

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- 1) Status gizi normal 56,7% dan status gizi kurus 43,3%. Status gizi remaja putri di Panti Asuhan Al Falah dapat dikatakan mempunyai masalah gizi yang tinggi, dimana belum tercapainya data nasional status gizi normal yang sudah ditetapkan 75,8%.
- 2) Sebagian besar remaja putri mengalami anemia dengan persentase 55,2 % dengan rata-rata kadar Hb 11,42%.
- 3) Terdapat hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di Panti Asuhan Al Falah dengan nilai p value 0,026 ($p < 0,05$). Dan berdasarkan uji korelasi didapatkan hubungan yang kuat antara IMT dengan kadar Hb $r = 0,607$ artinya terdapat hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di Panti Asuhan Al Falah.

7.2 Saran

- 1) Diharapkan bagi pihak panti asuhan dapat bekerjasama dengan pihak puskesmas untuk memberikan kegiatan penyuluhan kesehatan tentang anemia dan bahaya anemia apabila tidak diatasi.
- 2) Diharapkan bagi remaja putri agar lebih meningkatkan dan lebih peduli terhadap status gizi yang adekuat dengan mencukupi asupan zat gizi baik kuantitas maupun kualitasnya agar terhindar dari berbagai masalah kesehatan salah satunya anemia.

- 3) Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor lain yang dapat menyebabkan terjadinya anemia.

