

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan tingkat self esteem dengan sexual behavior siswa di SMK Y Padang, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Sebagian responden adalah remaja awal, berjenis kelamin perempuan, dengan kelompok pendapatan orang tua sedang.
2. Sebagian responden memiliki tingkat *self esteem* yang tinggi.
3. Lebih dari separuh responden memiliki perilaku seksual berisiko ringan.
4. Terdapat hubungan bermakna antara tingkat *self esteem* dengan *sexual behavior* siswa SMK Y di Kota Padang, yang mana responden memiliki perilaku seksual berisiko berat jika *self esteem* nya rendah.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi orang tua

Diharapkan orang tua dapat memberikan perhatian, pengawasan, dan memberikan informasi seksual yang lebih kepada anaknya mengenai perilaku seksual. Menimbulkan rasa dekat antara anak dan orang tua agar remaja percaya untuk menceritakan apa yang di alami pada dirinya.

7.2.2 Bagi instansi kesehatan

Diharapkan instansi kesehatan membuat sebuah program di bidang perilaku seksual berisiko pada remaja. Dan juga bisa bekerja sama dengan Instansi pendidikan untuk memberikan bimbingan kepada siswa-siswanya terutama yang berjenis kelamin perempuan mengenai dampak dari berperilaku seks pranikah,

dimana seks pranikah ini dapat menyebabkan kehamilan yang tidak diinginkan, abortus, HIV/AIDS dan masalah lainya sampai dengan kematian.

7.2.2 Bagi Sekolah

Diharapkan agar sekolah dapat memberikan pelajaran atau bimbingan konseling serta pengarahan kepada remaja mengenai perubahan hormonal, perubahan psikososial, dan juga perkembangan lainnya yang terjadi pada remaja. Serta menjelaskan kepada siswa-siswanya dampak dari perilaku seksual.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan adanya penelitian lebih lanjut menggunakan variabel lain seperti religiuitas (peran agama) dan variabel lainnya. Dan penelitian sebaiknya dilakukan dengan wawancara karena sebelumnya peneliti hanya menyebarkan kuesioner.

