

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KOMUNITAS PENDIDIKAN KESEHATAN
SAAT MENSTRUASI DENGAN MENGGUNAKAN *METODE
EXPERIENTAL LEARNING* UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU
REMAJA PUTRI DI SMP SITI KHADIJAH
TAHUN 2019**

Peminatan Keperawatan Komunitas



**SANDRA MERZA ARANTI, S. KEP
1841312082**

PEMBIMBING:

**FITRA YENI, S.KP, MA
NS. MAHATHIR, M.KEP, SP.KEP.**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2019**

Fakultas Keperawatan
Universitas Andalas
Karya Ilmiah Akhir, Desember 2019

Nama : Sandra Merza Aranti, S.Kep
No BP : 1841312082

**Asuhan Keperawatan Komunitas Tentang Pendidikan Kesehatan Menstruasi
Menggunakan Metode *Experiential Learning* Untuk Meningkatkan
Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Remaja Putri Terhadap Kesehatan
Menstruasi di SMP Siti Khadijah Padang**

Abstrak

Menstruasi merupakan fenomena alami yang terjadi pada wanita dan biasanya terjadi pertamakali pada rentang usia remaja. Hanya sepertiga dari remaja putri yang mengetahui praktek manajemen kesehatan menstruasi. Salah satu permasalahan terkait menstruasi pada remaja putri adalah kurangnya pengetahuan terkait manajemen kesehatan menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan pendidikan kesehatan pada remaja putri di SMP Siti Khadijah dengan menggunakan metode *experiential learning* untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku remaja putri tentang kesehatan menstruasi. Setelah diberikan pendidikan kesehatan, terjadi peningkatan pada pengetahuan (dari 40% menjadi 80%), sikap (dari 27% menjadi 80%) dan perilaku (dari 47% menjadi 87%). Maka dari itu, pendidikan kesehatan menggunakan metode *experiential learning* ini dapat digunakan untuk memberikan pendidikan kesehatan khususnya menstruasi oleh pelayanan kesehatan, maupun guru yang bertanggung jawab sebagai metode untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku remaja putri terhadap kesehatan menstruasi.

Kata Kunci : Kebersihan Menstruasi, Remaja, Metode *Experiential Learning*
Daftar Pustaka : 51 (1984-2019)

Faculty of Nursing
Andalas University
Final Scientific Paper, December 2019

Name : Sandra Merza Aranti, S.Kep
Reg Number : 1841312082

**Community of Nursing Health Care Education by Using Experiential Learning as
a Method to Improve Knowledge, attitude and behavior Toward Menstrual Health
at Siti Khadijah Junior High School Padang**
Abstract

Menstruation is a natural phenomenon occurs on women and the first menstruation usually occurs during adolescent years. Only one third of adolescent girls know the practice of menstrual health management. One of the problems related to this is the lack of knowledge related to menstrual health management. This study aims to provide health education for adolescent school girls in Siti Khadijah Junior High School by using the experiential learning methods to improve the knowledge, attitudes and behavior adolescent girls about menstrual health. After given the health education, there was an increase in knowledge (from 40% to 80%), attitudes (from 27% to 80%) and behavior (from 47% to 87%). Therefore, health education using this experiential learning method can be used to provide health education by health services or the teachers as a method to improve the knowledge, attitudes and behavior of young women towards menstrual health.

Keyword : Menstrual Health, Adolescent, Experiential Learning
Bibliography : 51 (1984-2019)

