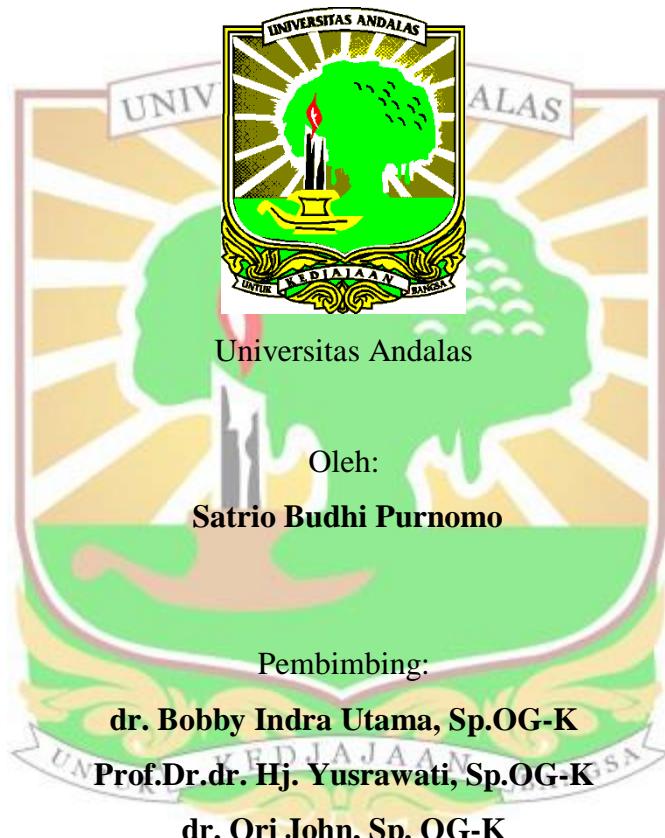


**KORELASI RESISTENSI INSULIN DENGAN INDEKS MASSA TUBUH  
PADA INFERTILITAS WANITA OBESITAS**

**TESIS**



**PROGRAM PENDIDIKAN DOKTER SPESIALIS  
OBSTETRI DAN GINEKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS  
2019**

## ABSTRAK

### KORELASI RESISTENSI INSULIN DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA INFERTILITAS WANITA OBESITAS

Satrio Budhi Purnomo<sup>1</sup> Bobby Indra Utama<sup>1</sup> Yusrawati<sup>1</sup> Ori John<sup>1</sup>

1. Bagian Program Pendidikan Dokter Spesialis (PPDS)  
Obstetri dan Ginekologi Universitas Andalas Padang

**Tujuan :** Tujuan penelitian untuk mengetahui korelasi resistensi insulin dengan indeks massa tubuh pada infertilitas wanita obesitas.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional study* di Poliklinik Bagian Obstetri dan Ginekologi RSUP Dr. M Djamil Padang dan RS Islam Ibnu Sina Padang sejak bulan Februari 2017-Januari 2019. Populasi pada penelitian ini adalah semua pasien yang mengalami obesitas pada wanita usia reproduksi dengan keluhan infertilitas dengan jumlah sampel sebanyak 27 orang. Teknik pengambilan sampel dengan *consecutive sampling*. Penilaian resistensi insulin (HOMA-IR) dan indeks massa tubuh ( $\text{kg}/\text{m}^2$ ). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji korelasi pearson.

**Hasil:** Hasil penelitian diketahui kurang dari separoh responden mengalami resistensi insulin dengan nilai HOMA-IR  $> 2,50$  (22,2%) dan lebih dari separoh responden tidak mengalami resistensi insulin dengan nilai HOMA-IR  $< 2,50$  (77,8%). Terdapat korelasi resistensi insulin dengan indeks massa tubuh pada infertilitas wanita obesitas ( $p<0.05$ ) dengan kekuatan hubungan kuat.

**Kesimpulan :** Penelitian menyimpulkan terdapat korelasi resistensi insulin dengan indeks massa tubuh pada infertilitas wanita obesitas.

**Kata kunci :** Resistensi insulin, obesitas, infertilitas

## ABSTRACT

### CORRELATION OF INSULIN RESISTANCE WITH BODY MASS INDEX IN OBESIVE WOMEN INFERTILITY

Satrio Budhi Purnomo<sup>1</sup> Bobby Indra Utama<sup>1</sup> Yusrawati<sup>1</sup> Ori John<sup>1</sup>

1. Department of Obstetrics and Gynecology Faculty of Medicine  
Andalas University Dr. M. Djamil Central General Hospital Padang

**Objective:** The aim of the study was to determine the correlation of insulin resistance with body mass index in obese women infertility.

**Methods:** This study conducted a cross sectional study design at the Obstetrics and Gynecology Polyclinic of Dr. M Djamil General Hospital Padang and Ibnu Sina Hospital Padang since February 2017-January 2019. The population in this study were all patients who were obese in women of reproductive age with infertility complaints with a total sample of 27 respondents. Sampling technique with consecutive sampling. Assessment of insulin resistance (HOMA-IR) and body mass index (kg/m<sup>2</sup>). Data analysis was done by univariate and bivariate using Pearson correlation test.

**Results:** The results of the study revealed that less than half of the respondents have insulin resistance with HOMA-IR scores > 2.50 (22.2%) and more than half of the respondents not insulin resistance with HOMA-IR scores < 2.50 (77.8%). There was a correlation of insulin resistance with body mass index in obese female infertility ( $p < 0.05$ ) with strong relationship.

**Conclusion :** This analysis confirmed there was a correlation of insulin resistance with body mass index in obese female infertility .

**Keywords :** Insulin resistance, obesity, infertility