

SKRIPSI

HUBUNGAN STRES AKADEMIK, KELEKATAN KELUARGA DAN KELEKATAN TEMAN SEBAYA DENGAN KECANDUAN INTERNET DI SMA NEGERI 9 PADANG

Penelitian Keperawatan Jiwa



**APRINI YULIAN SARI
BP. 1811316041**

Dosen Pembimbing

**Ns. Feri Fernandes, M.Kep,Sp.Kep. J
Ns. Mahathir, M.Kep,Sp.Kep.Kom**

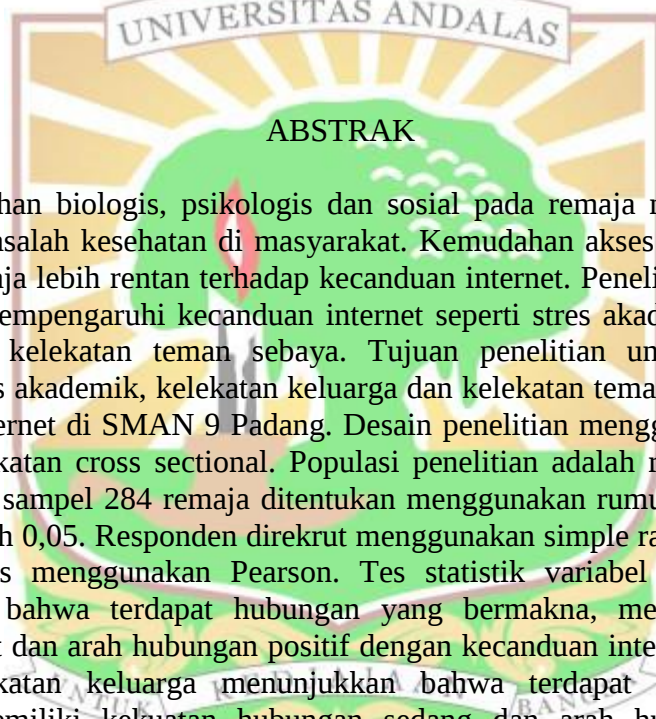
**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
DESEMBER 2019

NAMA : APRINI YULIAN SARI

BP : 1811316041

Hubungan Stres Akademik, Kelekatan Keluarga Dan Kelekatan Teman Sebaya
dengan Kecanduan Internet di SMAN 9 Padang



ABSTRAK

Perubahan biologis, psikologis dan sosial pada remaja membuat remaja mengalami masalah kesehatan di masyarakat. Kemudahan akses internet saat ini membuat remaja lebih rentan terhadap kecanduan internet. Peneliti berfokus pada faktor yang mempengaruhi kecanduan internet seperti stres akademik, kelekatan keluarga dan kelekatan teman sebaya. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan stres akademik, kelekatan keluarga dan kelekatan teman sebaya dengan kecanduan internet di SMAN 9 Padang. Desain penelitian menggunakan korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah remaja SMAN 9 Padang. Total sampel 284 remaja ditentukan menggunakan rumus slovin dengan alpha Cronbach 0,05. Responden direkrut menggunakan simple random sampling. Data dianalisis menggunakan Pearson. Tes statistik variabel stres akademik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna, memiliki kekuatan hubungan kuat dan arah hubungan positif dengan kecanduan internet ($p = 0,000$), variabel kelekatan keluarga menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna, memiliki kekuatan hubungan sedang dan arah hubungan negatif dengan kecanduan internet ($p = 0,000$), dan kelekatan teman sebaya menunjukkan bahwa terdapat kekuatan hubungan yang sangat lemah, bermakna dan memiliki arah yang negatif dengan kecanduan internet ($p = 0,009$). Stres akademik memiliki pengaruh paling signifikan terhadap kecanduan internet pada remaja SMAN 9 Padang. Untuk mengelola stres akademik yang dialami siswa penting adanya layanan bimbingan dan konseling agar siswa mendapatkan bantuan menurunkan stres yang dialami siswa dan fungsi sebagai siswa dapat dioptimalkan.

Kata kunci: stres akademik, kelekatan keluarga, kelekatan teman sebaya, kecanduan internet.