

## BAB VII

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan Stigma dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2019”, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar responden dalam penelitian berjenis kelamin laki-laki, dengan pendidikan terakhir terbanyak SMP dan pekerjaan wiraswasta, dengan status menikah.
2. Skor rata-rata stigma yaitu 12,75 dan median 11, dengan nilai terendah 9 dan nilai tertinggi 20.
3. Sebagian besar responden dalam penelitian patuh minum obat yaitu sebanyak 78,9%.
4. Terdapat hubungan antara stigma dengan kepatuhan minum obat pada pasien TB Paru di wilayah kerja Puskesmas Andalas Padang dengan  $P$  value = 0,00
5. Terdapat perbedaan rerata skor stigma pada responden yang patuh dan tidak patuh minum obat, dimana skor stigma responden yang tidak patuh minum obat lebih tinggi dibandingkan skor stigma responden yang patuh minum obat.

## B. Saran

### 1. Bagi tempat penelitian

Diharapkan kepada petugas kesehatan agar memberikan informasi kepada penderita TB Paru yang berobat ke Puskesmas yaitu mengenai cara minum OAT yang benar, waktu minum obat yang tepat, efek samping obat dan akibat jika pengobatan tidak tuntas dan memberikan motivasi agar tidak putus minum obat. Pihak puskesmas melalui program PIS PK (Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga) juga sebaiknya melakukan kunjungan pada pasien yang putus berobat agar dapat memotivasi pasien untuk kembali melanjutkan pengobatan. Disamping itu juga perlu diadakan penyuluhan untuk memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat berkaitan dengan penyakit TB Paru agar dapat mengurangi stigma yang muncul terhadap pasien TB Paru dan juga meningkatkan dukungan sosial kepada pasien TB Paru dalam menjalankan pengobatan.

### 2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan referensi untuk perpustakaan dan menambah wawasan bagi mahasiswa khususnya di jurusan keperawatan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian kualitatif berkaitan dengan pengalaman stigma yang dirasakan oleh pasien TB Paru yang dapat mempengaruhi kepatuhan nya terhadap pengobatan.



