

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, N. (2007). Gangguan Tidur Pada Lanjut Usai, Diagnosis dan Penatalaksanaan. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran*.
- Aspiani, & Yuli, R. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi Nanda NiC dan NOC (II)*. Jakarta: TIM.
- Aspuah, & Siti. (2013). *Kumpulan Kuesioner Insrtumen Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ayu, & Dhin, F. (2015). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Insomnia pada Lanjut Usia di posyandu Lansia Flamboyan dusun Jetis Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta. *Naskah Publikasi*.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Padang Pariaman. (2018). *Kabupaten padang Pariaman Dalam Angka*. 152. Retrieved from pariamankab.bps.go.id
- Carol A. Miler. (2011). *Nursing for Wellness in Older Adults* (S I X T H; E. Nieginski, Ed.). Prepress Vendor: Aptara, Inc.
- Dadang, & Hawari. (2013). *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Dalami, & Dkk. (2014). *Asuhan Keperawatan Jiwa dengan masalah Psikososial*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Dariah, E. D., & Okatiranti. (2015). KECAMATAN CISARUA KABUPATEN. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, III(2), 87–104.
- Dharma, K. K. (2013). *Metode Penelitian Keperawatan*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat. (2017). *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Barat*. hal 42 tabel 6.
- Direja. (2011). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Jiwa* (1st ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ealth, M. E. H., & Eview, A. G. R. E. R. (2014). *C HAPTER 2: A NXIETY D ISORDERS IN O LDER A DULTS*.

- Fjell, A., Cronfalk, B. S., Carstens, N., Rongve, A., Kvinge, L. M. R., Seiger, Å., ... Boström, A. M. (2018). Risk assessment during preventive home visits among older people. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, *11*, 609–620. <https://doi.org/10.2147/JMDH.S176646>
- Giastiningsih, & Tenti Kurniawati. (2011). Kejadian Insomnia Pada Usia Lanjut Di. *Naskah Publikasi*.
- Gould, C. E., Spira, A. P., Liou-Johnson, V., Cassidy-Eagle, E., Kawai, M., Mashal, N., ... Beaudreau, S. A. (2018). Association of Anxiety Symptom Clusters with Sleep Quality and Daytime Sleepiness. *Journals of Gerontology - Series B Psychological Sciences and Social Sciences*, *73*(3), 413–420. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbx020>
- Info Datin. (2016). Pusat Data dan Info Kementerian Kesehatan RI. Retrieved from file:///C:/Users/WINDOWS 7/Downloads/infodatin lansia 2016 (2).pdf
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Data dan Informasi Profil Kesehatan indonesia*. Retrieved from http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Data-dan-Informasi_Profil-Kesehatan-Indonesia-2018.pdf
- Leblanc, M. F., Desjardins, S., & Desgagné, A. (2015). The relationship between sleep habits, anxiety, and depression in the elderly. *Nature and Science of Sleep*, *7*, 33–42. <https://doi.org/10.2147/NSS.S77045>
- Magfirah, & Inun. (2016). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Mahasiswi Program Studi S1 Fisioterapi Angkatan 2013 dan 2014 di Universitas Hasanuddin*. Retrieved from [http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/18648/PRINT SKRIPSI.pdf?sequence=1](http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/18648/PRINT%20SKRIPSI.pdf?sequence=1)
- Maryam dkk. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Mauk, K. L. (2010). *Gerontological Nursing Competencies for Care* (Second Edi). indiana: Jones and Baltlett.
- Nasrullah. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid 1 Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA. NIC-NOC* (1st ed.). Jakarta Timur: TIM.

- Notoatmodjo. (2014). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rhieka Cipta.
- Nugroho, W. (2012). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik* (3rd ed.). Jakarta: EGC.
- Nugroho, W. (2017). *keperawatan gerontik & geriatrik* (3rd ed.; M. Ester, Ed.). Jakarta: EGC.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (1st ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Population Reference Bureau. (2018). Today ' s Research on Aging. *Today's Research on Aging*, 11(38), 1–6. Retrieved from <http://www.prb.org/pdf08/TodaysResearchAging11.pdf>
- Rianjani, E., Nugroho, H. A., & Astuti, R. (2011). Kejadian Insomnia Berdasar Karakteristik Dan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Panti Wredha Pucang Gading Semarang. *Oktober*, 4(2), 194–209. Retrieved from <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=418665&val=434&title=KEJADIAN INSOMNIA BERDASAR KARAKTERISTIK DAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI WREDHA PUCANG GADING SEMARANG>
- Rosmawati. (2011). *Hubungan Kecemasan Terhadap Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Rw. 01 Kelurahan Kembangan Utara Kecamatan Kembangan Jakarta Barat*.
- Saryono. (2011). *Kumpulan Instrumen Penelitian Kesehatan*. Bantul: Nuha Medika.
- Sheth, M., & Thomas, H. (2019). Managing Sleep Deprivation in Older Adults: A Role for Occupational Therapy. *OT Practice*, 24(3), 34. Retrieved from <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=ccm&AN=135467321&site=ehost-live>
- Sohat, F., Bidjuni, H., Kallo, V., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., & Ratulangi, U. S. (2014). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Insomnia Pada Lansia Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Paniki Kecamatan Mapanget Manado. *Jurnal Kepearawan Jiwa*, 1–7.
- Sterniczuk, Theou, Rusak, R. (2013). Sleep disturbance is associated with incident dementia and mortality. *US National Library of Medicine National Institutes of Health*. <https://doi.org/10.2174/15672050113109990134>

- Stranges, S., Tigbe, W., Gómez-Olivé, F. X., Thorogood, M., & Kandala, N.-B. (2012). Sleep Problems: An Emerging Global Epidemic? Findings From the INDEPTH WHO-SAGE Study Among More Than 40,000 Older Adults From 8 Countries Across Africa and Asia. *Sleep*, 35(8), 1173–1181. <https://doi.org/10.5665/sleep.2012>
- Sugiyono. (2007). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suzuki, K., Miyamoto, M., & Hirata, K. (2017). Sleep disorders in the elderly: Diagnosis and management. *Journal of General and Family Medicine*, 18(2), 61–71. <https://doi.org/10.1002/jgf2.27>
- Tamher S, & Noorkasiani. (2011). *Kesehatan Usia Lanjut dengan pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- United Nations. (2017). *Departement of Economic and Social Affairs*. 2.
- Witriya, C. (2016a). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Pola Tidur Lansia di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawatan*, 1 No. 2, 190–203. Retrieved from <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/437>
- Witriya, C. dkk. (2016b). *HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN POLA TIDUR LANSIA DI KELURAHAN TLOGOMAS KOTA MALANG Cahyana Witriya 1), Ngesti W Utami 2), Mia Andinawati 3) 1)*. 1, 190–203.
- Yaffe, K., Nasrallah, I., Hoang, T. D., Lauderdale, D. S., Knutson, K. L., Carnethon, M. R., ... Sidney, S. (2016). Sleep Duration and White Matter Quality in Middle-Aged Adults. *Sleep*, 39(9), 1743–1747. <https://doi.org/10.5665/sleep.6104>