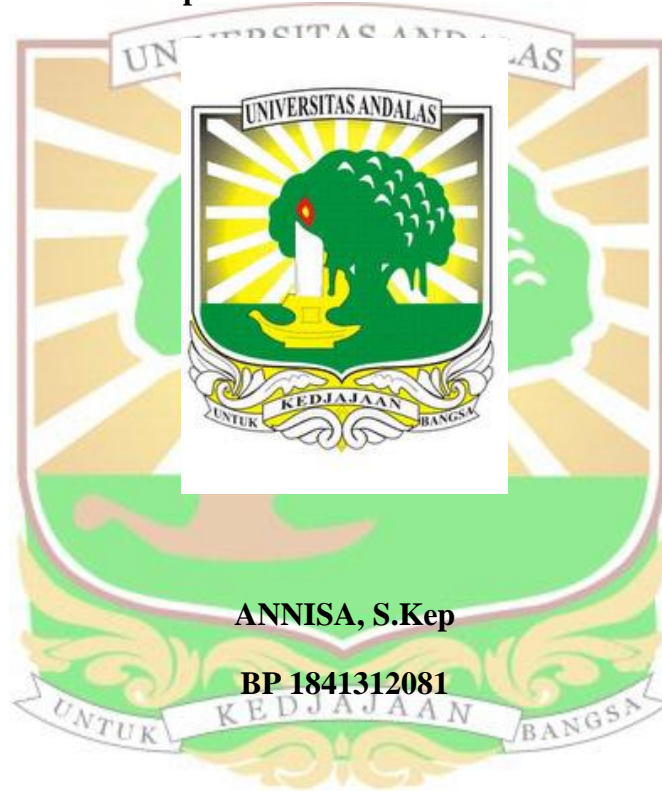


KARYA ILMIAH AKHIR
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CA RECTI POST
LAPARATOMI EKSPLORASI, APLIKASI *MASSAGE*KAKI
DAN TANGAN UNTUK MENGURANGI NYERI DAN
ANSIETAS DI RUANGAN BEDAHWANITA
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Keperawatan Medikal Bedah



ANNISA, S.Kep

BP 1841312081

PROGAM STUDI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

2019

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, DESEBER 2019**

Nama : Annisa, S.Kep
No. BP: 1841312081

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ca Recti Post Laparatomi Eksplorasi Dengan Aplikasi
Massage Kaki Dan Tangan Untuk Mengurangi
Nyeri Dan Ansietas Di Ruang Bedah Wanita
Rsup Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Kanker kolorektal merupakan salah satu penyakit keganasan dengan prevalensi tertinggi di seluruh dunia. Pengobatan utama pada kanker kolorektal adalah operasi. Pada pasca pembedahan pasien merasakan nyeri hebat. Manajemen nyeri merupakan salah satu cara yang digunakan di bidang kesehatan untuk mengatasi nyeri yang dialami oleh pasien. Tujuan dari penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien post laparatomi, kolostomi atas indikasi ca recti dengan aplikasi *massage* kaki dan tangan untuk mengurangi tingkat nyeri dan kecemasan di IRNA Bedah wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang. Masalah keperawatan yang muncul pada pasien yaitu nyeri akut, disfungsi motilitas gastrointestinal, resiko infeksi, dan ansietas. Berdasarkan *evidence based nursing* (EBN) *massage* pada kaki dan tangan terbukti efektif dalam mengurangi nyeri dan cemas yang dirasakan individu post operasi. EBN *massage* kaki dan tangan dilakukan selama 3 hari dengan alat ukur *Numeric Rating Scale* (NRS) dan *State Trait Anxiety Inventory* (STAI). Implementasi *massage* kaki dan tangan terhadap masalah nyeri dan ansietas pasien teratasi sebagian dengan penurunan tingkat nyeri dari skala 5 menjadi skala 2 dan penurunan skor STAI dari 54 (cemas berat) menjadi 42 (cemas ringan). Disarankan kepada rumah sakit untuk menjadikan *massage* kaki dan tangan sebagai salah satu intervensi non farmakologi untuk mengurangi nyeri dan cemas pada pasien post laparatomi di IRNA Bedah Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang.

Kata Kunci : Kanker, Nyeri, *Massage*
Referensi : 2002- 2017

**NURSING FACULTY UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC REPORT, DECEMBER 2019**

Name : Annisa, S.Kep
Reg Number : 1841312081

Nursing Care of patient with rectal cancer Post Laparatomy Exploration With Foot and Hand Massage Applications To Reduce Pain and Anxiety in Female Surgery Room Dr. M. Djamil Hospital Padang

ABSTRACT

Colorectal cancer is one of the highest prevalence of malignancy in the world. The main treatment in colorectal cancer is surgery. After surgery the patient will feel severe pain. Pain management is a method to relieve the pain of post surgery patient. The purpose of this study was to describe nursing care in post-laparatomy patients, and application of hand and foot massage. Nursing problems that arose in patients were acute pain, gastrointestinal motility dysfunction, risk of infection, and anxiety. Based on evidence-based nursing (EBN) the massage of the feet and hands were proven effective in reducing pain and anxiety of individual postoperative. The intervention was carried out for 3 days and measured Numeric Rating Scale (NRS) and State Trait Anxiety Inventory (STAI). The implementation of the massage resulted pain and anxiety problems to be resolved from scale of 5 to scale 2 and decrease in the STAI score from 54 (severe anxiety) to 42 (mild anxiety). It was suggested to the hospital to use the massage in relieving pain and anxiety of post surgery patients.

Keywords: Cancer, Pain, Massage

Reference: 2002-2017

