

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pemberian ekstrak kemangi (*O. basilicum L.*) terhadap kadar profil lipid pada tikus model diabetes gestasional, maka dapat diambil beberapa kesimpulan:

- 7.1.1 Pemberian ekstrak kemangi (*O. basilicum L.*) menurunkan kolesterol total pada tikus model diabetes gestasional
- 7.1.2 Pemberian ekstrak kemangi (*O. basilicum L.*) menurunkan LDL (*Low Density Lipoprotein*) pada tikus model diabetes gestasional
- 7.1.3 Pemberian ekstrak kemangi (*O. basilicum L.*) tidak dapat menaikkan HDL (*High Density Lipoprotein*) pada tikus model diabetes gestasional
- 7.1.4 Pemberian ekstrak kemangi (*O. basilicum L.*) menurunkan Trigliserida pada tikus model diabetes gestasional

7.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lanjutan tentang pengaruh pemberian ekstrak kemangi (*O. basilicum L.*) terhadap perannya dalam meningkatkan HDL dengan memperhatikan faktor stres tikus, aktifitas fisik, dan hormon karena hal ini merupakan keterbatasan dari penelitian ini.