

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN  
KEJADIAN MIOPIA PADA MAHASISWA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
ANGKATAN 2016**



**Skripsi**  
**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai**  
**Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan**  
**Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh**

**VANIA SUFI**  
**No.BP : 1610311031**

**Pembimbing:**

**Dr. dr. Hendriati, Sp.M (K)**  
**dr. Fory Fortuna, Sp.BP-RE**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**  
**2020**

## ABSTRACT

### ASSOCIATION BETWEEN DURATION OF SMARTPHONE USAGE AND MYOPIA IN MEDICAL STUDENT OF ANDALAS UNIVERSITY BATCH 2016

By

**Vania Sufi**

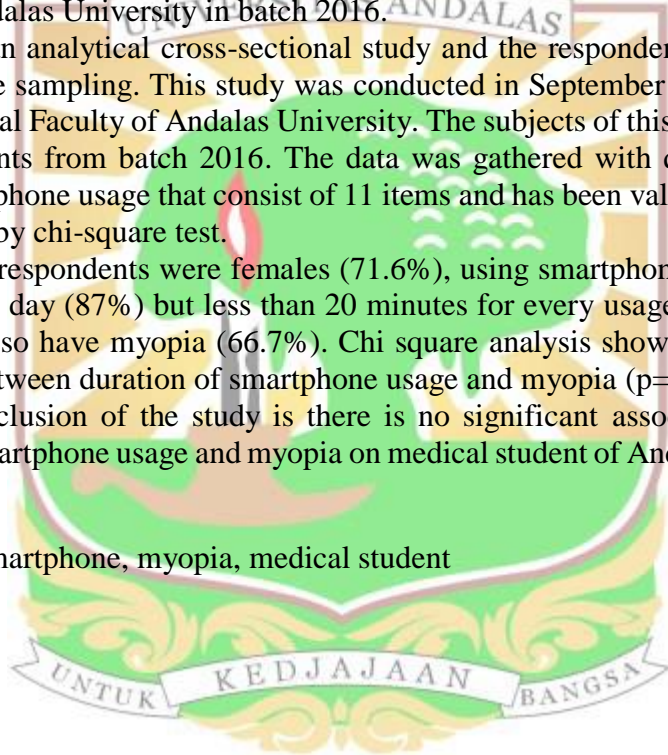
Prolonged smartphone usage increasing near work activity of the eyes and it can contribute as one of the risk factors for myopia. This research has purpose to find the association between duration in smartphone usage and myopia on medical student of Andalas University in batch 2016.

This is an analytical cross-sectional study and the respondents were chosen by consecutive sampling. This study was conducted in September until Desember 2019 in Medical Faculty of Andalas University. The subjects of this study were 162 medical students from batch 2016. The data was gathered with questionnaire to observe smartphone usage that consist of 11 items and has been validated. The data was analyzed by chi-square test.

Most of respondents were females (71.6%), using smartphone for more than 4 hours in one day (87%) but less than 20 minutes for every usage (55.6%). Most respondents also have myopia (66.7%). Chi square analysis shown no significant association between duration of smartphone usage and myopia ( $p=0.321$ ).

The conclusion of the study is there is no significant association between duration of smartphone usage and myopia on medical student of Andalas University in batch 2016.

**Keywords:** smartphone, myopia, medical student



## ABSTRAK

### HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN KEJADIAN MIOPIA PADA MAHASISWA KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS ANGKATAN 2016

Oleh

Vania Sufi

Penggunaan *smartphone* dalam waktu yang lama akan menyebabkan peningkatan aktivitas melihat dekat. Peningkatan aktivitas melihat dekat akan berpengaruh terhadap proses akomodasi mata yang dapat menjadi salah satu faktor yang menyebabkan miopia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama penggunaan *smartphone* dengan kejadian miopia pada mahasiswa kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2016.

Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *consecutive sampling*. Penelitian berlangsung dari bulan September – Desember 2019 di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Subjek penelitian adalah mahasiswa angkatan 2016 yang berjumlah 162 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner penggunaan *smartphone* yang terdiri dari 11 *item* yang telah divalidasi. Analisis data dilakukan dengan uji *chi-square*.

Sebagian besar responden terdiri dari mahasiswa perempuan (71,6%) dan menggunakan *smartphone* lebih dari 4 jam dalam sehari (87%), tetapi lebih dari separuh responden hanya menggunakan *smartphone* kurang dari 20 menit untuk satu kali pemakaian (55,6%). Responden pada umumnya mengalami miopia (66,7%). Hasil analisis *chi-square* mendapatkan nilai  $p = 0,321$ .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lama penggunaan *smartphone* dengan kejadian miopia pada mahasiswa kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Andalas angkatan 2016.

**Kata kunci:** *smartphone*, miopia, mahasiswa kedokteran