

**HUBUNGAN ANEMIA DENGAN MORBIDITAS PPOK
BERDASARKAN SKALA mMRC SKOR CAT DAN
JUMLAH EKSASERBASI PER TAHUN**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai
Pemenuhan Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh

NABILA HANA ASRI
NIM: 1610311069

Pembimbing:

dr. RUSSILAWATI, SP.P
dr. ROSLAILI RASYID, M.BIOMED

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019

ABSTRACT

CORRELATION BETWEEN ANEMIA AND COPD MORBIDITY BASED ON MMRC SCALE, CAT SCORE AND EXACERBATION RATE PER YEAR

By

Nabila Hana Asri

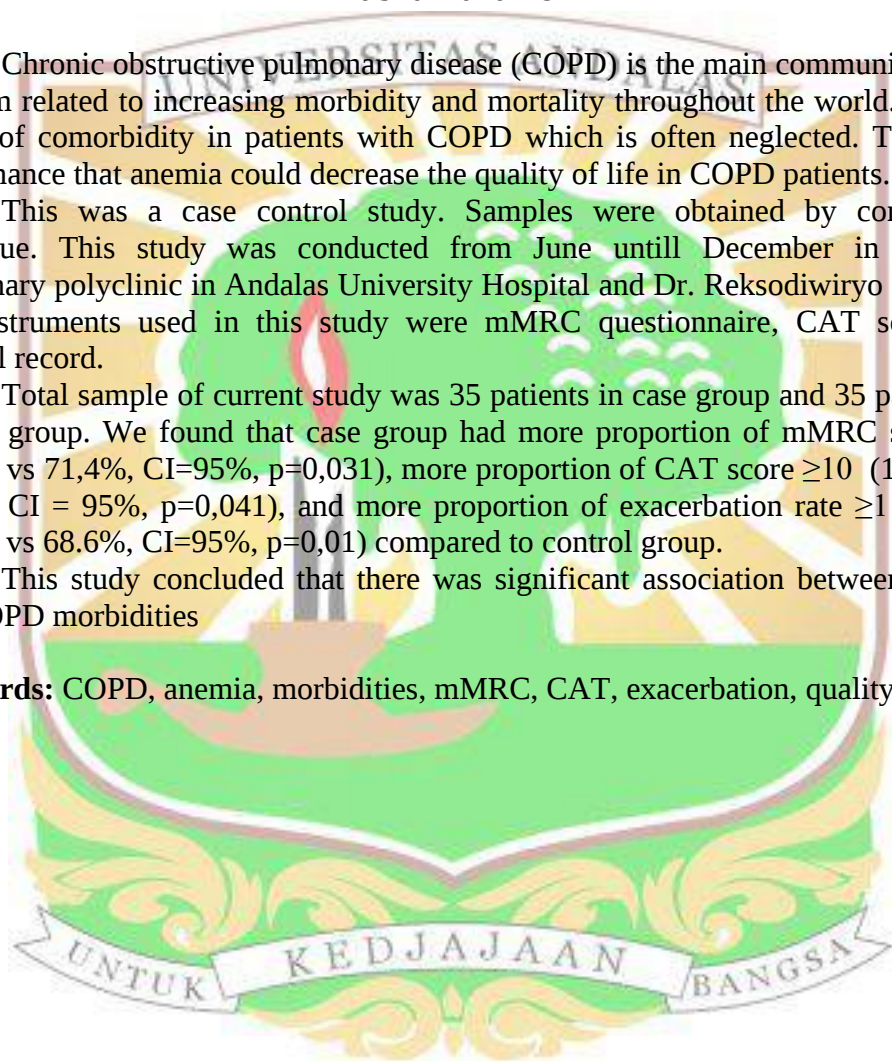
Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is the main community health problem related to increasing morbidity and mortality throughout the world. Anemia is one of comorbidity in patients with COPD which is often neglected. There is a great chance that anemia could decrease the quality of life in COPD patients.

This was a case control study. Samples were obtained by consecutive technique. This study was conducted from June until December in 2019 at Pulmonary polyclinic in Andalas University Hospital and Dr. Reksodiwiryo Hospital. The instruments used in this study were mMRC questionnaire, CAT score and medical record.

Total sample of current study was 35 patients in case group and 35 patients in control group. We found that case group had more proportion of mMRC scale 2-4 (91.4% vs 71.4%, CI=95%, p=0,031), more proportion of CAT score ≥ 10 (100%, vs 82.9%, CI = 95%, p=0,041), and more proportion of exacerbation rate ≥ 1 per year (88.6% vs 68.6%, CI=95%, p=0,01) compared to control group.

This study concluded that there was significant association between anemia and COPD morbidities

Keywords: COPD, anemia, morbidities, mMRC, CAT, exacerbation, quality of life



ABSTRAK

HUBUNGAN ANEMIA DENGAN MORBIDITAS PPOK BERDASARKAN SKALA MMRC, SKOR CAT DAN JUMLAH EKSASERBASI PER TAHUN

Oleh

Nabila Hana Asri

Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan masalah kesehatan masyarakat utama yang terkait dengan peningkatan morbiditas dan mortalitas di seluruh dunia. Anemia merupakan komorbiditas pada pasien dengan PPOK yang sering terabaikan. Anemia dapat menyebabkan penurunan kualitas hidup pada penderita PPOK.

Penelitian ini menggunakan desain *case control*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik konsekutif. Penelitian berlangsung dari Juni sampai Desember 2019 di Poliklinik Paru RS Universitas Andalas dan RST Dr. Reksodiwiryo. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner mMRC dan Skor CAT serta Rekam Medis.

Jumlah sampel penelitian ini adalah 35 orang kelompok kasus dan 35 orang kelompok kontrol. Penelitian ini menemukan bahwa kelompok kasus memiliki proporsi skala mMRC 2-4 yang lebih banyak (91.4% vs 71,4%, CI=95%, p=0,031), proporsi skor CAT ≥ 10 yang lebih banyak (100%, vs 82.9%, CI = 95%, p=0,041), dan proporsi jumlah eksaserbasi ≥ 1 per tahun yang lebih banyak (88.6% vs 68.6%, CI=95%, p=0,01) dibandingkan dengan kelompok kontrol.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan signifikan antara anemia dengan morbiditas PPOK.

Kata kunci : PPOK, anemia, morbiditas, mMRC, CAT, eksaserbasi, kualitas hidup