

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai analisis hubungan resiliensi dengan efikasi diri anak korban *bullying* pada siswa sekolah dasar di Kenagarian Muara Kiawai Pasaman Barat Tahun 2019, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar (59,4%) siswa berjenis kelamin perempuan, hampir seluruh (82,2%) siswa berada pada umur 9-11 tahun dan hampir setengah (35,5%) siswa berada pada kelas 4.
2. Sebagian besar (51,5%) siswa memiliki resiliensi yang rendah.
3. Sebagian besar (52,5%) siswa memiliki efikasi diri yang rendah.
4. Berdasarkan uji statistik dengan *uji chi-square* didapatkan nilai  $p=0,038$  ( $p<0.05$ ) yang mana menunjukkan adanya hubungan antara resiliensi dengan efikasi diri pada siswa di sekolah dasar Kenagarian Muara Kiawai Pasaman Barat.

## B. Saran

Saran-saran yang disampaikan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan adalah:

### 1. Bagi profesi keperawatan

Bagi profesi keperawatan diharapkan dapat mengidentifikasi permasalahan yang ada di sekolah, dan menganalisis permasalahan serta memperluas penelitian tentang hal yang berkaitan dengan resiliensi terhadap anak korban *bullying*, sehingga dapat membantu profesi keperawatan dalam pengembangan kesehatan anak usia sekolah.

### 2. Bagi sekolah

Pihak sekolah terutama guru BK dapat mengadakan sosialisasi tentang *bullying* dan usaha pencegahannya sehingga siswa dapat menjaga satusama lainnya dan dapat menghindari perilaku *bullying*. Pihak sekolah dan guru juga dapat memberikan bimbingan, memberikan dorongan dan motivasi pada siswa yang mengalami masalah, agar dapat memberikan dukungan kepada siswa sehingga siswa dapat meningkatkan resiliensi dan efikasi diri nya.

### 3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan informasi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan resiliensi dan efikasi diri pada siswa.

- b. Diharapkan peneliti selanjutnya mampu melakukan penelitian yang berhubungan dengan resiliensi, seperti faktor-faktor yang dapat mempengaruhi resiliensi pada siswa.

