



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN LEMAK, SERAT DAN AKTIFITAS FISIK
DENGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PASIEN
STROKE RAWAT INAP NEUROLOGI DI RUMAH
SAKIT STROKE NASIONAL BUKITTINGGI
TAHUN 2019**

PENULIS : Zeneza Ovia (1711226007)
PEMBIMBING I : Dr. Azrimaidaliza, SKM, MKM
PEMBIMBING II : dr. Ulya Uti Fasrini, M.Biomed

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2019**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

SKRIPSI, Desember 2019

ZENEZA OVIA, No. BP. 171122007

Hubungan Asupan Lemak, Serat dan Aktifitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total Pasien Stroke Rawat Inap Neurologi di Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi Tahun 2019

ix + 40 lembar + 11 Tabel + 2 Gambar+ 10 Lampiran

ABSTRAK

Tujuan

Di dunia stroke menduduki peringkat kedua sebagai penyebab kematian setelah jantung. Di Amerika Serikat, stroke menduduki peringkat ketiga sebagai penyebab kematian setelah jantung dan kanker. Data Departemen Kesehatan Republik Indonesia tahun 2011 memperlihatkan bahwa stroke adalah penyebab kematian utama di rumah sakit. Stroke terjadi akibat sumbatan atau pecahnya pembuluh darah tertentu di otak, stroke dapat menyebabkan kecacatan dan meningkatkan beban ekonomi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan lemak, serat dan aktifitas fisik dengan kadar kolesterol total.

Metode

Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional*, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien stroke di ruang rawat inap Neurologi RS Stroke Nasional Bukittinggi sebanyak 5.578 pasien bulan Januari-Agustus 2019 dengan jumlah sampel 70 orang. Metode pengambilan sampel dilakukan dengan *non random sampling* dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji *chi square* dengan CI 95%.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien dengan kadar kolesterol total tinggi sebesar (60%), asupan lemak lebih (82,8%), asupan serat kurang (88,5%) dan aktifitas fisik ringan (7,1%). Ada hubungan antara asupan lemak dengan kadar kolesterol total dengan *p value* 0,01 ($p < 0,05$), tidak ada hubungan antara asupan serat dengan kadar kolesterol total dengan *p value* 0,3 ($p \geq 0,05$) dan tidak ada hubungan aktifitas fisik dengan kadar kolesterol total dengan *p value* 0,4 ($p \geq 0,05$)

Kesimpulan

Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan asupan lemak dengan kadar kolesterol total, tidak ada hubungan asupan serat dan aktifitas fisik dengan kadar kolesterol total.

Daftar Pustaka : 34 (2001-2018)

Kata Kunci : Asupan lemak, serat dan aktifitas fisik

FACULTY OF PUBLIC HEALTH

ANDALAS UNIVERSITY

UNDERGRADUATE THESIS, December 2019

The Relationship of Fat Intake, Fiber and Physical Activity with Total Cholesterol Levels of Stroke Patients in Neurology Inpatients at Bukittinggi National Stroke Hospital in 2019

ix + 40 pages + 11 tables + 2 pictures + 10 attachments

ABSTRACT

Purpose

In the world of stroke was ranked as the second leading cause of death after the heart. In the United States, stroke ranks third as a cause of death after heart and cancer. Data from the Ministry of Health of the Republic of Indonesia in 2011 showed that stroke is the leading cause of death in hospitals. Stroke occurs due to blockage or rupture of certain blood vessels in the brain, stroke can cause disability and increase economic burden. The purpose of this study is to determine the relationship of fat intake, fiber and physical activity with total cholesterol levels.

Method

This study used a cross sectional study design, the population in this study were all stroke patients in the Neurology Hospital in Bukittinggi National Stroke Hospital as many as 5.578 patients in January-August 2019 with a total sample of 70 people. The sampling method is done by non random sampling using purposive sampling technique. Data were analyzed using chi square test with 95% CI.

Results

The results showed that patients with high total cholesterol levels (60%), excess fat intake (82,8%), less fiber intake (88,5%) and mild physical activity (7,1%). There is a relationship between fat intake and total cholesterol level with p value 0,17 ($p < 0,05$), there is no relationship between fiber intake and total cholesterol level with p value 0,3 ($p \geq 0,05$) and there is no relationship between physical activity with total cholesterol levels with a p value of 0.4 ($p \geq 0,05$)

Conclusion

It can be concluded that there is a relationship between fat intake and total cholesterol levels, there is no relationship between fiber intake and physical activity with total cholesterol levels.

Bibliography : 34 (2001-2018)

Keywords : Fat intake, fiber and physical activity