

**HUBUNGAN ASUPAN MIKRONUTRIEN DENGAN KADAR HEMOGLOBIN  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS KABUPATEN AGAM**



Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai  
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

**AMINAH CITRASARI**

**1610312040**

**Pembimbing**

- 1. Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, MSc, PhD, Sp.GK**
- 2. dr. Roza Mulyana, Sp.PD K-Ger**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
PADANG  
2020**

## ABSTRACT

# CORRELATION OF MICRONUTRIENT INTAKE TO HEMOGLOBIN LEVELS IN THE FIRST TRIMESTERS PREGNANT WOMEN IN PUSKESMAS KABUPATEN AGAM

By  
Aminah Citrasari

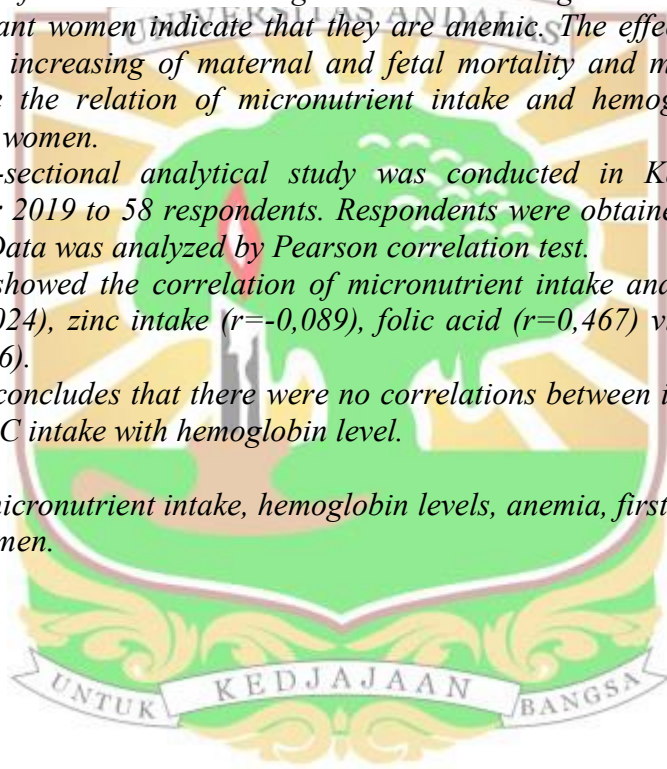
*Globally micronutrient deficiencies are common among pregnant women. Pregnant women are vulnerable to micronutrient deficiencies. Vitamins and minerals deficiency is considered the main cause of nutritional anemia; changes in micronutrient status are also associated with the formation and hemoglobin levels. Hemoglobin level <11g/dl in first trimester of pregnant women indicate that they are anemic. The effect of anemia can be observed from the increasing of maternal and fetal mortality and morbidity. This study aims to determine the relation of micronutrient intake and hemoglobin level in first trimester pregnant women.*

*This cross-sectional analytical study was conducted in Kabupaten Agam on January-November 2019 to 58 respondents. Respondents were obtained using consecutive sampling method Data was analyzed by Pearson correlation test.*

*The study showed the correlation of micronutrient intake and hemoglobin levels, iron intake ( $r=-0,024$ ), zinc intake ( $r=-0,089$ ), folic acid ( $r=0,467$ ) vitamin A ( $r=-0.060$ ), vitamin C ( $r= 0,096$ ).*

*This study concludes that there were no correlations between iron, zinc, folic acid, vitamin A, vitamin C intake with hemoglobin level.*

*Keywords: micronutrient intake, hemoglobin levels, anemia, first trimesters pregnant women.*



**ABSTRAK**  
**HUBUNGAN ASUPAN MIKRONUTRIEN DENGAN KADAR**  
**HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS**  
**KABUPATEN AGAM**

**Oleh**

**Aminah Citrasari**

Secara global, defisiensi mikronutrien pada ibu hamil terjadi hampir di seluruh negara. Ibu hamil merupakan kelompok yang rentan terhadap defisiensi mikronutrien. Defisiensi vitamin dan mineral dapat menyebabkan anemia gizi karena mikronutrien berperan dalam produksi hemoglobin. Dampak anemia dapat diamati dari besarnya angka mortalitas dan morbiditas ibu serta janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan mikronutrien dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester I.

Jenis penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Kabupaten Agam pada bulan Januari 2019 hingga November 2019 dengan 58 responden yang diambil dengan metode *consecutive sampling*. Uji analisis yang digunakan adalah uji korelasi *Pearson*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan tidak signifikan antara asupan zat besi ( $r=-0,24$ ), zink ( $r=-0,089$ ), asam folat ( $r=0,467$ ) vitamin A ( $r=-0,060$ ), vitamin C ( $r=-0,096$ ) dan kadar hemoglobin.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan asupan zat besi, zink, asam folat, vitamin A, vitamin C dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester I di Puskesmas Kabupaten Agam.

**Kata kunci** : asupan mikronutrien, kadar hemoglobin, anemia, ibu hamil trimester I

