

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Kadar zink rata-rata ibu hamil aterm $60,35 \pm 39,16 \mu\text{g/dL}$.
2. Kenaikan berat badan rata-rata ibu hamil aterm $11,59 \pm 5,95 \text{ kg}$.
3. Berat badan lahir bayi rata-rata $3002,56 \pm 580,60 \text{ gram}$.
4. Semakin tinggi kadar zink ibu hamil aterm maka akan semakin tinggi pula berat badan lahir bayi.
5. Semakin tinggi kenaikan berat badan ibu hamil aterm maka akan semakin tinggi pula berat badan lahir bayi.

7.2 Saran

1. Kepada wanita usia subur dan ibu hamil agar rutin mengkonsumsi makanan, minuman atau suplemen yang banyak bergizi seimbang, terutama yang mengandung Zink dikarenakan pentingnya mikronutrien zink dalam pengaruhnya terhadap berat badan yang ideal sebelum hamil serta kenaikan berat badan yang sesuai selama kehamilan bagi pertumbuhan dan perkembangan janin.