

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh edukasi toilet training melalui media buku interaktif *pee a book* terhadap pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu di wilayah kerja puskesmas Aurduri kota jambi peneliti menyimpulkan bahwa edukasi *toilet training* dengan media buku *pee a book* efektif dapat meningkatkan pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu tentang *toilet training*, dan dapat digunakan pada penelitian selanjutnya terbukti dari hasil penelitian yang didapatkan adalah sebagai berikut:

- 7.1. Diketahuinya distribusi frekuensi responden pada kelompok intervensi dan kontrol. Lebih dari sebagian besar ibu rumah tangga dengan pendidikan SMA yang berusia < 40 tahun (dewasa muda)
- 7.2. Adanya peningkatan rerata pengetahuan, sikap, dan tindakan sesudah diberikan edukasi
- 7.3. Adanya perbedaan rerata pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu pada kelompok intervensi dan kontrol sebelum dan sesudah diberikan edukasi secara bermakna
- 7.4. Adanya pengaruh edukasi toilet training terhadap pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu antara kelompok intervensi- kontrol sesudah diberikan edukasi secara bermakna

## 7.5. Saran

Bedasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka dianjurkan saran-saran sebagai berikut:

### 7.5.1. Bagi ibu

- a. Ibu diharapkan dapat menyediakan waktu luang kepada anak dalam proses latihan *toilet training*
- b. Ibu dapat lebih sabar, tidak terburu-buru, dan dapat mengendalikan emosi apabila dalam proses latihan belum didapatkan sesuai dengan harapan ibu
- c. Ibu dapat memberikan pengalihan kepada anak (seperti mainan) selama proses pendidikan kesehatan berlangsung sehingga ibu dapat lebih mudah menerima informasi
- a. Dibutuhkan dukungan keluarga agar ibu dapat termotivasi dalam menjalankan peran pengasuhan dalam proses *toilet training*

### 7.5.2. Bagi institusi pendidikan

Media buku *pee a book* yang digunakan dalam penelitian ini bermanfaat dapat merubah perilaku seseorang kearah yang lebih baik, sehingga dapat disarankan penggunaan media buku ini dapat digunakan dengan menggunakan hak cipta agar lebih berdasar dalam memberikan informasi

### 7.5.3. Bagi peneliti

- a. Edukasi *toilet training* dengan media buku *pee a book* bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu dapat diberikan dengan menekankan pada faktor-

faktor yang mempengaruhi *toilet training* dan kesiapan *toilet training*

- b. Media buku *pee a book* bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan tindakan ibu namun belum ada penelitian lanjutan yang membandingkan antara beberapa media agar pelatihan *toilet training* ini lebih efektif dan efisien.
- c. Metode Pembelajaran yang diberikan hendaknya melihat karakteristik dari responden sehingga dapat memberikan pembelajaran dengan tepat.
- d. Hendaknya peneliti selanjutnya lebih awal memberikan informasi *toilet training* pada ibu yang memiliki anak < 18 bulan.

#### 7.5.4. Bagi pelayanan kesehatan

- a. Dapat mensosialisaikan cara penggunaan buku *pee a book* kepada pelayanan kesehatan dan masyarakat sehingga memudahkan pemberian informasi
- b. Institusi kesehatan puskesmas hendaknya dapat memberikan edukasi secara bertahap dengan menggunakan media buku *pee a book* kepada masyarakat setempat
- c. Institusi kesehatan khususnya puskesmas Aurduri kota Jambi dapat memperbanyak buku untuk diberikan pada ibu yang memiliki anak usia *toddler* yang datang berkunjung ke poli tumbuh kembang anak, untuk dibaca di rumah guna meningkatkan pengetahuan ibu tentang *toilet training*