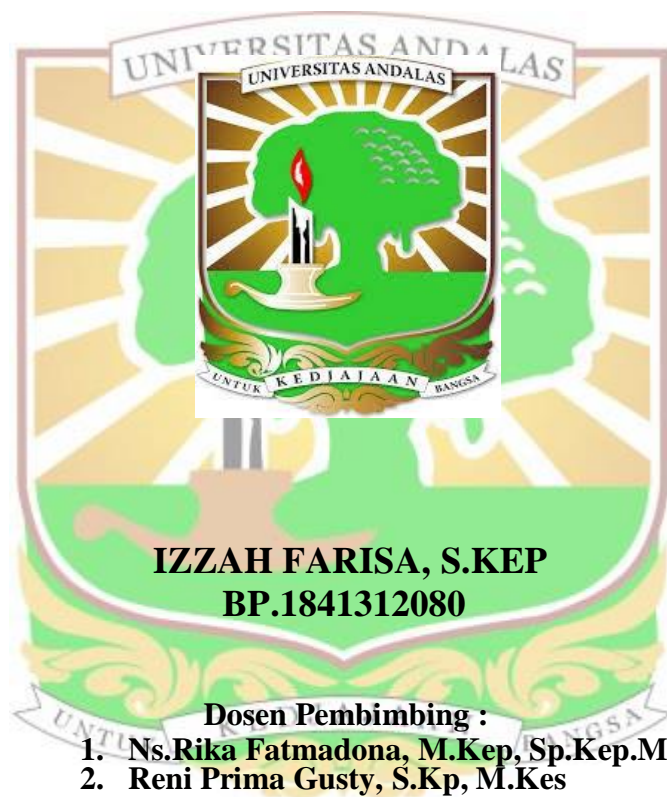


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN POST REPAIR FISTEL
VESIKOVAGINA TRANSABDOMINAL DENGAN APLIKASI TERAPI
ZIKIR-RELAKSASI RAHANG UNTUK NYERI DAN KECEMASAN
DI RUANG BEDAH WANITA RSUP DR. M. DJAMIL**

Keperawatan Medikal Bedah



PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS

2019

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
DESEMBER 2019**

**Nama : Izzah Farisa
Nomor BP : 1841312080**

**Asuhan Keperawatan Pasien dengan Post Repair Fistel Vesikovagina
Transabdominal dengan Aplikasi Terapi Zikir-Relaksasi Rahang Untuk
Nyeri dan Kecemasan di Ruang Bedah Wanita RSUP DR. M. Djamil**

ABSTRAK

Fistel vesikovagina merupakan hubungan abnormal antara vesikourinaria dengan vagina yang menyebabkan urin keluar terus menerus melalui vagina. Dalam penatalaksanaan fistel vesikovagina, tindakan pembedahan yang dapat dilakukan yakni repair dengan pendekatan transabdominal, dimana dilakukan insisi pada abdomen bagian bawah. Nyeri setelah pembedahan merupakan respon kompleks pada jaringan yang terluka, dimana proses insisi kulit bisa menstimulasi hipersensitivitas dan nyeri dapat dirasakan setelah prosedur operasi selesai. Cemas meningkatkan persepsi terhadap nyeri dan nyeri menyebabkan seseorang cemas dimana dapat mempengaruhi seseorang untuk melakukan mobilisasi dini post operasi. Tujuan laporan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien dengan post repair fistel vesikovagina transabdominal serta penerapan EBN terapi zikir dan relaksasi rahang untuk mengatasi nyeri dan kecemasan. Asuhan keperawatan pada pasien dimulai dari pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan intervensi, implementasi sampai evaluasi keperawatan. Masalah keperawatan yang ditemukan dari hasil pengkajian yaitu nyeri akut, ansietas, resiko perdarahan, resiko infeksi dan resiko inkontinensia urin urgensi. Setelah dilakukan intervensi didapatkan hasil tingkat nyeri pasien berkurang dari skala nyeri 7 (berat) menjadi skala nyeri 1 (ringan) serta ada penurunan tingkat kecemasan dari skor 36 (cemas berat) menjadi skor 9 (tidak ada cemas) selama 5 hari intervensi. Dapat disimpulkan bahwa terapi zikir dan relaksasi rahang dapat menurunkan nyeri dan kecemasan pasien post operasi. Sehingga disarankan kepada perawat agar dapat menjadikan aplikasi ini sebagai intervensi non-farmakologis dalam menurunkan nyeri dan kecemasan pasien post operasi.

**Kata kunci : post repair fistel vesikovagina, nyeri, kecemasan, zikir, relaksasi
rahang**

Daftar pustaka: 60 (1999-2019)

**NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
DECEMBER, 2019**

**Name : Izzah Farisa
Registered Number : 1841312080**

**Nursing Care of Patient with Post Repair Fistel Vesikovagina
Transabdominal with Applications of Zikr Therapy and Jaw Relaxation for
Pain and Anxiety in Female Surgery Room Dr. M. Djamil Hospital**

ABSTRACT

Vesikovagina fistula is an abnormal relationship between vesicourinaria with the vagina that causes urine to pass continuously through the vagina. In the management of vesicovaginal fistula, surgery to do the repair with a transabdominal approach, in which the incision is in the lower abdomen. Pain after surgery is a complex response to the injured tissue, where the skin incision process can stimulate hypersensitivity and pain can be felt after the surgical procedure is complete. Anxiety increases the perception of aches and pains causing a person to worry which can influence a person to carry out early mobilization post surgery. The aim of this report is to describe nursing care in patients with post repair fistula vesicovaginal transabdominal and the application of EBN Zikr therapy and jaw relaxation to overcome pain and anxiety. Nursing care for patients starts from assessment, nursing diagnosis, intervention planning, implementation to nursing evaluation. Nursing problems found from the results of the assessment are acute pain, anxiety, risk of bleeding, risk of infection, and risk for urge urinary incontinence. After the intervention, the patient's pain level was reduced from pain scale of 7 (severe) to pain scale of 1 (mild) and there was a decrease in anxiety level from score of 36 (severe anxiety) to score of 9 (no anxiety) for 5 days of intervention. It can be concluded that Zikr therapy and jaw relaxation can reduce pain and anxiety of postoperative patients. So it is recommended to nurses to be able to make this application as a non-pharmacological intervention in reducing pain and anxiety of postoperative patients.

Keywords : post repair fistula vesikovagina, pain, anxiety, Zikr, jaw relaxation

Bibliography : 60 (1999-2019)