

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DENGAN
GANGGUAN TIDUR PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA SABAI NAN ALUIH SICINCIN
KABUPATEN PADANG PARIAMAN**



**IRWAN
1811316020**

Pembimbing 1

Gusti Sumarsih, S. Kp., M. Biomed

Pembimbing II

Ns. Mahathir, M. Kep., Sp. Kep.,Kom

**PROGRAM S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2020**

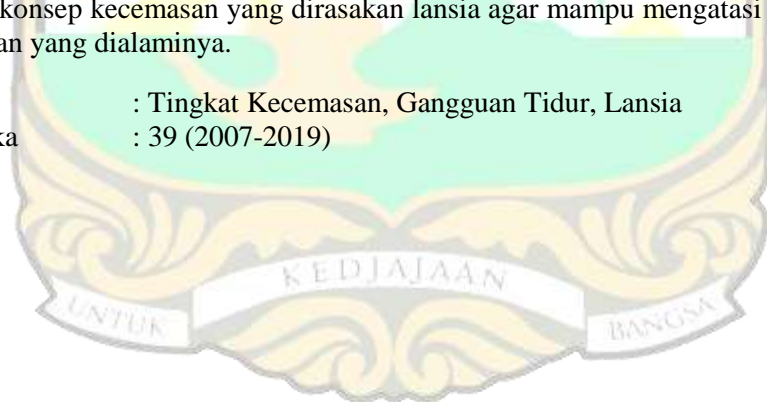
IRWAN
BP : 1811316020

Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Gangguan Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2019

ABSTRAK

Proses penuaan pada lansia mengakibatkan berbagai masalah salah satunya gangguan tidur. Banyak faktor yang mempengaruhi gangguan tidur pada lansia, salah satunya adalah kecemasan, kecemasan terjadi hampir pada (20%) dari total populasi lansia di dunia, lansia yang mengalami kecemasan sering merasa khawatir, gelisah tidak menentu, perasaan kehilangan, tangan dan kaki gemetar, serta selalu merasa ingin BAK. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan gangguan tidur pada lansia. Jenis Penelitian ini adalah *kuantitatif* dengan desain *deskriptif analitik*. Waktu penelitian dari bulan Agustus sampai Desember 2019. Populasi dalam penelitian ini adalah semua lansia yang berdomisili di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin Kabupaten Padang Pariaman tahun 2019 sejumlah 110 lansia dengan 87 sampel dengan menggunakan metode *Purposive Sampling*. Analisa data menggunakan *uji chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan lebih dari separoh (58,6%) lansia mengalami kecemasan sedang, sebagian besar (72,4%) lansia mengalami gangguan tidur. Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan dengan gangguan tidur pada lansia dengan nilai $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,005$). Di sarankan bagi pengelola yayasan panti sosial tresna wedha untuk mengadakan kegiatan penyuluhan atau konseling pada lansia mengenai gangguan tidur dan menjelaskan konsep kecemasan yang dirasakan lansia agar mampu mengatasi gangguan tidur dan kecemasan yang dialaminya.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Gangguan Tidur, Lansia
Daftar Pustaka : 39 (2007-2019)



*Nursing Faculty
Andalas University
Thesis, December 2019*

**IRWAN
BP : 1811316020**

Relationship Between Anxiety Levels and Sleep Disorders in the Elderly in Tresna Werdha Sabai Social Home Nan Aluih Sicincin District Padang Pariaman in 2019

ABSTRACT

The aging process in the elderly results in various problems, one of which is sleep disturbance. Many factors affect sleep disorders in the elderly, one of which is anxiety, anxiety occurs in almost (20%) of the total elderly population in the world, elderly people who experience anxiety often feel worried, anxiety that is not stabilized, hands and feet urination. The purpose of this study was to determine the relationship of anxiety levels with sleep disorders in the elderly. This type of research is quantitative with descriptive analytic design. The time of the study was from August to December 2019. The population in this study were all elderly who live in Tresna Werdha Sabai Social Institution, Al Alih Sicincin, Padang Pariaman District in 2019 with 110 elderly people with 87 samples using the Purposive Sampling method. Data analysis uses chi-square test. The results showed more than half (58.6%) of the elderly experienced moderate anxiety, the majority (72.4%) of the elderly had a sleep disorder. There is a significant relationship between anxiety levels with sleep disorders in the elderly with a value of p value = 0,000 ($p < 0.005$). It is recommended for managers of the social care foundation tresna wedha to conduct counseling or counseling activities for the elderly regarding sleep disorders and explain the concept of anxiety felt by the elderly to be able to overcome sleep disorders and anxiety they experience.

*Keywords: Anxiety Level, Sleep Disorders, Elderly
References: 39 (2007-2019)*