

## DAFTAR PUSTAKA

- Dalami, E., dkk, (2010). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Jiwa*. CV Trans Info Media: Jakarta
- Depkes RI, (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia.
- Direja, A.H. (2011). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Donsu, J, D, T. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka. Baru Press. Cetakan I. Donsu, J, D, T. (2017). *Psikologi Keperawatan*.
- Dirjen Med & WHO, (2012). *World Health Organization -Psychiatric Prevalence in General Health Care*. Jakarta
- Fitria, S. (2011). *Jurnal Penyuluhan dan Sasaran Kesehatan Masyarakat*. Jakarta
- Friedman, (2010). *Keperawatan keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Hawari, D, (2013). *Manajemen Stress Cemas dan Depresi Cetakan Keempat*. Ed. Kedua, Jakarta : FKUI
- Isaacs, (2005). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikiatri*. Ed isi 3. Jakarta : EGC
- Kamus Kesehatan, (2017). *Pengertian anxiety* <http://kamuskesehatan.com/arti/ansietas/>
- Kartika, Subandi (2015) tentang pelatihan teknik relaksasi untuk menurunkan kecemasan pada primary caregiver penderita kanker payudara
- Keliat, Budi Anna, (2011). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas*. EGC :Jakarta
- Kusumawati F dan Hartono Y. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta :Salemba Medika.

Lira, Sutira, (2017). *Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Ibu Persalinan Pervaginam Fase Laten.*

Marbun, dkk. (2019). *efektivitas teknik relaksasi hipnotis limajari dapat menurunkan kecemasan pada ibu pre partum. Jurnal Keperawatan Priority*

NANDA International, 2012. *Nursing diagnoses: Definition & classification 2012-2014.* USA, Philadelphia.

Nasir, A.& Abdul, M. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa, Pengantar dan Teori.* Jakarta: Salemba Medika.

Nipa (2017). *pengaruh latihan relaksasi napas dalam terhadap perubahan skor kecemasan pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di rumah sakit Hasannudin makasar*

Niko. (2018) *Pengaruh terapi dzikir untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil. Jurnal Islamika, Vol 1.*

Notoadmojo,S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta

Notoatmodjo, S, (2010). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni.* Jakarta : Rineka Cipta

Mustiah (2015), *teknik relaksasi untuk menurunkan kecemasan pada pasien preoperasi*

Stuart, W. G., (2012). *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 5.* EGC; Jakarta.

Suarli, S. & Yanyan Bahtiar, (2009). *Manajemen Keperawatan dengan Pendekatan Praktis*. Jakarta : Erlangga

Syisnawati, dkk, (2017). *Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progressif Pada Klien Ansietas Di Kelurahan Ciwaringin, Bogor*. Universitas Indonesia : Jakarta

Widiastuti. (2018). Terapi dzikir dan murotal untuk mengurangi kevcemasan dan preeklamsia ringan.

