

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN FUNGSI  
KOGNITIF PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
PAUH KOTA PADANG**

**PENELITIAN KEPERAWATAN KOMUNITAS**



**ARORA NEXSI AMANDA  
BP. 1811316056**

Nama pembimbing

1. Ns. Yonrizal Nurdin S.Kep, M.biomed
2. Fitra Yeni SKp, MA

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
DESEMBER 2020**

**Nama : Arora Nexsi Amanda**

**No : 1811316056**

**Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di  
Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang Tahun 2019**

**ABSTRAK**

Proses penuaan yang terjadi pada lansia menyebabkan munculnya berbagai masalah karena perubahan fisiologis yang terjadi, salah satunya kerusakan fungsi kognitif. Pada umumnya fungsi kognitif dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti usia, jenis kelamin, status perkawinan, aktifitas fisik dan kurangnya dukungan keluarga. Dukungan keluarga merupakan faktor yang sangat penting dalam kehidupan lanjut usia yang hidup dalam suatu komunitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan fungsi kognitif pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Pauh Kota Padang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode korelasi dan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan menggunakan teknik *probability sampling*. Penelitian dilakukan di wilayah Kerja Puskesmas Pauh dengan jumlah populasi 2.518 dan jumlah sampel 106 responden. Kusioner yang digunakan *Mini Mental State Examination (MMSE)* dan *Family Support Scale (FFS)*. Didapatkan mean dukungan keluarga (44,92) dan mean fungsi kognitif (23,72), dengan standar deviasi (8,962) dan (1,695). Data yang didapatkan dalam penelitian ini di analisis menggunakan uji korelasi pearson. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan yang sedang antara dukungan keluarga dengan fungsi kognitif pada lansia dengan  $P\ value = 0,000$  ( $p < 0,05$ ), dengan arah korelasi positif ( $r = 0,562$ ) dimana semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin baik fungsi kognitif lansia. Peneliti menyarankan agar perawat komunitas berkolaborasi dengan kader posyandu dalam memberikan pendidikan kesehatan mengenai fungsi kognitif kepada lansia dan mengadakan kegiatan senam otak bagi lansia untuk meningkatkan fungsi kognitif lansia.

**Kata kunci : Fungsi kognitif, dukungan keluarga, lansia**

**Referensi : 61 (2001-2018)**

**FACULTY OF NURSING  
UNIVERSITY ANDALAS  
JANUARI 2020**

**Nama : Arora Nexsi Amanda  
Bp :1811316056**

**Relationship of Family Support with Cognitive Function in the Elderly  
in the Work Area of Pauh Health Center, Padang City in 2020**

**ABSTRACT**

The aging process that occurs in the elderly causes some problems due to physiological changes that occur, one of which is cognitive impairment. At our age, several factors such as age, sex, marital status, physical activity, and lack of family support. Family support is a very important factor in the life of the elderly who live in the community. This research discusses the relationship of family with cognitive function in the elderly in the working area of Pauh Health Center, Padang City. This research is a quantitative study with research methods and cross sectional approach. Samples were taken using probability sampling techniques. The study was conducted in the Pauh Health Center working area with a population of 2,518 and a sample of 106 respondents. The questionnaire is used by the Mini Mental State Examination (MMSE) and the Family Support Scale (FFS). Obtained family support mean (44.92) and mean cognitive function (23.72), with standard deviations (8,962) and (1,695). Data obtained in this study were analyzed using Pearson trials. The results showed that there was a relationship between family support and cognitive function in the elderly with a value of  $P = 0,000$  ( $p < 0.05$ ), with the direction of a positive relationship ( $r = 0.562$ ) where the higher the family support, the better the way to manage the elderly. Researchers for community nurses to collaborate with posyandu cadres in providing health education about cognitive functions and brain exercise activities for the elderly to improve cognitive function in the elderly.

**Keywords : cognitive function, family support, elderly**

**Reference : 61 (2001-2018)**