

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KECANDUAN SMARTPHONE DENGAN  
KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMAN 7  
PADANG TAHUN 2019**

**Penelitian Keperawatan Anak**



**LIZA EMILDA  
1811316021**

**PEMBIMBING**

**Ns. HERMALINDA, M.Kep, S.Kep, An  
Ns. LILI FAJRIA, S.Kep, M.Biomed**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
Januari 2020**

**Nama : Liza Emilda  
BP : 1811316021**

**HUBUNGAN KECANDUAN *SMARTPHONE* DENGAN  
KESEHATAN MENTAL REMAJA DI SMAN 7  
PADANG TAHUN 2019**

**ABSTRAK**

Masalah kesehatan mental pada remaja tahun 2018 meningkat 6% dibandingkan tahun 2013. Salah satu penyebab masalah kesehatan mental remaja karena penggunaan *smartphone* terus menerus dan berlebihan hingga tahap kecanduan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan kesehatan mental remaja di SMAN 7 Padang tahun 2019. Desain penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel pada penelitian ini adalah siswa kelas X, XI dan XII dengan jumlah sampel sebanyak 281 orang yang diambil dengan teknik *accidental sampling* Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner. Kecanduan *smartphone* diukur menggunakan kuesioner *Smartphone Addiction Scale-Short Version* dan kesehatan mental diukur menggunakan kuesioner *Mental Health Inventory (MHI)* 38. Analisa data adalah dengan menggunakan uji chi-square ( $p < 0,05$ ). Hasil penelitian menunjukkan 51,6% mengalami kecanduan *smartphone* dan 58,7% bermasalah kesehatan mental. Uji chi-square didapatkan  $p = 0,000$  yang artinya terdapat hubungan bermakna antara kecanduan *smartphone* dengan kesehatan mental remaja. Diharapkan kepada pemberi layanan kesehatan (Puskesmas) melalui UKS untuk membuat program pemberian edukasi kepada siswa SMA tentang bahaya kecanduan *smartphone* dan bekerjasama dengan pihak sekolah untuk memberi bimbingan dan konseling bagi siswa yang mengalami kecanduan *smartphone* dan masalah kesehatan mental.

Kata kunci : Kesehatan mental, kecanduan *smartphone*, remaja  
Daftar Pustaka : 72 (2010-2019)

**NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
January 2020**

**Name : Liza Emilda  
Registered Number : 1811316021**

**THE RELATIONSHIP OF SMARTPHONE ADDICTION WITH  
ADOLESCENT MENTAL HEALTH AT SMAN 7 IN 2019**

**ABSTRACT**

*Mental health problems in adolescents from 2018 increased 6% compared to 2013. One of the causes of adolescent mental health problems is due to the continuous and excessive use of smartphones to the addiction stage. The research aims to see if there is a link between smartphone addiction to adolescent mental health at SMAN 7 Padang in 2019. The design of this research is descriptive analytic with cross-sectional approaches. Samples in this study were students of grade X, XI and XII with a sample number of 281 people taken with accidental sampling technique. Data collected techniques using questionnaires. Smartphone addiction was measured using a Smartphone Addiction Scale-Short Version questionnaire and mental health was measured using a Mental Health Inventory (MHI) 38 questionnaire. Data analysis is to use the Chi-square test ( $P < 0.05$ ). The results showed 51.6% experienced smartphone addiction and 58.7% problematic mental health. The chi-square test gained  $p = 0,000$  which means there is a meaningful link between smartphone addiction to adolescent mental health. It is expected to the healthcare provider (Community Health Center) through School Health Unit to create educational programs to high school students about the dangers of smartphone addiction and cooperate with the school to provide guidance and counseling for students who experience smartphone addiction and mental health problems.*

*Keywords: mental health, smartphone addiction, teen  
Bibliography: 72 (2010-2019)*