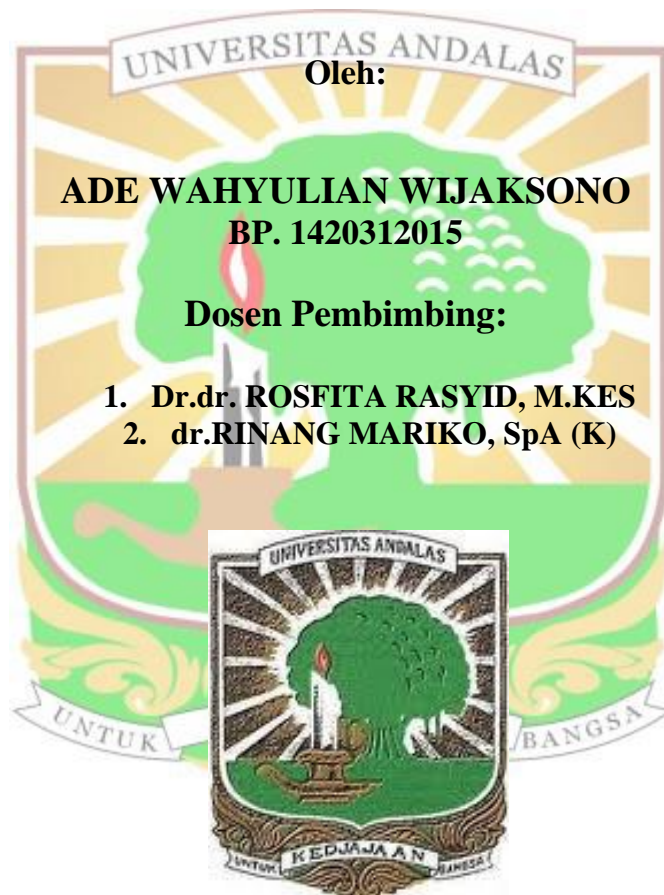


**HUBUNGAN KADAR ZINK DAN KENAIKAN BERAT
BADAN IBU HAMIL ATERM DENGAN BERAT
BADAN BAYI LAHIR DI RSUD CURUP
KABUPATEN REJANG LEBONG
PROPINSI BENGKULU**

TESIS



**PROGRAM PASCASARJANA ILMU BIOMEDIK
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2018**

ABSTRAK

HUBUNGAN KADAR ZINK DAN KENAIKAN BERAT BADAN IBU HAMIL ATERM DENGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI

Oleh:
ADE WAHYULIAN WIJAKSONO

Berat badan lahir bayi merupakan salah satu penanda asupan gizi ibu selama kehamilan. Zink adalah salah satu mikronutrien penting untuk fungsi sejumlah enzim dan hormon pertumbuhan. Kenaikan berat badan ibu juga merupakan hal yang perlu dipantau selama kehamilan. Defisiensi zink dan kenaikan berat badan selama kehamilan yang kurang dari normal dapat menimbulkan berat badan lahir rendah.

Desain penelitian ini adalah *cross sectional*, observasi pada 39 orang ibu yang pada waktu hamil trimester III pernah datang memeriksakan kehamilannya dan tercatat telah melahirkan di ruang bersalin RSUD Curup, Kabupaten Rejang Lebong, Propinsi Bengkulu. Sampel dipilih secara *consecutive sampling*. Kadar zink diperiksa di Balai Laboratorium Kesehatan Sumatera Barat dengan *immunoassay*, dan kenaikan berat badan ibu hamil diperiksa dengan mengukur selisih berat badan trimester III dengan sebelum kehamilan. Uji korelasi *Spearman* digunakan untuk menganalisis hubungan kadar zink dan kenaikan berat badan ibu hamil dengan berat badan lahir bayi.

Hasil penelitian didapatkan rerata kadar zink ibu hamil aterm adalah $60,35 \pm 39,16$ $\mu\text{g/dL}$; rerata kenaikan berat badan ibu hamil aterm adalah $11,59 \pm 5,95$ kg; dan rerata berat badan lahir bayi $3002,56 \pm 580,60$ gram. Terdapat korelasi sangat kuat antara kadar zink dan kenaikan berat badan ibu hamil aterm dengan berat badan lahir bayi, dengan nilai $p = 0,000$ dan $r = 0,879$. Nilai korelasi (r) yang positif menunjukkan bahwa semakin tinggi kadar zink ibu hamil, maka diperkirakan berat badan bayi yang dilahirkan semakin besar, begitu sebaliknya. Kenaikan berat badan ibu hamil aterm dengan berat badan lahir bayi juga memiliki korelasi yang sangat kuat, dengan $p = 0,000$ dan $r = 0,882$. Nilai korelasi (r) yang positif menunjukkan bahwa semakin tinggi kenaikan berat badan ibu hamil, maka diperkirakan berat badan bayi yang dilahirkan semakin besar, dan sebaliknya.

Pada penelitian ini dapat disimpulkan terdapat korelasi yang bermakna antara kadar zink dan kenaikan berat badan ibu hamil aterm dengan berat badan lahir bayi.

Kata kunci: kadar zink, kenaikan berat badan, berat badan lahir bayi

ABSTRACT

CORRELATION OF MATERNAL ZINC CONCENTRATION AND WEIGHT GAIN WITH BIRTH WEIGHT

By:
ADE WAHYULIAN WIJAKSONO

Birth weight is one of the markers of mother's nutritional intake during pregnancy. Zinc is an essential micronutrient for number of enzymes function and growth hormone. Maternal weight gain also needs to be monitored during pregnancy. Zinc deficiency and weight gain less than normal can cause low birth weight.

The design of this study was cross sectional, observe 39 women in third trimester of pregnancy had checked and have given birth in delivery room of RSUD Curup, Kabupaten Rejang Lebong, Bengkulu. Samples were selected by consecutive sampling. Zinc concentration was checked at Balai Laboratorium Kesehatan West Sumatera by immunoassay, and weight gain by measuring the difference of trimester III before pregnancy. Data were analyzed with Spearman correlation test to find the correlation of maternal zinc concentration and weight gain with birth weight.

The study results obtained, mean concentration of maternal zinc is $60,35 \pm 39,16$ $\mu\text{g/dL}$; mean of maternal weight gain is $11,59 \pm 5,95$ kg; and mean of birth weight is $3002,56 \pm 580,60$ gram. There were very strong correlation between maternal zinc concentration with birth weight, with p value = 0,000 and $r = 0,879$. The positive correlation value (r) showed that the higher maternal zinc concentration, the bigger birth weight, and vice versa. Maternal weight gain and birth weight also had very strong correlation, with p value = 0,000 and $r = 0,882$. The positive correlation value (r) showed that the higher maternal weight gain, the bigger birth weight, and vice versa.

In this study, we can conclude that there are significant correlation between maternal zinc concentration and weight gain with birth weight.

Key words: zinc concentration, weight gain, birth weight