

## DAFTAR PUSTAKA

- Arisman, D. (2018). *Buku Ajar Ilmu Gizi. Obesitas, Diabetes Mellitus & Dislipidemia*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC.
- Bilous, R., & Donnelly, R. (2014). *Handbook of Diabetes, 4th Edition*. [Http://www.diabetesincontrol.com/handbook-of-Diabetes-4th-Edition-Excerpt-6-Epidemiology-and-Aetiology-of-Type-2-Diabetes/](http://www.diabetesincontrol.com/handbook-of-Diabetes-4th-Edition-Excerpt-6-Epidemiology-and-Aetiology-of-Type-2-Diabetes/), Accessed September 2016.
- Black, J. M. & H. (2014). KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH BLACK VOL 3.pdf. In 3 (p. 1124).
- Brunner & Suddarth. (2013). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. In *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth* (pp. 190–192). <https://doi.org/10.1116/1.578204>
- Bustan, M. N. (2015). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular* (pp. 116–137). pp. 116–137. Jakarta: Penerbit buku Rineka Cipta.
- Dharma, & Kusuma, K. (2013). Panduan Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian. In *Metodologi Penelitian Keperawatan* (pp. 1–22). <https://doi.org/10.5402/2013/861912>
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2018). *Laporan Tahunan tahun 2018 edisi 2019*.
- Giriwijoyo, S., Komariyah, L., & Kartinah, N. T. (2007). Ilmu Kesehatan olahraga (Sports Medicine). *Pendidikan Olahraga*, 1–559.
- Heyward, V., & Gibson, A. (2014). *Advance Fitness Assessment & Exercise Prescription. Sixth Edition. United States of America: Human Kinetics*.
- Hokon, F. B., Milwati, S., & Rosdiana, Y. (2016). *Program, Mahasiswa Ilmu, Studi Fakultas, Keperawatan Kesehatan, Ilmu Tribhuwana, Universitas Malang, Tungadewi Program, Dosen Keperawatan, Studi Kemenkes, Poltekkes Program, Dosen Ilmu, Studi Fakultas, Keperawatan Kesehatan, Ilmu Tribhuwana, Universitas. 1*, 171–179.
- International diabetes federation. (2017). *IDF Diabetes Atlas 8th Edition* (Vol. 8).

- Jha, A. K., Desroches, M. ;, Catherine M, Campbell, D. ;, Eric G, Donelan, ;, ... David. (2009). Use of Electronic Health Records in U.S. Hospitals. In *The New England Journal of Medicine* (Vol. 360).
- KEMENKES. (2014). Info Datin. *Kemendes Ri*, 109(1), 5–10. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Kementerian Kesehatan RI, 2018. (2018). Hasil Utama Riskesdas Tentang Prevalensi Diabetes Mellitus di Indonesia 2018. *Hasil Utama Riskesdas Tentang Prevalensi Diabetes Melitus Di Indonesia 2018*, 8. <https://doi.org/10.2196/2018.12.13> Desember 2013
- Iestari L. (2018). *PENGARUH SENAM AEROBIC LOW IMPACT TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA LANSIA DI DESA MAKAMHAJI KARTASURA*.
- Luthansa, N., & Pramono, D. (2017). Indeks massa tubuh dan kejadian diabetes melitus pada penduduk dewasa di Indonesia: analisis data IFLS tahun 2015. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(4), 167. <https://doi.org/10.22146/bkm.17734>
- Morrison, S., Colberg, S. R., Mariano, M., Parson, H. K., & Vinik, A. I. (2010). Balance training reduces falls risk in older individuals with type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 33(4), 748–750. <https://doi.org/10.2337/dc09-1699>
- Nur Isnaini, R. (2018). Faktor risiko mempengaruhi kejadian Diabetes mellitus tipe dua Risk factors was affects of diabetes mellitus type 2. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 64. Retrieved from [nurisnaini@ump.ac.id](mailto:nurisnaini@ump.ac.id)
- Nuryanti, I., & Bantas, K. (2014). Prevalensi dan faktor risiko kejadian diabetes mellitus pada wanita dewasa di indonesia. *Jurnal Universitas Indonesia*. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1111/j.1541-1338.2011.00508.x>
- Palumbo, M. V. (2014). Exercise and Wellness for Older Adults: Practical Programming Strategies (2nd ed.) , by Kay A. Van Norman . *Activities, Adaptation & Aging*, 38(2), 172–173. <https://doi.org/10.1080/01924788.2014.902272>
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*. cetakan I. Penerbit PB PERKENI.
- Rahmayanti, Y., & Karlina, P. (2017). Kepatuhan Minum Obat Hipoglikemia Oral Terhadap Kadar Gula Darah dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Aceh Medika*,

1(2), 49–55.

- Salistyaningsih, W., & Puspitawati, T. (2013). Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Hipoglikemik Oral dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 27(4), 215. Retrieved from <https://journal.ugm.ac.id/bkm/article/view/3396>
- Sharkey, B. J. (2011). *Kebugaran & Kesehatan*. Jakarta: Penerbit buku PT RajaGrafindo Persada.
- Soegondo, S. (2015). Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu. Jakarta: Balai Penerbit FKUI:2014. In : *FKUI*. <https://doi.org/10.1002/cjce.20502>
- Srywahyuni, R., Waluyo, A., & Azzam, R. (2019). Perbandingan Senam Tai Chi dan Senam Diabetes Mellitus terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(1), 131–144. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i1.497>
- Sudigdo, S. dan S. I. (2011). Dasar-Dasar Metodologi Klinis Edisi Ke-4. In *Dasar-Dasar Metodologi Klinis Edisi Ke-4* (Vol. -, p. -). <https://doi.org/10.15294/UJPH.V2I1.3034>
- Umpierre, D., Kramer, C. K., Leita, C. B., Gross, J. L., Ribeiro, J. P., & Schaan, B. D. (2013). Physical Activity Advice Only or Structured With HbA1c Levels in Type 2 Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Jama*, 305(17), 1790–1799.
- Umpierre, D., Ribeiro, P. A. B., Kramer, C. K., Leitão, C. B., Zucatti, A. T. N., Azevedo, M. J., ... Schaan, B. D. (2011, May 4). Physical activity advice only or structured exercise training and association with HbA1c levels in type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. *JAMA - Journal of the American Medical Association*, Vol. 305, pp. 1790–1799. <https://doi.org/10.1001/jama.2011.576>
- WHO. (2018). Global report on diabetes. *Global Report on Diabetes*, 1–88.
- Widodo, C., Tamtomo, D., & Prabandari, A. N. (2016). Hubungan Aktifitas Fisik, Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Diabetik Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus di Fasyankes Primer Klaten. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 2(2). <https://doi.org/10.24198/jsk.v2i2.11237>
- Lynne, B (2013). Bugar dengan senam aerobic. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada

<https://www.apki.or.id/sehat-bersama-senam-aerobik/>

