

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang “ Hubungan Kesiapsiagaan Bencana dengan Stres, Ansietas dan Depresi Masyarakat di Daerah Zona Merah Kecamatan Padang Barat Tahun 2019”, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Rerata kesiapsiagaan bencana masyarakat di Kecamatan Padang Barat Tahun 2019 cenderung sedang.
2. Rerata stres masyarakat di daerah zona merah Kecamatan Padang Barat Tahun 2019 cenderung ringan.
3. Rerata ansietas masyarakat di daerah zona merah Kecamatan Padang Barat Tahun 2019 cenderung berat.
4. Rerata depresi masyarakat di daerah zona merah Kecamatan Padang Barat Tahun 2019 cenderung ringan.
5. Terdapat hubungan yang signifikan dengan arah negatif dan kekuatan sangat lemah antara kesiapsiagaan bencana dengan stres. Semakin tinggi kesiapsiagaan masyarakat maka semakin rendah stres.
6. Terdapat hubungan yang signifikan dengan arah negative dan kekuatan sangat lemah antara kesiapsiagaan bencana dengan ansietas. Semakin tinggi kesiapsiagaan semakin rendah ansietas.

7. Terdapat hubungan yang signifikan dengan arah negative dan kekuatan sangat lemah antara kesiapsiagaan bencana dengan depresi. Semakin tinggi kesiapsiagaan maka semakin rendah depresi.

## **B. Saran**

1. Bagi Kecamatan Padang Barat

Diharapkan Kecamatan Padang Barat bekerjasama dengan dinas kesehatan maupun instansi terkait bencana seperti BPBD atau PMI dalam melakukan upaya antisipasi untuk mengurangi resiko korban bencana sebelum terjadi bencana seperti mengadakan simulasi, pelatihan, tentang mitigasi dan kesiapsiagaan bencana. Sehingga masyarakat lebih sadar dan siap siaga terhadap ancaman bencana gempa bumi dan tsunami di wilayah Kecamatan Padang Barat.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini menjadi bahan referensi untuk perpustakaan dan menambah wawasan bagi mahasiswa khususnya jurusan keperawatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan analisis faktor-faktor yang mempengaruhi stres, ansietas, depresi masyarakat di daerah zona merah Kecamatan Padang Barat.

