

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan kesimpulan penelitian dilakukan tentang hubungan kesejahteraan spiritual dengan depresi pada pasien kanker payudara yang menjalani perawatan di RSUP Dr.M.Djamil Padang Tahun 2019, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Karakteristik pasien kanker payudara di RSUP Dr.M.Djamil Padang tahun 2019 yaitu lebih dari separuh berusia dewasa akhir, semua pasien beragama islam dan berjenis kelamin perempuan, hampir separuh dari responden mengalami stadium 2 dan stadium 3, lebih separuh responden pernah mengalami mastektomi, lebih separuh responden mengalami kemoterapi, hampir separuh responden tidak memiliki riwayat keluarga kanker payudara , lebih separuh responden memiliki pekerjaan IRT
2. Lebih dari separuh responden yang mengalami kanker payudara di RSUP Dr.M.Djamil padang memiliki tingkat depresi yang berat
3. Lebih dari separuh responden yang mengalami kanker payudara di RSUP Dr.M.Djamil Padang Tahun 2019 memiliki spiritual yang rendah
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara kesejahteraan spiritual dengan depresi pasien kanker payudara di RSUP Dr.M.Djamil Padang tahun 2019.

#### B. Saran.

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pihak rumah sakit RSUP Dr.M.Djamil Padang untuk mengembangkan asuhan keperawatn spiritual dalam menurunkan depresi pasien

2. Bagi institusi pendidikan keperawatan.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang bermanfaat bagi institusi pendidikan untuk mengembangkan pengkajian spiritual dalam menurunkan tingkat depresi pasien kanker payudara

3. Bagi profesi keperawatan.

Diharapkan kepada perawat agar memberikan intervensi kesejahteraan spiritual dan depresi untuk mengatasi serta menurunkan depresi pasien kanker payudara payudara

4. Bagi peneliti lain.

Bagi peneliti yang berminat untuk melanjutkan penelitian ini diharapkan untuk menggali lebih dalam spiritual pasien dengan metode penelitian yang lain.

