

SKRIPSI

**HUBUNGAN KESIAPSIAGAAN BENCANA DENGAN STRES,
ANSIETAS DAN DEPRESI MASYARAKAT DI DAERAH
ZONA MERAH KECAMATAN PADANG BARAT**

Penelitian Keperawatan Jiwa



OLEH

WENI ZURYATI

BP. 1811316058

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KESIAPSIAGAAN BENCANA DENGAN STRES,
ANSIETAS DAN DEPRESI MASYARAKAT DI DAERAH
ZONA MERAH KECAMATAN PADANG BARAT**

Penelitian Keperawatan Jiwa



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KESIAPSIAGAAN BENCANA DENGAN STRES,
ANSIETAS DAN DEPRESI MASYARAKAT DI DAERAH
ZONA MERAH KECAMATAN PADANG BARAT**

Penelitian Keperawatan Jiwa



SKRIPSI

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (Skep)
Pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas**

OLEH

**WENI ZURYATI
BP. 1811316058**

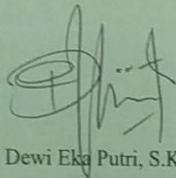
**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2019**

PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal, 7 Januari 2020

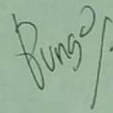
Oleh:

Pembimbing Utama



Ns. Dewi Eka Putri, S.Kep, M.Kep, SpJ
NIP. 197503162005012002

Pembimbing Pendamping



Ns. Bunga Permata Wenny, S.kep, M.Kep
NIDN. 9910677192

Mengetahui:

Ketua Prodi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas



Yanti Puspita Sari, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 19820806 201404 2 001

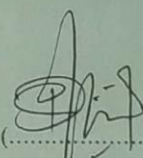
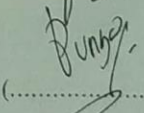
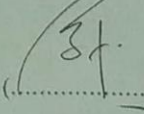
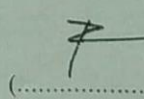
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

HUBUNGAN KESIAPSIAGAAN BENCANA DENGAN STRES,
ANSIETAS DAN DEPRESI MASYARAKAT DI DAERAH
ZONA MERAH KECAMATAN PADANG BARAT
TAHUN 2019

Nama : Weni Zuryati
Bp : 1811316058

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas pada Tanggal 7 Januari 2020

Tim penguji,

1. Ketua : Ns. Dewi Eka Putri, S.Kep, M. Kep, Sp.J (.....)

2. Anggota : Ns. Bunga Permata Wenny, S.kep, M.Kep (.....)

3. Anggota : Ns. Rika Sarfika, M.Kep (.....)

4. Anggota : Ns. Feri Fernandes, S.Kep, M.Kep, Sp.J (.....)


UCAPAN TERIMAKASIH



Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat dan rahmatNya yang selalu dicurahkan kepada seluruh makhlukNya. Salawat serta salam dikirimkan kepada Nabi Muhammad SAW. Alhamdulillah dengan nikmat dan hidayahNya, penulis telah dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Kesiapsiagaan Bencana Dengan Stres, Ansietas dan Depresi Masyarakat di Daerah Zona Merah Kecamatan Padang Barat Tahun Barat Tahun 2019”.

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada Ibu Ns. Dewi Eka Putri, S.Kep, M. Kep, Sp.Kep.J sebagai pembimbing I dan Ibu Ns. Bunga Permata Wenny, S.kep, M.Kep sebagai pembimbing II, dengan penuh kesabaran membimbing saya dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih yang tak terhingga juga disampaikan kepada Pembimbing Akademik saya Ibu Ns. Dewi Eka Putri, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J yang telah banyak memberi motivasi, nasehat dan bimbingan selama saya mengikuti perkuliahan di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu saya juga mengucapkan terima kasih pada :

1. Bapak Prof. Dr. dr. Rizanda Machmud, M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas,
2. Ibu Yilfita Dewi S.STP selaku Kasi Pemerintahan di Kecamatan Padang Barat yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.

3. Seluruh anggota keluarga yang telah memberikan segala bentuk dukungan yang tidak dapat diungkapkan dengan kata-kata terutama Bapak dan Ibu yang do'anya begitu berkah.
4. Seluruh mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Andalas terutama Program B 2019 yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Terimakasih kepada Shinta Ariyanti, Amd.Kep, Sandri, Amd.Kep, Arora Nexsi Amanda, Amd.Kep, Ririn Budiarti, Amd.Kep, Hanifah Halim, Amd.Kep dan Bapak Budi Yuniarto SKM yang sudah berpartisipasi sebagai enumerator dalam penelitian ini.
6. Terakhir, ucapan terima kasih tulus saya kepada kedua orang tua saya, dan seluruh keluarga yang telah memberikan hampir seluruh waktunya untuk suksesnya pendidikan saya.

Akhirnya harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Peneliti mendo'akan semoga budi baik Bapak/Ibu dalam memberikan bantuan akan dibalas Allah SWT, Aamiin.

Padang, 7 Januari 2020

Peneliti

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
Skripsi Januari 2020**

**Nama : Weni Zuryati
No BP : 1811316058**

**Hubungan Kesiapsiagaan Bencana Dengan Stres, Ansietas
Dan Depresi Masyarakat Di Daerah Zona Merah
Kecamatan Padang Barat Tahun 2019**

ABSTRAK

Kondisi geografis Sumatra Barat yang rawan gempa menjadi salah satu penyebab munculnya masalah psikologis seperti stres, ansietas dan depresi, hal ini terjadi jika masyarakat tidak memiliki kesiapsiagaan yang tinggi, khususnya pada masyarakat yang tinggal di daerah zona merah gempa dan tsunami. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kesiapsiagaan bencana dengan stres, ansietas dan depresi masyarakat di daerah zona merah Kecamatan Padang Barat. Jenis penelitian kuantitatif dengan metode korelatif dan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini individu berusia 18 tahun keatas, berjumlah 198 responden dipilih dengan teknik *quota sampling*. Penelitian dilakukan dari bulan Agustus – Januari 2020. Alat ukur menggunakan kuisioner kesiapsiagaan individu dan DASS 21. Hasil penelitian ini didapatkan rata-rata kesiapsiagaan (74,89), stres (14,85), ansietas (15,72), dan depresi (9,69). Analisis data menggunakan uji *Pearson*. Hasil penelitian ini didapatkan adanya hubungan antara kesiapsiagaan bencana dengan stres ($P = 0,00$) (nilai $r = -0,19$), ansietas ($P = 0,00$) (nilai $r = -0,37$) dan depresi ($P = 0,0,4$) (nilai $r = -0,14$), artinya terdapat hubungan dengan kekuatan sangat lemah dan arah negatif. Semakin tinggi kesiapsiagaan bencana maka semakin rendah stres, ansietas dan depresi masyarakat di daerah zona merah. Diharapkan kepada Kecamatan Padang Barat untuk memberikan pelatihan atau penyuluhan serta simulasi terkait kesiapsiagaan bencana kepada individu maupun keluarga sehingga dapat mengurangi stres, ansietas dan depresi masyarakat yang tinggal di daerah zona merah.

Kata Kunci : Masyarakat, Kesiapsiagaan Bencana, Stres, Ansietas, Depresi
Daftar Pustaka: 80 (2005-2019)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
Skripsi January 2020**

**Name : Weni Zuryati
BP No: 1811316058**

***Relationship between Disaster Preparedness and Stress, Anxiety
And Community Depression in the Red Zone Region
West Padang District in 2019***



ABSTRACT

The geographic condition of earthquake-prone West Sumatra is one of the causes of psychological problems such as stress, anxiety and depression, this happens if the community does not have a high level of preparedness, especially in people living in the earthquake and tsunami red zone. This study aims to determine the relationship of disaster preparedness with stress, anxiety and depression in the red zone district of West Padang District. This type of quantitative research is correlative method and cross sectional approach. The sample of this study was individuals aged 18 years and over, totaling 198 respondents were selected by quota sampling technique. The study was conducted from August to January 2020. Measuring instruments using individual preparedness questionnaires and DASS 21. The results of this study obtained an average of preparedness (74.89), stress (14.85), anxiety (15.72), and depression (9.69). Data analysis using Pearson test. The results of this study found a relationship between disaster preparedness and stress ($P = 0.00$) ($r = -0.19$), anxiety ($P = 0.00$) ($r = -0.37$) and depression ($P = 0,0,4$) (r value = $-0,14$), meaning that there is a relationship with very weak strength and negative direction. The higher the disaster preparedness, the lower the stress, anxiety and depression of the people in the red zone. It is expected that the District of West Padang will provide training or counseling and simulations related to disaster preparedness to individuals and families so as to reduce stress, anxiety and depression of people living in the red zone area.

**Keywords: Society, Disaster Preparedness, Stress, Anxiety, Depression
Bibliography: 80 (2005-2019)**