

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai hubungan *breastfeeding self efficacy* dengan pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Andalas Kota Padang, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari separuh responden memiliki tingkat *breastfeeding self efficacy* rendah.
2. Lebih dari separuh responden tidak memberikan ASI eksklusif.
3. Ada hubungan yang bermakna antara *breastfeeding self efficacy* dengan Pemberian ASI Eksklusif.

B. Saran

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan puskesmas dan tenaga kesehatan melakukan penilaian *breastfeeding self efficacy* saat kunjungan ANC dan juga dapat memberikan motivasi serta memberikan keyakinan kepada ibu menyusui bahwa ibu mampu untuk memberikan ASI eksklusif kepada bayinya.

2. Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini dapat memberi manfaat bagi ibu dan membuat *breastfeeding self efficacy* ibu meningkat sehingga ibu akan mampu mengatasi permasalahan-permasalahan selama menyusui dan ibu tetap memberikan ASI eksklusif kepada bayinya sampai bayi berusia 6 bulan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperluas ruang lingkup studi dengan menggunakan desain penelitian yang berbeda. Sehingga penelitian selanjutnya dapat menggali faktor-faktor lain yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif.

