

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai “hubungan dukungan suami dengan resiko terjadinya depresi postpartum di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang tahun 2019”, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Lebih dari separuh (53,2%) responden beresiko mengalami depresi postpartum
2. Lebih dari separuh responden (60,4%) mendapatkan dukungan suami baik
3. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan resiko terjadinya depresi postpartum pada primipara, dengan $p \text{ value}=0,000$

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Dengan penelitian ini diharapkan puskesmas dapat melakukan penanganan lebih lanjut terhadap ibu yang telah terdeteksi beresiko mengalami depresi postpartum untuk mencegah berkembangnya menjadi kemungkinan depresi dan timbulnya masalah psikologis yang lebih serius berupa postpartum psikosis.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan untuk melakukan deteksi dini terhadap gejala-gejala depresi pada setiap ibu postpartum, dan melakukan evaluasi terhadap pelayanan yang diberikan kepada ibu agar dapat memperhatikan aspek

psikologis mencakup kesiapan mental dan emosi. Selanjutnya tenaga kesehatan sebaiknya memberikan edukasi kepada ibu mengenai proses kehamilan dan persalinan serta cara perawatan bayi untuk meningkatkan pengetahuan ibu. Di samping itu, petugas kesehatan juga diharapkan dapat memberikan edukasi dan melibatkan suami, serta anggota keluarga lainnya dalam pemberian dukungan kepada ibu sehingga ibu dapat melalui masa kehamilan, persalinan dan nifas, dengan baik.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya dengan masalah yang sama, diharapkan agar lebih memperdalam cakupan penelitiannya dan memperhitungkan faktor – faktor lain yang menjadi faktor pendorong timbulnya depresi postpartum mengingat bahwa masih ada variabel lain yang mempengaruhi, sehingga dapat lebih bermanfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

