

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, & Lestari, N. M. (2017). Pengaruh Jenis Kelamin, Usia dan Religiusitas Terhadap Kesehatan Mental Remaja. *Philanthropy Journal of Psychology*, 1, 85–102.
- Agusta, D. (2016). Faktor-Faktor Resiko Kecanduan Menggunakan Smartphone Pada Siswa Di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *E-Journal Bimbingan Dan Konseling*, 86–96.
- Al-barashdi, H. S., Bouazza, A., & Jabur, N. H. (2015). Smartphone Addiction among University Undergraduates : A Literature Review, 4(3), 210–225. <https://doi.org/10.9734/JSRR/2015/12245>
- Ali, M., & Asrori, M. (2014). *Psikologi Remaja: Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT.Bumi Aksara.
- Andriani, W. S., Sriati, A., & Yamin, A. (2019). Gambaran Kontrol Diri Penggunaan Smartphone Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Dan Sederajat Di Kecamatan Jatinangor. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*.
- APJII (Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia). (2019). Survei Pengguna Internet Indonesia: Paling Banyak Akses Konten Video. *Jawa Pos.com*.
- Aryani, R. (2010). *Kesehatan Remaja: Problem dan Solusinya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Azab, D. R. El, Amin, D. I., & Mohamed, G. I. (2017). Effect of smart phone using duration and gender on dynamic balance. *International Journal of Medical Research&health Sciences*, 6(1), 42–49.
- Bakar, S. A. (2014). *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana (Dalam Tanya Jawab)*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Boas, A. A. ., & Morin, E. . (2014). Psychological well-being and psychological distress for professor in Brazil and Canada. *Dipresentasikan Pada Study Meeting Organization ANPAD*.
- Bolle, C. (2014). “ Who is a smartphone addict ?” The Impact of Personal Factors and Type of Usage on Smartphone Addiction in A Dutch Population, 1–41.
- Chomaria, N. (2008). *Aku Sudah Gede (Ngobrolin Pubertas Buat Ramaja Islam)*. Solo: Samudera.
- Cocoradă, E., Maican, C. I., Cazan, A., & Maican, M. (2018). Smartphone Addiction And Personality Traits. *Children and Youth Services Review*, #pagerange#. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2018.08.006>

- Daeng, I. T. M., Mewengkang, N. ., & Klalesaran, E. (2017). Penggunaan Smartphone Dalam Menunjang Aktivitas Perkuliahan Oleh Mahasiswa Fispol Unsrat Manado. *E-Journal "Acta Diurna,"* VI(1), 1–15.
- Demirci, K., Akgonul, M., & Akpinar, A. (2015). Relationship of smartphone use severity with sleep quality , depression , and anxiety in university students. *Journal of Behavioral Addiction,* 4(2), 85–92. <https://doi.org/10.1556/2006.4.2015.010>
- Dewantari, R. (2019). *Perbedaan Perilaku Penggunaan Smartphone Pada Remaja Ditinjau Dari Jenis Kelamin.* U niversitas Muhammadiyah Malang.
- Dhamayanti, M., Dwiwina, R. G., & Adawiyah, R. (2019). Influence of Adolescents ' Smartphone Addiction on Mental and Emotional Development in West Java , Indonesia. *Majalah Kedokteran Bandung,* 51(38). Retrieved from <http://dx.doi.org/10.115895/mkb.v51n1.1577>
- Donsu, J. D. T. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan.* Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Fitri, A., Neherta, M., & Sasmita, H. (2019). Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Masalah Mental Emosional Remaja Di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Swasta Se Kota Padang Panjang Tahun 2018. *Jurnal Keperawatan Abdurrah,* 2(2), 68–72.
- H, K. D. (2016). Pengaruh Intensitas Mengakses Fitur-Fitur Gadget Dan Tingkat Kontrol Orang Tua Terhadap kesehatan Mental Remaja.
- Hamrat, N., Hidayat, D. R., & Sumantri, M. S. (2019). Dampak Stres Akademik dan Cyberloafing terhadap kecanduan Smartphone, 13–19.
- Harfika, M., & Widiyanti, D. M. (2019). Hubungan Penggunaan Smartphone Dengan Aktivitas Fisik Remaja Di Desa Sumokali Kecamatan Candi Sidoarjo, 3(2), 156–163.
- Haryanto, A. T. (2019, May 16). Pengguna Internet Indonesia Didominasi Milenial. *Detik.com.* Retrieved from <https://m.detik.com>
- Hasanah, M. (2017). Pengaruh Gadget Terhadap Kesehatan Mental Anal. *Islamic Early Childhood Education.*
- Haug, S., Castro, R. ., Kwon, M. F., A, K. T., & Scaub, P. (2015). Smartphone Use and Smartphone addiction Among Young People in Switzerland. *Journal of Behavioral Addictions.*
- Hernanda, Y. (2017). *Hubungan Lama Penggunaan Smartphone Dengan Kesehatan Mentaal Remaja Di SMK Negeri 5 Padang Tahun 2017.*
- Hidayati, D. S. (2019). Smartphone Addiction and Loneliness in Adolescent, 304(Acpch 2018), 345–350.

Hojanto, O. (2015). *Trainerpreneur Rahasia Menjadi Trainer Rp 1 Miliar*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Hojanto, O., & Thovids, M. (2017). *Presentation Mastery*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Hubka, D., & Lakaski, C. (2013). Developing research and surveillance for positive mental health: A Canadian process for conceptualization and measurement. *Mental Health Addiction*. <https://doi.org/10.1007/s11469-013-9443-4>

Hudaraja, A. (2018). *Kimcilisasi and Young Zaman Now*. Jawa Bara.

Istri, D. (2016). Hubungan Antara Kontrol Diri dan Keterampilan Sosial Dengan Kecanduan Internet Pada Siswa SMK, (c).

Iswidharmanjaya, D. (2014). *Bila si Kecil Bermain Gadget*. Jakarta: Beranda Agency.

Kagoya, D. (2015). Dampak penggunaan handphone pada masyarakat, studi pada masyarakat Desa Piungun Kecamatan Gamelia Kabupaten Lanny Jaya Papua.

Khristianty, W., Syamsoedin, P., Bidjuni, H., & Wowiling, F. (2015). Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Dengan Kejadian Insomnia Pada Remaja Di SMA Negeri 9 Manado. *Ejournal Keperawatan*, 3.

Kominfo. (2015). Indonesia Raksasa Teknologi Digital Asia. Retrieved from <https://kominfo.go.id>

Kwon, M., Lee, J., Won, W., Park, J., Min, J., Hahn, C., Kim, D. (2013). Development and Validation of a Smartphone Addiction Scale (SAS), 8(2). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0056936>

Maharani, D. P., Dewi, A. A. N. T. N., & Dewi, N. N. A. (2019). Pengaruh Durasi Penggunaan Dan Tingkat Kecanduan Smartphone Terhadap Kejadian Forward Shoulder Posture Pada Remaja Usia 16-18 tahun Di SMA Negeri 2 Denpasar. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 32–35.

Maharrani, A. (2019). Generasi Muda Dihantui Gangguan Mental. Retrieved from Beritagar.id

Marliani, R. (2016). *Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Bandung: CV.Pustaka Setia.

Mubasyiroh, R., Putri, I. Y. S., & Tjandrarini, D. H. (2017). Determinan Gejala Mental Emosional Pelajar SMP-SMA di Indonesia Tahun 2015, 103–112.

Muflih, M., Hamzah, H., & Puniawan, W. A. (2017). Penggunaan Smartphone Dan Interaksi Sosial Pada Remaja Di SMA Negeri I Kalasan Sleman

Yogyakarta. *Idea Nursing Journal*, VIII(1).

Muyana, S., & Widyastuti, D. A. (2017). Nomophobia (No-Mobile Phone Phobia) Penyakit Remaja Masa Kini, 280–287.

Notoatmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nugroho, A. M., & Faruq, H. Al. (2018). Dampak Psikologi Penggunaan Smartphone. Purwokerto: Universitas Muhammadiyah.

Nur, M. Z. (2019). Kontrol Sosial Orang Tua Terhadap Penggunaan Smartphone Pada Remaja (Studi Di Desa Giring-Giring Kecamatan Bontompo Kabupaten Gowa).

Pandey, C. M., Ratag, B. T., & Langi, F. L. F. . (2019). Hubungan Antara Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Siswa SMA Negeri 1 Maesaan Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal KESMAS*, 8(2), 22–29.

Paramita, T., & Hidayati, F. (2016). Smartphone Addiction Ditinjau Dari Alienasi Pada Siswa SMAN 2 Majalengka. *Jurnal Empati*, 5(4), 858–862.

Park, C., & Park, Y. R. (2014). The Conceptual Model on Smart Phone Addiction among Early Childhood. *International Journal of Social Science And Humanity*, 4(2), 147–150. <https://doi.org/10.7763/IJSSH.2014.V4.336>

Prabowo, E. (2014). *Bukui Ajar Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Przybylski, A. K., Weinstein, N., Murayama, K., Lynch, M. F., & Ryan, R. M. (2012). The Ideal self at Play:The appeal of Video Games That Let You Be All You Can Bee. *Psychological Science*, (December 2011). <https://doi.org/10.1177/0956797611418676>

Purwanto, A. (2019, October 10). Meraih Bonus Demografi Tanpa Gangguan Jiwa. Retrieved from <http://bebas.kompas.id>

Putri, A. (2019, December 7). Ini Dampak Gangguan Kesehatan Mental Jika Tidak Diatasi, Jangan Dianggap Enteng. *Orami Parenting*.

Putri, R. Y., & Hazizah, N. (2018). Pengaruh Bermain Gadget Terhadap Perkembangan Emosional Anak Usia Dini.

Rahayuningrum, D. C., & Sary, A. N. (2019). Studi Tingkat Kecemasan Remaja Terhadap No-Mobile Phone (Nomophobia) Di SMA Negeri Kota Padang. *Ensiklopedia of Jurnal*, 1(2), 34–37.

Santrock, J. . (2012). *Life-Span Development, Perkembangan Masa Hidup (Edisi ketigabelas) Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.

Sari, A. P., Ilyas, A., & Ifdil, I. (2018). Tingkat Kecanduan Internet pada Remaja Awal, 3, 110–117.

- Setiawan, aditia. (2018). Ketergantungan smartphone terhadap loyalitas kerja (studi Pada Waroeng Special Sambal(SS) Pandega Martha Yogyakarta). *Ekobis Dewantara*, 1(2), 45–53.
- Simanjuntak, J. (2012). *Membangun Kesehatan Mental keluarga dan Masa Depan Anak*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sjahroel, M. F. (2018). *Hubungan Penggunaan Smartphone Terhadap Hasil Belajar Siswa SMAN 2 Padang*.
- Soetjipto, H. P. (2016). Pengujian validitas konstruk kriteria kecanduan internet. *Jurnal Psikologi*.
- Soni, R., Upadhyay, R., & Jain, M. (2017). Prevalence of smart phone addiction, sleep quality and associated behaviour problems in adolescents, 5(2), 515–519.
- Sunaryo. (2015). *Psikologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Tarlemba, F., Asrifuddin, A., & Langi, F. L. F. G. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dan Kecanduan Smartphone Dengan Gangguan Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMA Negeri 9 Binsus Manado. *Kesmas*, 7(5).
- Taufik, M., & Susanti, T. (2019). Child Abuse , Sibling Rivalry , Dan Paparan Media Elektronik Terhadap Perkembangan Psikososial, 2(1), 1–14.
- Teknologi.id. (2019, August 9). Jumlah Pengguna Smartphone di Seluruh Dunia dari 2014-2020. Retrieved from <https://teknologi.id>
- Utami, A. N., & Kurniawati, F. (2019). Dampak Negatif Adiksi Penggunaan Smartphone Terhadap Aspek-Aspek Akademik Personal Remaja, 33(1), 1–14.
- Veit, C. T., & Jr, J. H. W. (2015). The Structure of Psychological Distress and Well-Being in General Populations. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, (April). <https://doi.org/10.1037/0022-006X.51.5.730>
- Waty, L. P., & Fourianalistyawati, E. (2018). Dinamika Kecanduan Telepon Pintar (Smartphone) Pada Remaja Dan Trait Mindfulness Sebagai Alternatif Solusi. *Seurene, Jurnal Psikologi Unsyiah*, 1(2), 84–101.
- Yasril, Kasjono, H. . (2009). *Analisis Multivariat Untuk Penelitian Kesehatan*. Jogjakarta: Mitra Cendekia Press.
- Youarti, I. E., & Hidayah, N. (2018). Perilaku Phubbing Sebagai Karakter Remaja Generasi Z, 4(1), 143–152.
- Yuwanto, L. (2010). Mobile Phone Addict.

