

SKRIPSI

**HUBUNGAN NYERI SENDI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN OSTEOARTRITIS DI PUSKESMAS NANGGALO
KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



**IKA KEMALA SARI
BP. 1811316033**

DOSEN PEMBIMBING

**Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, Sp.Kep.MB
Agus Sri Banowo, S.Kp, MPH**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2020

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI, JANUARI 2019**

**Nama : IKA KEMALA SARI
BP : 1811316033**

**Hubungan Nyeri Sendi dengan Kualitas Hidup Pasien Osteoartritis di
Puskesmas Nanggalo Kota Padang Tahun 2019**

ABSTRAK

Osteoartritis merupakan penyakit sendi degeneratif yang progresif dimana rawan kartilago yang melindungi ujung tulang mulai rusak sehingga menyebabkan nyeri dan kekakuan pada sendi yang dapat mempengaruhi kualitas hidup. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara intensitas nyeri sendi dengan kualitas hidup pada pasien osteoartritis. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional study*. Populasi penelitian ini adalah pasien osteoartritis yang berobat di Puskesmas Nanggalo Kota Padang pada bulan Desember 2019 dengan sampel 78 responden. Intensitas nyeri diukur dengan skala ukur *numeric rating scale (NRS)* dan kualitas hidup diukur dengan kuisioner SF-36. Hasil penelitian menunjukkan tingkat intensitas nyeri paling banyak adalah nyeri sedang sebanyak 31 responden (39.7%). Nilai rata-rata kualitas hidup responden sebanyak 52,6% yang berarti kualitas hidup buruk. Hasil uji statistik hubungan nyeri sendi dengan kualitas hidup menunjukkan nilai $p = 0,003$. Diharapkan kepada tenaga medis khususnya keperawatan untuk mengkaji lebih lanjut intensitas nyeri yang dirasakan pasien serta cara mengontrol nyeri agar dapat menentukan intervensi selanjutnya dan terapi yang diberikan berjalan afektif.

Kata kunci : Osteoartritis, nyeri sendi, kualitas hidup

Daftar Pustaka : 67 (2002 – 2018)

**FACULTY OF NURSING ANDALAS UNIVERSITY
DECEMBER 2019**

Name : IKA KEMALA SARI

Registered number : 1811316033

***Relationship of Joint Pain with Quality of Life of Osteoarthritis Patients in
Nanggalo Health Center, Padang City in 2019***

ABSTRACT

Osteoarthritis is a progressive degenerative joint disease where cartilage cartilage that protects the bone ends begins to damage, causing pain and stiffness in the joints that can affect quality of life. The purpose of this study was to determine the relationship between joint pain intensity and quality of life in osteoarthritis patients. This type of research is descriptive cross sectional study. The study population was osteoarthritis patients seeking treatment at Nanggalo Public Health Center, Padang City in December 2019 with a sample of 78 respondents. Pain intensity was measured by a numerical rating scale (NRS) and quality of life was measured by the SF-36 questionnaire. The results showed the most intense level of pain was moderate pain as many as 31 respondents (39.7%). The average value of the quality of life of respondents was 52.6%, which means poor quality of life. Statistical test results of the relationship of joint pain with quality of life showed a value of $p = 0.003$. It is expected that medical personnel, especially nursing, will further study the intensity of pain felt by the patient and how to control pain in order to be able to determine the next intervention and the therapy given is affective.

Keywords : Osteoarthritis, joint pain, quality of life

Bibliography : 67 (2002 – 2018)