

SKRIPSI

HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN PERAWATAN DIRI PADA LANSIA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS ANDALAS PADANG

Penelitian Keperawatan Komunitas



**HERMAYUNITA
BP. 1811316037**

**Pembimbing I
Gusti Sumarsih, S. Kp, M.Biomed
Pembimbing II
Ns. Mahathir, M.Kep, Sp.Kep.Kom**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2020**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JANUARI 2020**

**Nama : Hermayunita
No BP : 1811316037**

**Hubungan *Self Efficacy* dengan Perawatan Diri pada Lansia
Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Andalas Padang**

ABSTRAK

Diabetes Melitus adalah suatu penyakit yang dapat dikelola sendiri dimana penderita harus bertanggung jawab atas pengelolaan harian kondisi mereka sehingga dapat meningkatkan efektifitas dalam melakukan perawatan diri yang sangat berpengaruh dalam mempertahankan kesehatan khususnya pada penderita lanjut usia. Perawatan diri diabetes melitus antara lain kontrol diet, kontrol gula darah secara teratur, kepatuhan pengobatan, dan perilaku kepatuhan terkait kemampuan mengelola stress dan olah raga atau aktifitas fisik secara teratur. Untuk melakukan perawatan diri yang tepat dan maksimal diperlukan adanya *self efficacy*. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan *self efficacy* dengan perawatan diri pada lansia diabetes mellitus tipe 2. Kuesioner dalam penelitian ini menggunakan *Diabetes Management Self Efficacy Scale* (DMSES) dan *Summary of Diabetes Self Care Activities* (SDSCA)-Revised. Jenis penelitian adalah *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*, yang dilaksanakan di Puskesmas Andalas Padang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 142 orang. Analisa data menggunakan uji korelasi *spearman*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara *self efficacy* dengan perawatan diri dengan nilai *p value* = 0,000 ($p<0,05$), dimana nilai koefisien korelasi sedang ($r=0,490$). Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi atau data dasar dalam memberikan pelayanan keperawatan .Tim kesehatan atau perawat beserta pasien dapat berkolaborasi dalam meningkatkan *self efficacy* dan perawatan diri pada pasien diabetes melitus.

Kata kunci : *Self efficacy*, perawatan diri, diabetes melitus tipe 2, lansia
Daftar Pustaka : 46 (1994 -2019)

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
JANUARY 2020**

**Name : Hermayunita
Registered Number : 1811316037**

***Relationship of Self Efficacy with Self Care in the Elderly Type 2
Diabetes Mellitus in Andalas Padang Health Center***

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a disease that can be managed alone where sufferers must be responsible for the daily management of their condition so that it can improve the effectiveness of self-care which is very influential in maintaining health, especially in elderly patients. Diabetes mellitus self care includes diet control, regular blood sugar control, medication adherence, and adherence behavior related to the ability to manage stress and exercise or regular physical activity. To do proper and maximum self care requires self efficacy. The purpose of this study was to look at the relationship of self efficacy with self care in elderly people with type 2 diabetes mellitus. The questionnaire in this study used the Diabetes Management Self Efficacy Scale (DMSES) and Summery Of Diabetes Self Care Activities (SDSCA)-Revised. This type of research is descriptive correlation with the cross sectional approach, which was carried out at Andalas Padang Health Center. The sampling technique used purposive sampling with a total sample of 142 people. Analysis of data using the Spearman correlation test. The results showed there was a relationship between self-efficacy and self-care with p value = 0,000 ($p < 0.05$), where the correlation coefficient ($R = 0.490$). It is expected that the results of this study can be used as a reference or basic data in providing nursing services. Health teams or nurses and patients can collaborate in improving self-efficacy and self-care in patients with diabetes mellitus

**Keywords : Self Efficacy, Self care, type 2 diabetes mellitus, elderly
Bibliography : 46 (1994-2019)**