

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran tingkat stres berdasarkan stresor pada mahasiswa kepaniteraan klinik program studi profesi dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat stres mahasiswa kepaniteraan klinik terbanyak adalah tingkat stres sedang.
2. Tingkat stres terkait akademik terbanyak adalah stres sedang. Tingkat stres terkait hubungan interpersonal dan intrapersonal terbanyak adalah stres sedang. Tingkat stres terkait hubungan belajar mengajar adalah stres ringan. Tingkat stres terkait hubungan sosial terbanyak adalah stres ringan. Tingkat stres terkait keinginan dan pengendalian terbanyak adalah stres ringan. Tingkat stres terkait aktivitas kelompok terbanyak adalah stres ringan.
3. Stres terkait akademik adalah stresor yang paling menyebabkan stres.

6.2 Saran

1. Mahasiswa kepaniteraan klinik diharapkan mampu melakukan manajemen stres dengan baik sehingga stres menjadi tidak berkepanjangan dan menjadi penyakit psikiatri seperti depresi.
2. Himbauan kepada dosen pembimbing akademik dilingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas untuk mewaspadaai stres dan memberi edukasi terkait manajemen stres
3. Diharapkan tim konseling fakultas dapat mendeteksi stres berat pada mahasiswa kepaniteraan klinik dan memberikan konseling rutin pada mahasiswa tersebut.