

LAPORAN ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN FRAKTUR
EKSTREMITAS DENGAN TERAPI HIPNOSIS LIMA
JARI UNTUK MENGURANGI NYERI
DI RUANG TRAUMA CENTER
RSUP DR. M. DJAMIL**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



ERNI CAHAYA YANTI GEA, S. Kep

Ns. RIKA FATMADONA, M. Kep. Sp. KMB

RENI PRIMA GUSTY

BP. 1841312093

198005142006042001

197808222006042003

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

DESEMBER 2019

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
DESEMBER 2019**

**Nama : Erni Cahaya Yanti Gea, S. Kep
Bp : 1841312093**

**Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Fraktur Ekstremitas Dengan
Terapi Hipnosis Lima Jari Untuk Mengurangi Nyeri Di Ruang
Trauma Center RSUP Dr. M. Djamil**

ABSTRAK

Nyeri pada fraktur dapat timbul pada saat kondisi pre operasi maupun post operasi. Untuk itu, perlu dilakukan manajemen nyeri agar dapat mempercepat proses penyembuhan sehingga terapi yang lain lebih efektif dalam pemberiannya. Salah satu teknik untuk mengurangi nyeri secara non farmakologi yaitu dengan terapi relaksasi hipnosis lima jari berdasarkan *Evidence Based Nursing* (EBN). Terapi relaksasi hipnosis lima jari dapat mengurangi rasa nyeri dengan cara membawa gelombang pikiran klien menuju trance (gelombang alpha/theta) yang bertujuan untuk pemrograman diri, menghilangkan kecemasan dengan melibatkan saraf parasimpatis dan akan menurunkan peningkatan kerja jantung, pernafasan, tekanan darah, kelenjar keringat. Tujuan dari laporan ini adalah untuk membahas asuhan keperawatan yang komprehensif pada pasien fraktur ekstremitas dengan penerapan EBN yaitu terapi relaksasi hipnosis lima jari yang didengarkan melalui *headset* untuk mengurangi nyeri pada pasien fraktur. Pada pre operasi relaksasi hipnosis lima jari diberikan setiap pagi hari satu setengah jam sebelum pemberian analgetik. Metode penelitian pada laporan ini adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan EBN. Diagnosa utama yang diangkat pada kasus ini adalah nyeri akut. Setelah dilakukan terapi relaksasi hipnosis lima jari selama 11 hari, didapatkan hasil adanya penurunan skala nyeri. Disarankan agar perawat dapat menerapkan terapi relaksasi hipnosis lima jari dalam mengurangi nyeri pada pasien fraktur.

Kata kunci : Fraktur, Nyeri, Hipnosis Lima Jari

Daftar Pustaka : 40 (2002-2019)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
DECEMBER 2019**

**Name : Erni Cahaya Yanti Gea, S. Kep
Bp : 1841312093**

***Nursing Care For Patients With Extremity Fractures With Five-Finger
Hypnosis Therapy To Reduce Pain In Trauma Center
Dr. M. Djamil Hospital***

ABSTRACT

Pain in a fracture can occur during preoperative or postoperative conditions. Therefore, it is necessary to manage pain in order to speed up the healing process so that other therapies are more effective in its administration. One technique to reduce pain in non-pharmacology is by using five-finger hypnosis relaxation therapy as *Evidence Based Nursing (EBN)*. Five-finger hypnosis relaxation therapy can reduce pain by bringing a wave of client's mind to trance (alpha / theta wave) which aims to self programming, relieve anxiety by involving parasympathetic nerves and will reduce the increase in heart work, breathing, blood pressure, sweat glands. The aim of this report is to discuss comprehensive nursing care in patients with limb fractures with the application of EBN, a five-finger hypnosis relaxation therapy that is heard through a *headset* to reduce pain of fracture patients. Preoperative relaxation five finger hypnosis is given every morning one and a half hours before administering analgesics. The research method in this report is a case study of implementing nursing care and applying EBN. The main diagnosis raised in this case is acute pain. After a five-finger hypnosis relaxation therapy for 11 days, the pain scale was decreased. It is recommended that nurses can apply five-finger hypnosis relaxation therapy in reducing pain in fracture patients.

Keywords : Fracture, Pain, Five Finger Hypnosis

Bibliography : 40 (2002-2019)