

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI PANTI ASUHAN AL FALAH AIA PACAH
PADANG TAHUN 2019**



Diajukan ke Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Andalas
untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2019**

**BACHELOR OF MIDWIFERY PROGRAM
FACULTY OF MEDICINE
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Theses, November 2019

AISA SAFITRI, No. BP. 1510331017

**THE RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS WITH THE
INCIDENCE OF ANEMIA IN ADOLESCENT GIRLS AT AL FALAH AIA
PACAH ORPHANAGE IN PADANG IN 2019**

xix + 67 pages, 8 tables, 3 pictures, 10 Attachment

ABSTRACT

Background and Objective

Nutritional problems that often occur in adolescent girls are anemia. Anemia is a medical condition where the level of hemoglobin (Hb) in the blood is lower than normal. Anemia is caused by a lack of macro nutrients and micronutrients that play a role in the process of hemoglobin formation. The purpose of this study was to determine the relationship between of nutritional status with the incidence of anemia in adolescent girls at Al Falah Orphanage Aia Pacah Padang.

Method

This research is analytic study with cross sectional design, conducted at Al Falah orphanage Aia Pacah Padang in August 2019. The sample in this study was 67 adolescent girls aged 10 to 19 years. The data collection was carried out by measuring weight, height, and examination of Hb levels using the Sahli method. Univariate and bivariate data analysis using the chi-square test ($p < 0,05$). And also the correlation test (r).

Result

The results of the study showed that the percentage of anemia cases was more common among respondents who had 72,4% underweight nutritional status. Chi-square analysis result obtained p value between nutritional status with the incidence of anemia 0,025 ($p < 0,05$) with $OR = 3,609$ ($95\%CI = 1,277-10,193$) .and the correlation test result obtained value $r = 0,607$.

Conclusion

There is a relationship of nutritional status with the incidence of anemia in adolescent girl at the orphanage al falah Aia Pacah Padang. It is expected that the orphanage can work together with the health center to provide counseling about anemia and the dangers of anemia if not addressed.

References : 60 (1996 - 2018)

Key words : Anemia, Nutritional status, Adolescent girls.

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, November 2019

AISA SAFITRI, No. BP. 1510331017

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI PANTI ASUHAN AL FALAH AIA PACAH PADANG
TAHUN 2019**

xix + 67 halaman, 8 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang dan Tujuan Penelitian

Masalah gizi yang banyak terjadi pada remaja putri adalah anemia. Anemia merupakan suatu kondisi medis dimana kadar hemoglobin (Hb) dalam darah lebih rendah dari normal. Terjadinya anemia dapat disebabkan karena kekurangan zat gizi makro dan zat gizi mikro yang berperan dalam proses pembentukan hemoglobin. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di Panti Asuhan Al Falah Aia Pacah Padang.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *cross sectional*, dilakukan di Panti Asuhan Al Falah Aia Pacah Padang dari bulan Agustus 2019. Sampel dalam penelitian ini adalah remaja putri usia 10-19 tahun sebanyak 67 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan pengukuran berat badan, tinggi badan, dan pemeriksaan kadar Hb dengan metode Sahli. Analisis data secara univariat dan bivariat dengan menggunakan *ujichi-square* ($p < 0,05$). Dan pada penelitian ini juga dilakukan uji korelasi (r).

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan persentase kejadian anemia lebih banyak terjadi pada responden yang memiliki status gizi kurus sebanyak 72,4%. Hasil *ujichi-square* didapatkan nilai p antara status gizi dengan kejadian anemia 0,025 ($p < 0,05$) dengan OR = 3,609 (95% CI = 1,278-10,193). Dan hasil uji korelasi didapatkan nilai $r = 0,607$.

Kesimpulan

Terdapat hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di Panti Asuhan Al Falah Aia Pacah Padang. Diharapkan pihak panti asuhan dapat bekerjasama dengan pihak puskesmas untuk memberikan penyuluhan tentang anemia dan bahaya anemia apabila tidak diatasi.

Daftar Pustaka : 60 (1996-2018)

Kata Kunci : Kejadian anemia, status gizi, remaja putri.