

BAB VII

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh terapi *akupresure* terhadap intensitas dan kualitas nyeri dismenore primer pada remaja di SMAN 9 kota padang tahun 2019, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata Intensitas nyeri sebelum terapi *akupresure* untuk kelompok intervensi adalah 3,970 yakni dengan skala nyeri sedang, sedangkan setelah diberikan terapi *akupresure* didapat nilai rata-rata 1,46 dengan skala nyeri ringan. Sedangkan pada kelompok kontrol rata-rata intensitas nyeri sebelum pemberian terapi *akupresure* yakni 4,242 dengan skala nyeri sedang, sedangkan setelah diberikan terapi didapatkan nilai rata-rata 4,030 dengan skala nyeri ringan.
2. Rata-rata kualitas nyeri sebelum terapi *akupresure* untuk kelompok intervensi adalah 8,182 dengan skala ringan, sedangkan sesudah diberikan terapi *akupresure* didapat nilai rata-rata 3,485 dengan skala ringan. Sedangkan pada kelompok kontrol rata-rata kualitas nyeri sebelum pemberian terapi akupresur yakni 7,970 dengan skala ringan, sedangkan setelah diberikan terapi didapatkan nilai rata-rata 7,091 dengan skala ringan.
3. Pada intensitas nyeri dalam pemberian terapi pada kelompok intervensi ada pengaruh yang signifikan dari terapi *akupresure* terhadap penurunan

skala intensitas nyeri dismenore dengan nilai *p-value* 0,000 ($<0,005$). Sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada pengaruh yang signifikan dengan nilai *p-value* 0,318 ($>0,005$) dari terapi *akupresure* terhadap penurunan skala intensitas nyeri dismenore pada siswi di SMAN 9 Kota Padang Tahun 2019.

4. Pada kualitas nyeri dalam pemberian terapi pada kelompok intervensi ada pengaruh yang signifikan dari terapi *akupresure* terhadap penurunan kualitas nyeri dismenore dengan nilai *p-value* 0,000 ($<0,005$). Sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada pengaruh yang signifikan dengan nilai *p-value* 0,467 ($>0,005$) dari terapi *akupresure* terhadap penurunan kualitas nyeri dismenore pada siswi di SMAN 9 Kota Padang Tahun 2019

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan diatas, ada beberapa saran yang peneliti paparkan sebagai berikut :

1. **Bagi Tempat Penelitian**

Diharapkan Sekolah dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai terapi untuk mencegah terjadinya masalah menstruasi terutama dismenore pada siswi melalui Unit Kesehatan Sekolah (UKS).

2. **Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dan landasan untuk menerapkan asuhan keperawatan terutama pada remaja putri serta

sebagai bahan bacaan di perpustakaan Prodi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang.

3. Bagi peneliti selanjutnya.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi, informasi dan perbandingan untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan menstruasi pada remaja.

4. Bagi Dinas Kesehatan

Agar dapat melakukan pelatihan-pelatihan bagi tenaga kesehatan terutama di Puskesmas agar dapat melakukan pelatihan terapi *akupresure* sehingga pelayanan kesehatan terutama pada remaja perempuan yang mengalami dismenore dapat dilakukan terapi pada pelayanan Peduli Kesehatan Remaja (PKPR) sebagai pelayanan kesehatan di UKS.

