

SKRIPSI

HUBUNGAN KECANDUAN INTERNET DENGAN KECEMASAN SOSIAL PADA REMAJA DI SMAN 9 KOTA PADANG TAHUN 2019

Penelitian Keperawatan Jiwa



WIYENNY YUSTIANI

1811316023

PEMBIMBING

1. Fitra Yeni, S.Kp, MA

2. Ns. Bunga Permata Wenny, S.Kep, M.Kep

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2020**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
DESEMBER 2019**

Nama : Wiyenny Yustiani
No BP : 1811316023

**Hubungan Kecanduan Internet Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja
Di SMAN 9 Kota Padang Tahun 2019**

ABSTRAK

Penggunaan internet yang berlebihan dan tidak terkontrol dapat menyebabkan kecanduan bagi penggunanya. Kecanduan internet lebih rentan terjadi pada remaja dan dapat memberi dampak negatif, salah satunya kecemasan sosial. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kecanduan internet dengan kecemasan sosial pada remaja di SMAN 9 Kota Padang Tahun 2019. Metode penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas XI dengan jumlah sampel sebanyak 145 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah *Internet Addiction Test (IAT)* untuk mengukur kecanduan internet dan *Çapa Social Phobia Scale for Children and Adolescents (CESFO)* untuk mengukur kecemasan sosial. Hasil penelitian menunjukkan skor rata-rata kecanduan internet adalah 44,78 yang merupakan kecanduan internet ringan dan skor rata-rata kecemasan sosial adalah 54,04 yang merupakan kecemasan sosial sedang. Hasil analisa bivariat menggunakan uji *Spearman* menunjukkan nilai $p= 0,000$ dan nilai $r=0,400$ yang berarti ada hubungan yang bermakna antara kecanduan internet dengan kecemasan sosial dengan kekuatan hubungan sedang dan arah positif. Hal ini berarti semakin tinggi kecanduan internet maka semakin tinggi kecemasan sosial. Diharapkan pihak sekolah mampu membuat suatu kebijakan terkait penggunaan internet di sekolah seperti adanya aturan penggunaan *smartphone* untuk mengakses internet saat pelajaran berlangsung atau mematikan data selular pada jam-jam tertentu di Sekolah, serta dengan memberikan bimbingan dan konseling berkala terkait masalah kecanduan internet pada remaja di lingkungan sekolah.

Kata Kunci : Remaja, Kecanduan internet, Kecemasan sosial.
Daftar Pustaka : 89 (1995-2019)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
DECEMBER 2019**

Name : Wiyenny Yustiani
No BP : 1811316023

***Relationship between Internet Addiction and Social Anxiety in Adolescents
At SMAN 9 Padang City in 2019***

ABSTRACT

Excessive and uncontrolled use of the internet can cause addiction for its users. Internet addiction is more prone to occur in adolescents and can have a negative impact, one of which is social anxiety. The purpose of this study was to determine the relationship between internet addiction and social anxiety in adolescents at SMAN 9 Kota Padang in 2019. This research method uses correlation design with cross sectional approach. The population in this study was class XI students with a sample size of 145 respondents using purposive sampling techniques. Measuring instruments used are the Internet Addiction Test (IAT) to measure internet addiction and the Çapa Social Phobia Scale for Children and Adolescents (CESFO) to measure social anxiety. The results showed the average score of internet addiction was 44.78 which was a mild internet addiction and the average score of social anxiety was 54.04 which was moderate social anxiety. The results of the bivariate analysis using the Spearman test showed a value of $p = 0,000$ and a value of $r = 0,400$ which means that there is a significant relationship between internet addiction and social anxiety with moderate relationship strength and positive direction. This means that the higher the internet addiction, the higher social anxiety. It is expected that the school can make policies related to internet use in schools such as smartphone requirements for accessing the internet while lessons are taking place or changing provider data at certain hours at the School, as well as by providing guidance and counseling related to school-related issues.

*Keywords : Adolescents, internet addiction, social anxiety
Bibliography : 89 (1995-2019)*