



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU HAMIL
DENGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI DI SUMATERA BARAT**



1. Dr. Denas Symond, MCN
2. Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, M.sc, P.hD, Sp.GK

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Gizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2019**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Desember 2019

Muhamad Yusuf, No. BP. 1511222013

**HUBUNGAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU HAMIL DENGAN BERAT
BADAN LAHIR BAYI DI SUMATERA BARAT**

xiii + 43 halaman, 17 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Berdasarkan profil dinas kesehatan Sumatera Barat (2017), dari penimbangan 2.225 bayi sekitar 2,3% mengalami BBLR. Angka yang cukup tinggi ini menunjukkan masih adanya gangguan pemenuhan kebutuhan gizi pada bayi saat didalam kandungan. Angka kejadian KEK pada ibu hamil di Sumatera Barat sebesar 17,2%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kenaikan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat badan bayi yang dilahirkan.

Metode Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dan menganalisis data sekunder dari penelitian sebelumnya. Pengolahan data dimulai dari bulan September-November 2019. Dengan sampel sebanyak 108 ibu hamil serta bayi yang dilahirkannya. Pengambilan sampel menggunakan cara *proporsional random sampling*. Analisis data menggunakan uji statistik *independent sample t-test*.

Hasil

Hasil penelitian didapatkan 4 bayi lahir dengan berat <2500 gram (BBLR) dan 104 lainnya dengan berat >2500 gram. Hasil analisis data dari uji statistik menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara kenaikan berat badan ibu hamil dengan berat badan bayi yang dilahirkan, yaitu *p-value* sebesar 0,250 ($p>0,05$) dari *independent t-test*, dan *p-value* 0,373 ($p>0,05$) uji korelasi *pearson*.

Kesimpulan

Tidak ada hubungan yang bermakna antara kenaikan berat badan ibu selama kehamilan dengan berat badan bayi yang dilahirkan, Kemungkinan yang terjadi adalah penambahan berat badan ibu hamil hanya berkontribusi kecil jika dibandingkan dengan faktor lain yang dapat mempengaruhi berat badan lahir bayi.

Daftar Pustaka : 35 (2001-2019)

Kata Kunci : Berat Badan Lahir Bayi, Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil

FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY

Thesis, December 2019

Muhamad Yusuf, No BP. 1511222013

THE CORRELATION OF MATERNAL WEIGHT GAIN DURING PREGNANCY WITH THE WEIGHT OF BABIES BORN IN WEST SUMATRA

xiii + 43 pages, 17 tables, 2 diagrams, 6 attachments

ABSTRACT

Research purposes

Based on the profile of the West Sumatra health service (2017), from the weighing of 2,225 babies around 2.3% experienced LBW. This high number indicates that there is still a disruption in fulfilling the nutritional needs of the baby while in the womb. The incidence of SEZ in pregnant women in West Sumatra is 17.2%. This study aims to determine the correlation of maternal weight gain during pregnancy with the weight of babies born.

Research methods

This study is a quantitative research with *cross-sectional* design, and analyze secondary data from previous studies. Data processing starts from September to November 2019. With a sample of 108 pregnant women and their babies. Sampling using *proportional random sampling* method. Data analysis using statistical test *independent sample t-test*.

Result

The result showed 4 babies weighing <2500 gram (LBW) and 104 other were born weighing >2500 gram. Data analysis from statistical test showed there was no significant correlation between maternal weight gain of pregnant women with birth weight babies, with a *p-value* of 0,250 ($p > 0,05$) from independent t-test, and a *p-value* of 0,373 ($p > 0,05$) from *pearson* correlation test.

Conclusion

There is no significant correlation between maternal weight gain during pregnancy and weight of the baby being born, and the possibility of maternal weight gain during pregnancy has only a small contribution to the weight of babies born when compared to other factors that can affect the baby's birth weight.

References: 35 (2001-2019)

Keyword: Baby's Birth Weight, Weight Gain In Pregnant Women