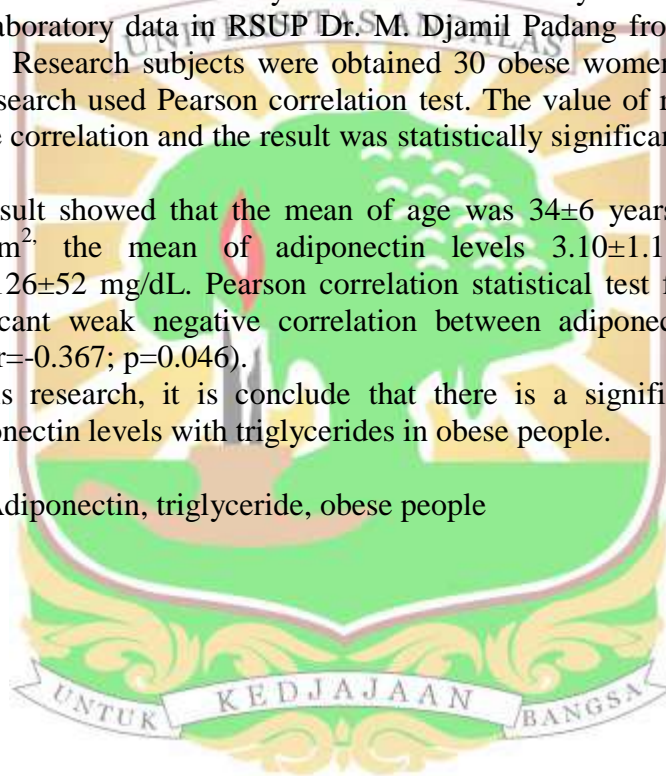
Chronic inflammation in obesity causes dysregulation of adipocytokine production, such as decreasing in adiponectin levels which play a role in lipid metabolism thereby causing an increase in triglycerides. This research aims to find out the correlation between adiponectin levels with triglycerides in obese people.

This research was an analytic-observational study with cross sectional design used laboratory data in RSUP Dr. M Djamil Padang from May 2019 to January 2020. Research subjects were obtained 30 obese women aged 25 to 49 years. This research used Pearson correlation test. The value of r determined the strength of the correlation and the result was statistically significant if the value of $p < 0.05$.

The result showed that the mean of age was 34 ± 6 years old with BMI 31.7 ± 4.3 kg/m^2 the mean of adiponectin levels 3.10 ± 1.18 $\mu\text{g/mL}$, and triglycerides 126 ± 52 mg/dL . Pearson correlation statistical test found that there was a significant weak negative correlation between adiponectin levels with triglycerides ($r = -0.367$; $p = 0.046$).

On this research, it is conclude that there is a significant correlation between adiponectin levels with triglycerides in obese people.

Keywords : Adiponectin, triglyceride, obese people



ABSTRAK

KORELASI KADAR ADIPONEKTIN DENGAN TRIGLISERIDA PADA PENYANDANG OBES

Oleh
Radha Kurnia Amanda

Inflamasi kronik pada obesitas menyebabkan terjadinya disregulasi produksi adipositokin, salah satunya penurunan kadar adiponektin yang berperan dalam metabolisme lipid sehingga menyebabkan peningkatan trigliserida. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi kadar adiponektin dengan trigliserida pada penyandang obes.

Penelitian ini merupakan suatu penelitian analitik observasional dengan desain *cross sectional* menggunakan data laboratorium di RSUP Dr. M. Djamil Padang dari bulan Mei 2019 hingga Januari 2020. Sampel terdiri dari 30 perempuan obes berusia 25-49 tahun. Analisis bivariat menggunakan uji korelasi Pearson, dengan kekuatan dan arah korelasi ditentukan berdasarkan nilai r serta kemaknaan statistik ditentukan jika nilai $p < 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan rerata usia subjek penelitian 34 ± 6 tahun, rerata IMT $31,7 \pm 4,3$ kg/m^2 , rerata kadar adiponektin $3,10 \pm 1,18$ $\mu\text{g/mL}$, dan trigliserida 126 ± 52 mg/dL . Uji statistik korelasi Pearson didapatkan kadar adiponektin berkorelasi lemah arah negatif dengan trigliserida dan bermakna secara statistik ($r = -0,367$; $p = 0,046$).

Simpulan penelitian ini yaitu terdapat korelasi antara kadar adiponektin dengan trigliserida pada penyandang obes.

Kata kunci : Adiponektin, trigliserida, penyandang obes

