



UNIVERSITAS ANDALAS

**KORELASI PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
ASUPAN ZAT BESI, SENG DENGAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 4 SUMATERA BARAT
(KEBERBAKATAN OLAAHRAGA)
TAHUN 2019**

Oleh :

IRENE PUTRI RAHAYU

No. BP. 1511221013

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar SarjanaGizi**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2019**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
Skripsi, Desember 2019**

IRENE PUTRI RAHAYU, No. BP. 1511221013

KORELASI PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN ASUPAN ZAT BESI, SENG DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 4 SUMATERA BARAT (KEBERBAKATAN OLAAHRAGA) TAHUN 2019

viii + 76 halaman, 22 tabel, 2 grafik, 5 lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Kadar Hemoglobin merupakan senyawa pembawa oksigen pada sel darah merah. Kadar hemoglobin seseorang dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor lain yaitu usia jenis kelamin, penyakit sistemik dan pola makan. Asupan zat gizi berperan dalam pembentukan sel darah merah. Terganggunya sel darah merah bisa disebabkan makanan yang dikonsumsi kurang mengandung zat gizi penting seperti zat besi, seng, asam folat, protein, dan zat gizi lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi pengetahuan tentang anemia dan asupan zat besi, seng dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMAN 4 Sumatera Barat (Keberbakatan Olahraga) tahun 2019.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dengan variabel dependen yaitu kadar hemoglobin dan variabel independen yaitu pengetahuan tentang anemia dan asupan zat besi dan asupan seng. Responden berjumlah 38 orang, yang diambil dengan teknik total *sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan *food recall 2x24* dan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Pearson Correlation* dan uji *Spearman Correlation*.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar hemoglobin responden 13,263 gr/dl, rata-rata pengetahuan tentang anemia 59,42, nilai tengah asupan zat besi 26,4 mg dan rata-rata asupan seng 16,442 mg. Sebagian besar responden asupan zat besi dan seng tidak sesuai anjuran AKG. Hasil uji Bivariat dari semua variabel pengetahuan tentang anemia, asupan zat besi dan seng tidak terdapat hubungan dengan kadar hemoglobin.

Kesimpulan

Tidak terdapat korelasi antara pengetahuan tentang anemia dan asupan zat besi, asupan seng dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di SMAN 4 Sumatera Barat (Keberbakatan Olahraga). Diharapkan kepada pihak sekolah dapat memberikan konseling dan penyuluhan terkait pentingnya pengetahuan tentang anemia dan asupan zat besi dan seng bagi tubuh untuk mencegah terjadinya anemia.

Daftar Pustaka :58 (2001-2018)

Kata Kunci: Pengetahuan tentang anemia, Zat Besi, Seng, Kadar Hemoglobin

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALASUNIVERSITY
Under Graduate Thesis, December 2019**

IRENE PUTRI RAHAYU, NO.BP. 1511221013

THE CORRELATION OF KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AND IRON INTAKE, ZINC INTAKE WITH HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT GIRL AT SMAN 4 WEST SUMATERA (SPORTS SCHOOL) IN 2019

viii + 76 pages, 22 tables, 2 grafik, 5 appendices

ABSTRACT

Objective

Hemoglobin level is a protein that is responsible for the delivery of oxygen contained in red blood cells. Many factors can affect the hemoglobin level, such as age, sex, systemic disease, and dietary habit. Nutrient intake plays a role in the formation of red blood cells. The disruption of red blood cell formation caused by the lack of important nutrients such as iron, zinc, folic acid, protein, and other nutrients in food consumption. This study aims to recognize the correlation of knowledge about anemia, iron intake, zinc intake with hemoglobin levels in adolescent girl at SMAN 4 West Sumatera (sports school) in 2019.

Method

This research is a quantitative study that used a cross-sectional design with hemoglobin levels as the dependent variable and knowledge about anemia, iron, and zinc substance as the independent variables. Thirty-eight people were taken as a respondent used total sampling technique. The data collection was done by interview using 2x24 food recall and questionnaire. The data analysis used a Pearson Correlation test and Spearman Correlation test.

Result

The findings showed that the average hemoglobin level of respondents was 13.3 gr/dl, the average knowledge of anemia was 59.42, the median of iron substance was 26,4mg, and the zinc substance was 16.442 mg. Most of the respondents had iron and zinc substances that are under the RDA recommendation. The results of bivariate tests of all variables of the knowledge about anemia, iron, and zinc substance are not related to hemoglobin levels.

Conclusion

There is no correlation of knowledge about anemia and iron intake, and zinc intake with hemoglobin levels in adolescent girl at SMAN 4 West Sumatera. It is expected that the school will provide counseling related to the importance of anemia, iron, and zinc substance for the body to prevent anemia.

References: 58 (1996-2018)

Keywords: Knowledge of anemia, Iron, Zinc, Hemoglobin Levels