

**APLIKASI *LESSON STUDY*
UNTUK KEBERHASILAN EDUKASI PENCEGAHAN *STUNTING***

DISERTASI

KASMITA

1230322004



Dosen Pembimbing:

Prof. Dr. Nur Indrawati Lipoeto, MSc, PhD, SpGK

PROGRAM PASCASARJANA

UNIVERSITAS ANDALAS

2019

MODEL APLIKASI LESSON STUDY (ALS) UNTUK KEBERHASILAN EDUKASI PENCEGAHAN STUNTING

Oleh: Kasmita (1230322004)

(Dibawah bimbingan Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, M.Sc, PhD, SPGK, Prof.
Dr. Ir. Ali Khomsan, MS, da Prof. Dr. Mudjiran, MS, Kons)

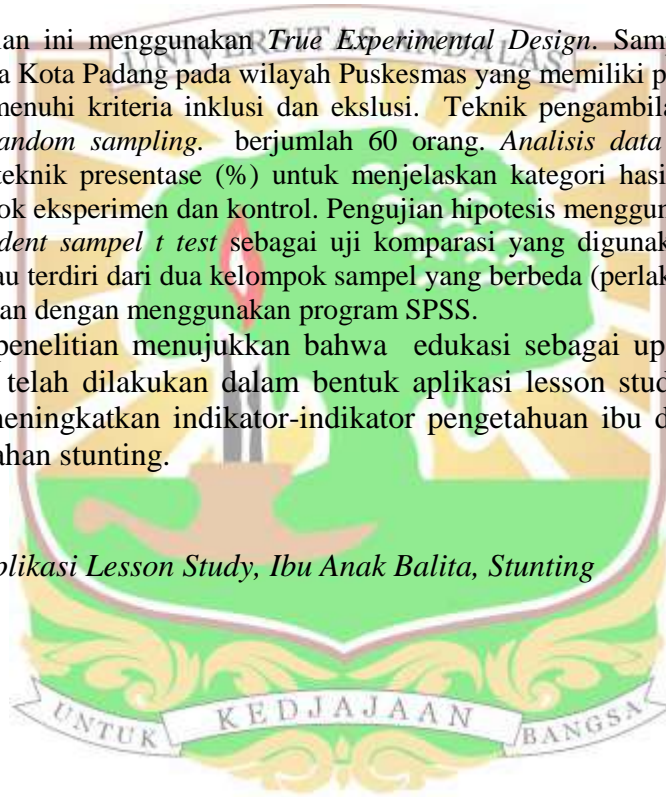
Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menguji efektivitas model Aplikasi *Lesson Study* (ALS) dalam mengedukasi masyarakat sebagai upaya mencegah terjadinya stunting. Penelitian ini merupakan studi kualitatif dan kuantitatif dengan kuasi eksperimen, terhadap ibu anak balita yang memiliki anak balita stunting dan normal.

Penelitian ini menggunakan *True Experimental Design*. Sampel penelitian ini adalah ibu balita Kota Padang pada wilayah Puskesmas yang memiliki prevalensi stunting tinggi dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik pengambilan sampel adalah *proporsional random sampling*. berjumlah 60 orang. *Analisis data secara deskripsi* menggunakan teknik presentase (%) untuk menjelaskan kategori hasil belajar masing-masing kelompok eksperimen dan kontrol. Pengujian hipotesis menggunakan uji t dengan rumus *Independent sampel t test* sebagai uji komparasi yang digunakan untuk sampel berpasangan atau terdiri dari dua kelompok sampel yang berbeda (perlakuan dan kontrol), analisis dilakukan dengan menggunakan program SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa edukasi sebagai upaya pencegahan stunting yang telah dilakukan dalam bentuk aplikasi lesson study (ALS) secara nyata dapat meningkatkan indikator-indikator pengetahuan ibu dan sikap terkait upaya pencegahan stunting.

Kata kunci: *Aplikasi Lesson Study, Ibu Anak Balita, Stunting*



MODEL OF APPLICATION LESSON STUDY (ALS) FOR THE SUCCESS OF STUNTING PREVENTION'S EDUCATION

By: Kasmita (1230322004)

(Supervised by Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, M.Sc, PhD, SPGK, Prof. Dr. Ir. Ali Khomsan, MS, da Prof. Dr. Mudjiran, MS, Kons)

Abstract

This study is aimed to examine the effectiveness of the Application Lesson Study (ALS) model in educating the public in an effort to prevent stunting. This research is a qualitative and quantitative study with quasi-experiment, on mothers of children under five who have stunting and normal toddlers.

This study uses True Experimental Design. The sample of this study was a toddler's mother in the city of Padang in the Puskesmas area who had a high prevalence of stunting and fulfilled the inclusion and exclusion criteria. The sampling technique is proportional random sampling with the total of 60 people. Descriptive data analysis uses percentage techniques (%) to explain the categories of learning outcomes of each experimental and control group. Hypothesis testing uses the t test with the Independent formula t test as a comparative test used for paired samples or consists of two different sample groups (treatment and control), the analysis was carried out using the SPSS program.

The results of the study show that education as an effort to prevent stunting in the form of application lesson study (ALS) can significantly improve indicators of mother's knowledge and attitudes related to the prevention of stunting.

Kata kunci: *Application of Lesson Study, Mother of Toddler, Stunting*

