

DAFTAR PUSTAKA

- Adams, E. (2016). The influence of selected demographic variables on the experience of stress among first year students at a selected university in the Western Cape. *Thesis*. Department of Industrial Psychology. University of the Western Cape.
- Aditama, D. (2017). Hubungan antara spiritualitas dan stres pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi Universitas Islam Indonesia. *Jurnal Psikologi*, X(2), 39–62. <https://doi.org/doi.org/10.20885/tarbawi.vol10.iss2.art4>
- Agnihotri, A. K. (2018). *Stress and Students*. United States: Lulu Publication.
- Almojali, A. I., Almalki, S. A., Alothman, A. S., Masuadi, E. M., & Alaqeel, M. K. (2017). The prevalence and association of stress with sleep quality among medical students. *Journal of Epidemiology and Global Health*, 7(3), 169–174. <https://doi.org/10.1016/j.jegh.2017.04.005>
- Azizah, L. M., Zainuri, I., Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa: Teori dan Aplikasi Praktek Klinik*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 5(3), 143. ISSN Cetak: 2337-6740 - ISSN Online: 2337-6880. <https://doi.org/10.29210/119800>.
- Becker, N. B., Jesus, S. N., Marguilho, R., Viseu, J., Rio, K. A., & Buella, C. G. (2015). Sleep quality and stress : a literature review. *Advanced Research in Health, Education and Social Sciences: Towards a Better Practice*, (April 2016), 53–61.
- Burgard, S. A., & Ailshire, J. A. (2014). Gender and Time for Sleep among U.S. Adults. *NIH-PA Author Manuscript*, 78(1), 51–69. <https://doi.org/10.3174/ajnr.A1256.Functional>

- Bungin, B. (2005). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana.
- Busari, A.O. (2011). Stress Inoculation Techniques in Fostering Adjustment to Academic Stress among Undergraduate Students. *British Journal of Humanities and Social Sciences*. vol 1 (2). ISSN 2048-1268.
- Busari, A. O. (2014). Academic stress among undergraduate students: Measuring the Effects of Stress Inoculation Techniques. *Mediterranean Journal of Social Sciences*, 5(27), 599–609.
<https://doi.org/10.5901/mjss.2014.v5n27p599>
- Carsita, W. N. (2018). Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Menyusun Skripsi. *Journal of Nurs*, 6(9), 1689–1699.
<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Dahlan, M. S. (2013). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Departemen Kesehatan RI. (2009). *Kategori Usia*. Diakses Pada Tanggal 12 Desember 2019 dari <http://kategori-umur-menurut-Depkes.html>.
- Devkota, R., & Shrestha, S. (2018). Stress among Bachelor Level Nursing Students. *Department of Nursing, Nepal Medical College Journal*, 20(1–3), 33–40.
- Dewanti, D. E. (2016). *Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Bidikmisi Dan Non Bidikmisi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta. Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta: Jurusan Psikologi Pendidikan.
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan: Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: Trans Info Media.
- Dhicky, Z. (2017). *Tingkat Stres Mahasiswa Ketika Menempuh Skripsi. Skripsi*, Malang. Universitas Muhammadiyah Malang.

- Fenny, & Supriatmo. (2016). Hubungan Kualitas Dan Kuantitas Tidur Dengan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara. *Jurnal Kedokteran*, 5(3), 140–147.
- Gamayanti, W., Mahardianisa, & Syafei, I. (2018). Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang sedang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Ilmiah Psikologi. Vol 5. Nomor 1*. 115-130. eISSN: 2502-2903. pISSN: 2356-3591. DOI: 10.15575/psy.v5i1.2282
- García-Ros, R., Pérez-González, F., & Tomás, J. M. (2018). Development and validation of the questionnaire of academic stress in secondary education: Structure, reliability and nomological validity. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(9).
<https://doi.org/10.3390/ijerph15092023>
- Giese, M., Unternaehrer, E., Brand, S., Calabrese, P., Holsboer-Trachsler, E., & Eckert, A. (2013). The Interplay of Stress and Sleep Impacts BDNF Level. *PLoS ONE*, 8(10). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0076050>
- Ginting, H. W. B., & Gayatri, D. (2013). Kualitas Tidur pada Mahasiswa. *Fakultas Ilmu Keperawatan UI*, 1–9. Retrieved from [http://www.lib.ui.ac.id/naskahringkas/2015-09/S52887-Hestiani Windari Br Ginting](http://www.lib.ui.ac.id/naskahringkas/2015-09/S52887-Hestiani%20Windari%20Br%20Ginting)
- Hafifah, N., Widiani, E., & Rahayu, W. H. (2017). Perbedaan Stres Akademik Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Berdasarkan Jenis Kelamin Di Fakultas Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News*, 2, 220–229.
- Hajar, S., Susilawati, M., & Nilakusmawati, D. P. . (2012). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Keputusan Mahasiswa Dalam Memilih Rumah Kost. *E-Jurnal Matematika*, 1(1), 25–31.
<https://doi.org/10.24843/MTK.2012.v01.i01.p005>

- Hakim, G. R. U., Tantiani, F. F., & Shanti, P. (2017). Efektifitas Pelatihan Manajemen Stres Pada Mahasiswa. *Jurnal Sains Psikologi*, 6, No 2(November), 75–79. <http://dx.doi.org/10.17977/um023v6i22017p076>
- Hallet, K., Chernaik, M., & Zhang, Y. (2017). Relationship Issues Among College Nursing Students: Associations With Stress, Coping, Sleep, and Mental Disorders. *Teaching and Learning in Nursing*, 12(4), 246–252. <https://doi.org/10.1016/j.teln.2017.06.005>
- Hamadi, Wiyono, J., & Rahayu H, W. (2018). Perbedaan Tingkat Stress Pada Mahasiswa Yang Bekerja Dan Tidak Bekerja Di Universitas Tribhuwana Tunggadewi Malang. *Nursing News Volume 3, Nomor 1, 2018*.
- Han, K. S., Kim, L., & Shim, I. (2013). Stress and Sleep Disorder. *Experimental Neurobiology*, 21(4), 141. pISSN 1226-2560. eISSN 2093-8144. <https://doi.org/10.5607/en.2012.21.4.141>
- Hastono, S.P. (2016). *Analisa Data Pada Bidang Kesehatan*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Hermawan, A. (2009). *Penelitian Bisnis: Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Grasindo.
- Hill, V. M., O'Connor, R. M., Sissoko, G. B., Irobunda, I. S., Leong, S., Canman, J. C., Shirasu-Hiza, M. (2018). A bidirectional relationship between sleep and oxidative stress in *Drosophila*. *PLoS Biology*, 16(7), 1–22. <https://doi.org/10.1371/journal.pbio.2005206>
- Iqbal, M. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Program Studi Matematika Di STKIP PGRI Kabupaten Pacitan. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Kesehatan Bhakti Husada Mulia Madiun. Program Studi Keperawatan.
- Iswanti, S. (2018). Alat Bantu Pengidentifikasi Tingkat Stres Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir/skripsi. *Informatika Upgris*, 4(1), 56–63.

<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26877/jiu.v4i1.2311>. P/E-ISSN: 2460-4801/2447-6645.

Kalyani, M. N., Jamshidi, N., Salami, J., & Pourjam, E. (2017). Investigation of the Relationship between Psychological Variables and Sleep Quality in Students of Medical Sciences. *Depression Research and Treatment*, 2017. <https://doi.org/10.1155/2017/7143547>

Kawuryan, F., & Astuti, R., D. (2013). Identifikasi Stresor Mahasiswa Universitas Muria Kudus. *Jurnal Psikologi*. 173-189.

Khairiyah, N., Kusuma, F. H. D., & Rahayu H, W. (2017). Hubungan Peran Ganda Dengan Stres Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Tugas Belajar Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Journal Nursing News*, 2(1), 31–37. <https://doi.org/10.1021/Bc049898y>

Lal, K. (2014). Academic stress among adolescent in relation to intelligence and demographic factors. *American International Journal of Research in Humanities, Arts and Social Sciences*, 14(150), 123–129. ISSN (Print): 2328-3734, ISSN (Online): 2328-3696, ISSN (CD-ROM): 2328-3688. Retrieved from <http://www.iasir.net>

Mallampalli, M. P., & Carter, C. L. (2014). Exploring Sex and Gender Differences in Sleep Health: A Society for Women's Health Research Report. *Journal Of Women's Health*. 23(7), 553–562. <https://doi.org/10.1089/jwh.2014.4816>

Marbun, A. P. S., Arneliwati, & Amir, Y. (2018). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Mahasiswa Program Transfer Keperawatan yang Sedang Menyusun Skripsi di Universitas Riau. *Journal Of Nursing. Researchgate*, 1(1), 2–5.

Marks, R., & Landaira, M. (2016). Sleep, Disturbances of Sleep, Stress and Obesity: A Narrative Review. *Journal of Obesity & Eating Disorders*, 1(2), 1–6. <https://doi.org/10.21767/2471-8203.100006>

- Martfandika, D. A., & Rahayu, P. P. (2018). Kualitas tidur mahasiswa keperawatan dalam menyusun skripsi di universitas 'aisyiyah yogyakarta. *Jurnal Keperawatan*. Halaman 1 - 10.
- Nedeltcheva, A. V., & Scheer, F. A. J. L. (2014). Metabolic effects of sleep disruption, links to obesity and diabetes. *Current Opinion in Endocrinology, Diabetes and Obesity*, 21(4), 293–298.
<https://doi.org/10.1097/MED.0000000000000082>
- Nilifda, H., Nadjmir, & Hardisman. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 004(1), 243–249.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Perumal, S. R. P., Narasimhan, M. and Kramer, M. (2016). *Sleep and Psychosomatic Medicine*, New York, CRC Press.
- Potter, P. A. & Perry, A. G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Prasadja, A. (2009). *Ayo Bangun Dengan Bugar Karena Tidur Yang Benar*. Jakarta : Penerbit Hikmah.
- Purwanto, S. (2016). Hubungan antara Intensitas Menjalankan Dzikir Nafas dengan Latensi Tidur. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(1), 32. ISSN: 0854-2880. <https://doi.org/10.23917/indigenous.v1i1.3713>
- Putri, D. K. S., & Savira, S. I. (2013). Pengalaman Menyelesaikan Skripsi: Studi Fenomenologis Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Psikologi*. Volume 02, Nomor 02.
- Qadar, R. (2015). Mengakses Aspek Afektif Dan Kognitif Pada Pembelajaran Optika Dengan Pendekatan Demonstrasi Interaktif. *Jurnal Inovasi Dan*

Pembelajaran Fisika, Volume 2, Nomor 1. 1-10.

Raesman, S. (2019). Perbandingan Stres Akademik Dan Kualitas Tidur Mahasiswa Program A Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Pada Mahasiswa Tahun 2018, 2017, 2016, dan 2015. *Skripsi*, Padang. Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

Rahmawati, F., & Kuntari. (2014). Kualitas Tidur Dan Minat Belajar Mahasiswa Program Studi Sarjana Kelas Ekstensi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. *Jurnal Keperawatan. 1–8.*

Reeve, K. L., Shumaker, C. J., Yearwood, E. L., Crowell, N. A., & Riley, J. B. (2013). Perceived stress and social support in undergraduate nursing students' educational experiences. *Nurse Education Today, 33*(4), 419–424. <https://doi.org/10.1016/j.nedt.2012.11.009>

Saleh, D., Camart, N., & Romo, L. (2017). Predictors of stress in college students. *Frontiers in Psychology, 8*(JAN), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.00019>

Sarwono, S.W.(2012). *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo.

Sathya, D. R., & Mohan, S. (2015). A study on stress and its effects on college students. *International Journal of Scientific Engineering and Applied Science, 1*(7), 2395–3470. Retrieved from www.ijseas.com

Selcuk, E., Stanton, S. C. E., Slatcher, R. B., & Ong, A. D. (2016). Perceived Partner Responsiveness Predicts Better Sleep Quality Through Lower Anxiety. *Social Psychological and Personality Science, 8*(1), 83–92. <https://doi.org/10.1177/1948550616662128>

Semiun, Y. (2006). *Kesehatan Mental 2*. Yogyakarta: Kanisius.

Silva, M., Chaves, C., Duarte, J., Amaral, O., & Ferreira, M. (2016). Sleep Quality Determinants among Nursing Students. *Procedia - Social and Behavioral Sciences, 217*, 999–1007.

<https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2016.02.090>

Smyth, C. (2012). The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). *New York*, 29(6), 1–2. <https://doi.org/10.1007/978-1-4419-9893-4>

Sosso, F. A. E., Nakamura, O., & Nakamura, M. (2017). Evaluation of Combined Effects of Insomnia and Stress on Sleep Quality and Sleep Duration. *Journal of Neurology and Neuroscience*, 08(03), 1–5. <https://doi.org/10.21767/2171-6625.1000202>

Sugiyono (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono (2016). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.

Sugiono, Putro, W. W., & Sari, S. I. K. (2018). *Ergonomi Untuk Pemula: Prinsip Dasar Dan Aplikasinya*. Malang: UB Pres.

Sutanto, V. A., & Fitriana, Y. (2017). *Kebutuhan Dasar Manusia: Teori dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Watson, N. F., Badr, M. S., Belenky, G., Bliwise, D. L., Buxton, O. M., Buysse, D., Tasali, E. (2015). Recommended Amount of Sleep for a Healthy Adult: A Joint Consensus Statement of the American Academy of Sleep Medicine and Sleep Research Society. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 11(6), 591–592. <https://doi.org/10.5664/jcsm.4758>

Wibisono, S., & Wibisono, V. (2009). *ANTISTRES*. Hikamah (PT Mizan Publika): Jakarta Selatan

Widyatama, T., & Aslamawati, Y. (2015). Study Deskriptif Mengenai Kematangan Karir pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Islam Bandung. *Sosial Dan Humaniora*, 580–587. ISSN : 2460-6448.

Wulandari. (2017). Manajemen Diri Mahasiswa Berstatus Menikah. *Skripsi*.

Institut Agama Islam Negeri: Fakultas Tarbiyah Dan Ilmu Keguruan.

Yikealo, D., Yemane, B., & Karvinen, I. (2018). The Level of Academic and Environmental Stress among College Students: A Case in the College of Education. *Open Journal of Social Sciences*, 06(11), 40–57.

<https://doi.org/10.4236/jss.2018.611004>

Yuliani, H., Santoso, H. S., Adi, M. S., & Saraswati, L. D. (2016). Gambaran Faktor Risiko Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur, Dan Stres Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Teknik Universitas Diponegoro. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 4(4), 387–393. ISSN: 2356 – 3346.

Zhang, Y., Peters, A., & Chen, G. (2018). Perceived Stress Mediates the Associations between Sleep Quality and Symptoms of Anxiety and Depression among College Nursing Students. *International Journal of Nursing Education Scholarship*. 1–9. <https://doi.org/10.1515/ijnes-2017-0020>

