

BAB 1 : PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Salah satu instrumen pelayanan kesehatan bagi ibu dan anak yang diterima langsung oleh ibu dan keluarga adalah buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak).^{1, 2} Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) merupakan buku pedoman yang dimiliki oleh ibu dan anak yang berisi informasi dan catatan kesehatan ibu dan anak.^{1, 2} Penggunaan Buku KIA merupakan salah satu langkah dalam meningkatkan kemandirian masyarakat dibidang kesehatan ibu dan anak.^{1, 2} Buku KIA merupakan alat untuk mendeteksi secara dini adanya gangguan atau masalah kesehatan ibu dan anak, alat komunikasi dan penyuluhan dengan informasi yang penting bagi ibu, keluarga dan masyarakat mengenai pelayanan kesehatan ibu dan anak termasuk rujukannya dan paket (standar) pelayanan KIA, gizi, imunisasi dan tumbuh kembang balita.²

Buku KIA telah dikembangkan di lebih dari 20 negara didunia yaitu di negara maju dan negara berkembang, dan sekarang buku KIA telah menjadi program nasional di Indonesia dan di beberapa negara seperti Thailand, Korea Selatan, Jepang, dan beberapa negara di Afrika Barat.³ Sejak tahun 2004 Menteri Kesehatan Indonesia telah mendeklarasikan bahwa seluruh anak harus memiliki buku KIA dan petugas kesehatan harus memberikan edukasi pada ibu balita menggunakan buku KIA tersebut.³

Buku KIA digunakan sebagai alat promosi kesehatan dan telah diuji di berbagai negara.³ Penelitian Aihara di Thailand pada tahun 2006 menunjukkan bahwa sebanyak 14,3% ibu membaca buku KIA dan 0,9% mampu mengingat

pesan-pesan yang ada dalam buku KIA.⁴ Sedangkan penelitian di beberapa daerah di Indonesia menunjukkan rendahnya pemanfaatan buku KIA, seperti penelitian Sistiarani C tahun 2014 di Purwokerto menunjukkan sebanyak 48% ibu memiliki kualitas yang kurang baik dalam penggunaan buku KIA.⁵ Sedangkan penelitian Pandori J tahun 2018 di wilayah kerja Puskesmas Tlogosari Kulon Semarang menunjukkan sebanyak 49,5% ibu kurang dalam hal penggunaan buku KIA.⁶ Penelitian Annisa FN tahun 2014 di Polindes Pulungdowo Malang menunjukkan 67% ibu tidak memiliki minat membaca buku KIA.⁷ Penelitian Sulistianingsih di Desa Marga Kaya Pringsewu tahun 2018 menemukan sebanyak 24,2% ibu kurang dalam pemanfaatan buku KIA.⁸ Dari keempat daerah penelitian tersebut rata-rata sebanyak 54% ibu kurang dalam pemanfaatan buku KIA, dengan demikian lebih dari setengah ibu yang kurang dalam pemanfaatan buku KIA, padahal tujuan buku KIA adalah alat promosi kesehatan bagi ibu dan harus dimanfaatkan sebagai sumber pengetahuan bagi ibu.⁵⁻⁷

Pemanfaatan buku KIA dapat mempengaruhi perilaku ibu.⁴ Beberapa penelitian International dan Nasional telah membuktikan buku KIA dapat mempengaruhi pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu, seperti penelitian di Thailand, Kamboja, Vietnam, Palestina dan Indonesia dan studi meta-analisis di empat negara (Indonesia, Bangladesh, Filipina dan Kamboja).⁹ Penelitian Baequni tahun 2012 di empat negara yaitu di Indonesia, Bangladesh, Philipina dan Kamboja menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang kuat antara buku KIA dengan pengetahuan ibu hamil dan pengetahuan ibu dalam perawatan kesehatan anak.⁹ Penelitian Hagiwara A tahun 2013 di Palestina mengungkapkan bahwa buku KIA efektif sebagai alat komunikasi petugas kesehatan dengan ibu balita dan

sebagai alat untuk meningkatkan pengetahuan serta tindakan ibu terkait pemeliharaan kesehatan anak.¹⁰ Penelitian Aiga H tahun 2016 di Vietnam juga menunjukkan bahwa buku KIA dapat meningkatkan pengetahuan dan tindakan ibu tentang ASI eksklusif.¹¹ Penelitian Yanagisawa S tahun 2015 di Kamboja mengenai evaluasi dampak buku KIA pada pengetahuan dan perilaku ibu, dihasilkan bahwa buku KIA dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang semua topik yang telah dibahas.¹²

Beberapa penelitian diberbagai daerah di Indonesia juga menunjukkan adanya hubungan pemanfaatan buku KIA dengan pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu balita, seperti penelitian Anisa FN tahun 2014 di Polindes Pulungdowo Malang menunjukkan bahwa 33,3% ibu balita yang memiliki minat membaca tinggi mempunyai pengetahuan yang baik.⁷ Sementara penelitian Hanifah AN tahun 2013 di Puskesmas Fukutanutu Kupang dan penelitian Pandori J tahun 2018 di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Malang menunjukkan bahwa ada hubungan penggunaan buku KIA dengan pengetahuan dan sikap ibu.^{6, 13} Penelitian Kusumayati di Sumatera Barat mengungkapkan bahwa ada hubungan pemanfaatan buku KIA dengan pengetahuan ibu tentang antenatal care dan keterampilan perawatan anak.¹⁴

Berdasarkan berbagai penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa pemanfaatan buku KIA dapat mempengaruhi perilaku ibu.¹⁵ Hal ini sesuai dengan teori Skinner yaitu teori S-O-R (Stimulus-Organisme-Respon). Teori ini mengungkapkan bahwa perilaku tercipta karena adanya stimulus. Stimulus yang diberikan akan mempengaruhi organisme sehingga organisme akan memberikan respon. Respon tersebut dapat berupa respon tertutup dan respon terbuka. Respon

tertutup berupa pengetahuan dan sikap sedangkan respon terbuka berupa tindakan. Pengetahuan, sikap dan tindakan merupakan domain perilaku, sehingga dapat disimpulkan bahwa buku KIA berfungsi sebagai stimulus pada ibu balita untuk merubah perilaku ibu agar lebih memperhatikan kesehatan dia dan anaknya.^{15, 16}

Menurut teori Green perilaku ditentukan oleh 3 faktor yaitu faktor predisposisi, faktor pemungkin dan faktor penguat. Pemanfaatan buku KIA dipengaruhi oleh ketiga faktor tersebut. Pemanfaatan buku KIA dapat mempengaruhi pengetahuan, sikap dan tindakan sehingga buku KIA dapat merubah perilaku seseorang.¹⁵ Menurut penelitian 33% ibu yang memanfaatkan buku KIA memiliki pengetahuan baik, sedangkan ibu yang tidak memanfaatkan buku KIA pengetahuannya kurang sehingga ibu tidak akan maksimal dalam merawat kesehatan dia dan anaknya.^{13, 17}

Pemanfaatan buku KIA oleh ibu dapat dinilai dengan ibu membawa buku saat kunjungan ke posyandu atau ke fasilitas kesehatan, membaca, memahami pesan dan menerapkan pesan-pesan yang terdapat dalam buku KIA.¹⁸ Di Kota Padang data terkait buku KIA hanya sebatas cakupan kepemilikan buku KIA sedangkan data rinci data terkait dengan pemanfaatan buku KIA belum ada.¹⁹ Cakupan buku KIA di Kota Padang setiap wilayah kerja puskesmas yaitu, Puskesmas Lapai 70,78%, Puskesmas Kuranji 97,43%, Puskesmas Andalas 69,27% dan Puskesmas Lubuk Begalung 88,63%.¹⁹

Wilayah kerja Puskesmas Lapai, Puskesmas Kuranji, Puskesmas Andalas, Puskesmas Lubuk Begalung dan Puskesmas Ketaping merupakan daerah binaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas. Penelitian di wilayah binaan ini bersifat *purposive* yaitu wilayah yang diteliti di berada kelurahan dimana RW

nya memiliki fasilitas tempat bermain anak. Untuk mengetahui pemanfaatan buku KIA dan hubungannya dengan perilaku kesehatan ibu dan anak, maka diadakanlah penelitian di wilayah binaan ini. Berdasarkan latar belakang diatas, maka penulis tertarik untuk meneliti tentang “Hubungan Tingkat Penggunaan Buku KIA dengan Perilaku Ibu Balita di Wilayah Binaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Tahun 2019”.

1.2 Rumusan Masalah

Rumusan masalah penelitian ini adalah apakah ada hubungan tingkat pemanfaatan buku KIA dengan perilaku ibu balita di wilayah binaan Fakultas Kesehatan Masyarakat tahun 2019

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pemanfaatan buku KIA dengan perilaku ibu balita di wilayah wilayah binaan Fakultas Kesehatan Masyarakat tahun 2019.

1.3.2 Tujuan Khusus

Tujuan khusus penelitian ini adalah :

1. Diketuinya distribusi frekuensi ibu berdasarkan tingkat pemanfaatan buku KIA di wilayah binaan Fakultas Kesehatan Masyarakat tahun 2019
2. Diketuinya distribusi frekuensi ibu berdasarkan pengetahuan ibu di wilayah binaan Fakultas Kesehatan Masyarakat tahun 2019

3. Diketuainya distribusi frekuensi ibu berdasarkan sikap ibu di wilayah binaan Fakultas Kesehatan Masyarakat tahun 2019
4. Diketuainya distribusi frekuensi ibu berdasarkan tindakan ibu di wilayah binaan Fakultas Kesehatan Masyarakat tahun 2019
5. Diketuainya distribusi frekuensi ibu berdasarkan perilaku ibu di wilayah binaan Fakultas Kesehatan Masyarakat tahun 2019
6. Diketuainya hubungan tingkat pemanfaatan buku KIA dengan tingkat pengetahuan ibu balita di wilayah binaan Fakultas Kesehatan Masyarakat tahun 2019
7. Diketuainya hubungan tingkat pemanfaatan buku KIA dengan sikap ibu balita di wilayah binaan Fakultas Kesehatan Masyarakat tahun 2019
8. Diketuainya hubungan tingkat pemanfaatan buku KIA dengan tindakan ibu balita di wilayah binaan Fakultas Kesehatan Masyarakat tahun 2019
9. Diketuainya hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku ibu balita di wilayah binaan Fakultas Kesehatan Masyarakat tahun 2019
10. Diketuainya hubungan sikap dengan perilaku ibu balita di wilayah binaan Fakultas Kesehatan Masyarakat tahun 2019
11. Diketuainya hubungan tindakan dengan perilaku ibu balita di wilayah binaan Fakultas Kesehatan Masyarakat tahun 2019

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

Hasil dari penelitian ini dapat memberi kontribusi ilmiah pada kajian tentang pemanfaatan Buku KIA dan menjadi informasi ilmiah baru mengenai hubungan antara pemanfaatan buku KIA dengan perilaku ibu balita.

1.4.2 Manfaat Praktis

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan bagi penulis untuk mengembangkan pengalaman dalam penelitian dilapangan, dan menambah pengalaman dalam mengkaji suatu permasalahan secara ilmiah dengan teori yang diperoleh.

2. Bagi petugas kesehatan

Penelitian dapat memberikan gambaran mengenai pemanfaatan buku KIA oleh ibu balita dan gambaran perilaku ibu balita di wilayah binaan Fakultas Kesehatan Masyarakat sehingga petugas kesehatan dapat memberikan evaluasi dari hasil penelitian yang terjadi dilapangan.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan penelitian ini memberikan kontribusi kepada Puskesmas dalam upaya mengatasi permasalahan pemanfaatan buku KIA.

1.5 Ruang Lingkup Penelitian

Penelitian ini meliputi hubungan tingkat pemanfaatan buku KIA dengan perilaku ibu balita di wilayah binaan Fakultas Kesehatan Masyarakat tahun 2019. Penelitian ini dilakukan oleh peneliti dan dibantu oleh delapan orang teman sepayung pada bulan Juli sampai Desember 2019 dengan menggunakan kuesioner.