

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN FRAKTUR FEMUR
SINISTRA DENGAN APLIKASI *GUIDED IMAGERY – DEEP
BREATHING RELAXATION TECHNIQUE* DI TRAUMA
CENTER RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH



Dosen Pembimbing

- 1. Reni Prima Gusty, S.Kp., M.Kes**
- 2. Ns. Rika Fatmadona, M.Kep. Sp. KMB**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2019

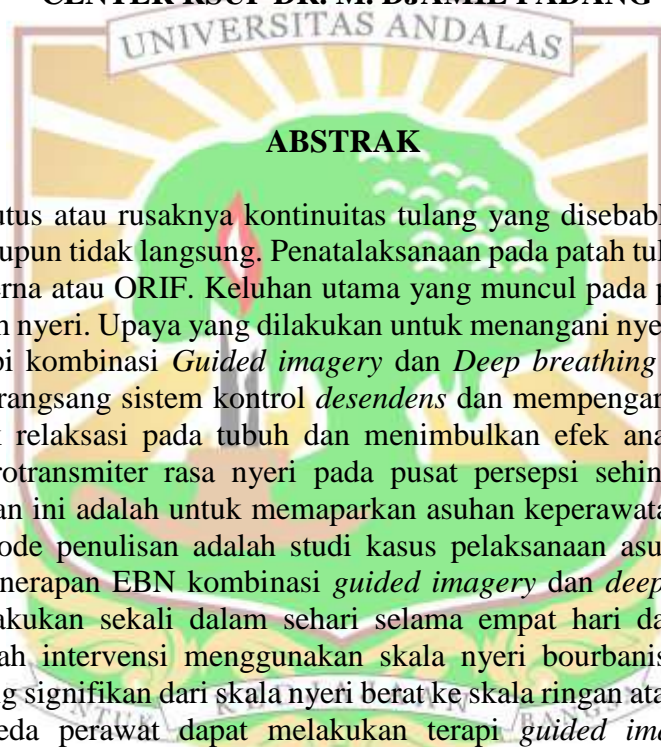
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR, DESEMBER 2019

Nama : Mimi Afnita Sari, S.Kep

No. BP: 1841312090

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN FRAKTUR FEMUR SINISTRA
DENGAN APLIKASI *GUIDED IMAGERY-DEEP
BREATHING RELAXATION TECHNIQUE* DI TRAUMA
CENTER RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**



Fraktur adalah terputus atau rusaknya kontinuitas tulang yang disebabkan oleh trauma, baik trauma langsung maupun tidak langsung. Penatalaksanaan pada patah tulang dengan dilakukan tindakan fiksasi interna atau ORIF. Keluhan utama yang muncul pada pasien yang dilakukan fiksasi interna adalah nyeri. Upaya yang dilakukan untuk menangani nyeri yang dirasakan pasien adalah dengan terapi kombinasi *Guided imagery* dan *Deep breathing relaxation technique*. Terapi ini dapat merangsang sistem kontrol *desendens* dan mempengaruhi produksi endorfin yang memiliki efek relaksasi pada tubuh dan menimbulkan efek analgesia yang akhirnya mengeliminasi neurotransmitter rasa nyeri pada pusat persepsi sehingga nyeri berkurang. Tujuan dari penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien fraktur femur sinistra. Metode penulisan adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan EBN. Penerapan EBN kombinasi *guided imagery* dan *deep breathing relaxation technique* yang dilakukan sekali dalam sehari selama empat hari dan dilakukan evaluasi sebelum dan sesudah intervensi menggunakan skala nyeri bourbanis. Kesimpulan terjadi penurunan nyeri yang signifikan dari skala nyeri berat ke skala ringan atau dari skala 7 ke skala 2. Disarankan kepada perawat dapat melakukan terapi *guided imagery-deep breathing relaxation technique* mulai pada hari pertama post operasi sehingga dapat mengontrol nyeri pasien secepat mungkin.

Kata kunci : fraktur, nyeri, guided imagery, teknik nafas dalam

Referensi : 64 (2000-2018)

FACULTY OF NURSING UNIVERSITAS ANDALAS

FINAL SCIENTIFIC WORKS, DECEMBER 2019

Name : Mimi Afnita Sari, S.Kep

Reg. Number : 1841312090

**NURSING CARE OF PATIENTS WITH FEMUR SINISTRA FRACTURE AND
APPLICATION GUIDED IMAGERY-DEEP BREATHING
RELAXATION TECHNIQUE IN TRAUMA CENTRE
DR. M. DJAMIL HOSPITAL PADANG**

ABSTRACT

A fracture is broken or damaged bone continuity caused by trauma, both direct and indirect trauma. The treatment of bone fracture can be done by internal fixation or ORIF. The main complaint that arises in patient is pain. The effort to be used on pain post ORIF was using combination guided imagery and deep breathing relaxation technique as EBN. This therapy can stimulate control system descending and affect the production of endorphin which effect to relax the body and cause analgesic which ultimately eliminates pain of neurotransmitters in the center of perception so it will reduce pain. The purpose of this paper was to describe nursing care of patients with femur sinistra fractures. The writing method was case study by implementing nursing care and EBN. The application of these technique were implemented once a day for four days and was evaluated before and after the intervention using the bourbanis pain scale. Conclusion: There was a significant decrease in pain from the scale of severe pain to mild scale or from scale 7 to scale 2. It is recommended that nurses can carry out guided imagery-deep breathing relaxation technique starting on the first day post surgery so that they can control the patient's pain as quickly as possible.

Keywords: fracture, pain, guided imagery, deep breathing techniques

Reference: 64 (2000-2018)