

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
STADIUM IV DENGAN PENERAPAN RELAKSASI OTOT
PROGRESIF-*GUIDE IMAGERY* DI IRNA BEDAH
WANITA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



**TUTI ANGGRAINI, S. KEP
BP 1841312097**

Dosen Pembimbing:

- 1. Ns. Leni Merdawati, M.Kep**
- 2. Esi Afriyanti, S.Kp., M.Kes**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2019**

**FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR, Desember 2019**

Nama : Tuti Anggraini, S.Kep
Bp : 1841312097

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Kanker Payudara Stadium IV Dengan Penerapan
Relaksasi Otot Progresif-*Guide Imagery* Di Irna Bedah
Wanita Rsup Dr. M. Djamil Padang**

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan salah satu tumor ganas pada jaringan payudara dan menjadi salah satu penyakit serius di dunia yang mengancam jiwa. Sepertiga dari pasien kanker tahap lanjut menderita nyeri dengan tingkat sedang hingga berat, baik nyeri akut maupun kronis. Nyeri kronis yang persisten maupun intermitten merupakan percampuran yang kompleks sehingga membutuhkan penatalaksanaan intervensi secara fisik maupun psikologis. Teknik kognitif-perilaku relaksasi otot progresif dan imajinasi terbimbing telah direkomendasikan sebagai terapi komplementer dalam memaksimalkan pengurangan nyeri pasien kanker. Tujuan dari laporan ini adalah memaparkan asuhan keperawatan pada pasien kanker payudara tahap lanjut dengan penerapan aplikasi relaksasi otot progresif dan imajinasi terbimbing sesuai EBN. Metode penulisan ini adalah studi kasus asuhan keperawatan dan penerapan EBN. Masalah keperawatan yang ditemukan pola napas tidak efektif, nyeri kronis, intoleransi aktivitas dan resiko infeksi. Masalah teratasi sesuai dengan indikator yang diharapkan dengan hari rawatan 12 hari dan intervensi 3 hari. Relaksasi otot progresif dan imajinasi terbimbing terbukti sebagai terapi komplementer yang dapat menurunkan nyeri pasien kanker dari skala *Numeric Rating Scale* (NRS) 6 menjadi 1. Disarankan kepada perawat agar menjadikan aplikasi ini sebagai terapi komplementer dalam menurunkan nyeri pasien kanker.

Kata Kunci: Kanker Payudara, Nyeri, Relaksasi Otot Progresif, Imajinasi Terbimbing

Daftar Pustaka : 77 (2000-2019)

FACULTY OF NURSING, UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC PAPER, December 2019

Name : Tuti Anggraini
Registered number : 1841312097

***Nursing Care In Breast Cancer Stage IV With Application Of Progressive Muscle
Relaxation -Guide Imagery In Female Surgical Room
Dr. M. Djamil Hospital, Padang***

ABSTRACT

Breast cancer is a malignant tumor in breast tissue and one of the most serious diseases in the world that is life threatening. One third of advanced cancer patients suffer moderate to severe pain, both acute and chronic pain. Chronic pain that is persistent or intermittent is a complex mixture that requires management of physical and psychological interventions. Cognitive-behavioral techniques of progressive muscle relaxation and guide imagery have been recommended as complementary therapies in maximizing the reduction of pain in cancer patients. The aim of this report was to describe nursing care in advanced breast cancer with applying the progressive muscle relaxation and guide imagery in accordance with EBN. This method was a case study of nursing care and application of EBN. Nursing problems were found to be ineffective breathing patterns, chronic pain, activity intolerance and risk of infection. The problem was resolved in accordance with the expected indicators with a 12 day caring and 3 days intervention. Progressive muscle relaxation and guided imagery were proven as complementary therapies that can reduce cancer patients' pain from Numeric Rating Scale (NRS) 6 to 1. It is recommended to nurses to make this application as a complementary therapy in reducing pain in cancer patients.

Keywords : Breast Cancer, Pain, Progressive Muscle Relaxation, Guide Imagery

Bibliography : 77 (2000-2019)