

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan, kesimpulan yang didapatkan adalah:

1. Miopia lebih banyak terjadi pada mahasiswa perempuan dibandingkan laki-laki.
2. Frekuensi mahasiswa yang menggunakan *smartphone* lebih dari 4 jam dalam sehari lebih banyak daripada mahasiswa yang menggunakan *smartphone* kurang dari 4 jam dalam sehari, tetapi waktu penggunaan *smartphone* pada sebagian besar mahasiswa kurang dari 20 menit dalam sekali pemakaian.
3. Frekuensi mahasiswa yang menderita miopia lebih banyak daripada mahasiswa yang tidak miopia.
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lama penggunaan *smartphone* dengan kejadian miopia pada mahasiswa kedokteran angkatan 2016.

#### **7.2 Saran**

1. Perlu penelitian lebih lanjut dengan memperhatikan faktor resiko miopia lain seperti riwayat orangtua menderita miopia dan aktivitas melihat dekat selain penggunaan *smartphone*.
2. Perlu penelitian lebih lanjut dengan desain penelitian *cohort* atau *case control* agar hasil penelitian dapat lebih bermakna.
3. Memelihara kesehatan mata terutama pada mahasiswa kedokteran yang merupakan kelompok yang beresiko menderita miopia untuk mencegah gangguan fungsi penglihatan lebih lanjut.