

BAB 6 : KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil uji statistik penelitian dan pembahasan tentang hubungan kenaikan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat badan lahir bayi di Sumatera Barat dengan analisis data sekunder dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Rata-rata berat badan ibu hamil trimester 1 kehamilan adalah 50,94 kg dengan berat badan terendah 35 kg dan berat badan tertinggi 98 kg.
2. Rata-rata berat badan ibu hamil trimester 2 kehamilan adalah 55,81 kg dengan berat badan terendah 40 kg dan berat badan tertinggi 100 kg.
3. Rata-rata berat badan ibu hamil trimester 3 kehamilan adalah 60,70 kg dengan berat badan terendah 42 kg dan berat badan tertinggi 102 kg.
4. Rata-rata kenaikan berat badan ibu hamil selama kehamilan adalah 10,38 kg dengan penambahan berat badan tertinggi sebesar 31 kg dan penambahan berat badan terendah sebesar -2 kg.
5. Rata-rata berat badan lahir bayi adalah 3,19 kg dengan berat badan lahir terendah 1,90 kg dan berat badan lahir tertinggi 4,50 kg, dengan 4 bayi lahir dengan BBLR dan 104 lainnya normal.
6. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara kenaikan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat badan lahir bayi dengan *p-value* 0,250 ($p > 0,05$) dengan uji *independent sample t-test*, dan *p-value* 0,373 ($p > 0,05$) menggunakan uji korelasi *pearson*.

1.2 Saran

1. Bagi ibu hamil

Dengan adanya penelitian ini diharapkan bahwa pentingnya memperhatikan penambahan berat badan ibu selama kehamilan dan status gizi (IMT) prahamil sebelum hamil bagi setiap ibu hamil, selain itu dengan adanya buku KIA diharapkan ibu hamil selalu memeriksakan kehamilan pada tenaga kesehatan untuk menurunkan resiko gangguan pertumbuhan janin didalam kandungan, serta untuk mengurangi resiko bayi lahir dengan berat badan lahir rendah.

2. Bagi puskesmas (Bidan Desa)

Dengan dilaksanakannya penelitian ini diharapkan petugas kesehatan serta kader puskesmas di posyandu dan bidan desa dapat lebih memperhatikan ibu hamil yang melakukan pemeriksaan serta meningkatkan penyuluhan kepada ibu hamil serta wanita usia subur untuk memperhatikan status gizi sebelum hamil dan/atau peduli pada pemantauan kenaikan berat badan selama kehamilan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya dapat meneliti bersama faktor-faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini dan mungkin berkaitan dan berubungan dengan berat badan lahir bayi, selain itu juga diharapkan menggunakan metode yang berbeda dan bervariasi sehingga didapatkan hasil yang dapat mendapatkan hasil yang lebih lengkap nantinya.

